

MEISTERSCHAFTSERFOLGE 2009

Erwachsene/Jugend

EUROPAMEISTERSCHAFTEN U20				
23.07.2009 bis 26.07.2009 Novi Sad, Serbien				
3000 m Hi	7.		Daniel Krüger	8:59,93 – VL 8:58,34
DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN				
14.02.2009 und 15.02.2009 Neubrandenburg, Halle				
800 m	3. VL		Florian Laukamp	1:59,02
1.500 m	8. VL		Daniel Krüger	4:06,16
3.000 m	3.		Daniel Krüger	8:45,57
28.02.2008 Düsseldorf, Senioren Halle				
3.000 m	1.		Regina Dietz	11:10,12
14.03.2008 Ingolstadt, Cross				
5100 m	1.		Regina Dietz	20:56
7100 m	4.	Jun-Mannsch		75 P.
	16.		Thorben Dietz	
	23.		Daniel Krüger	
	36.		Hendrik Göckeritz	
04.04.2009 Aichach, Halbmarathon				
	10.		Thorben Dietz	1:13:28
	13.		Henrik Göckeritz	1:14:47
	14.		Sören Hopmeier	1:16:34
	3.	Jun-Mannschaft	Dietz/Göckeritz/Hopmeier	3:44:49
	7.	Mä-Mannschaft	Dietz/Göckeritz/Hopmeier	3:44:49
27.06.2009 und 28.06.2009 Göttingen				
100 m	VL	Jun	Stefan Hemmert-Pottmann	11,11
3000 m Hi	3.	Jun	Daniel Krüger	8:56,40
3000 m Hi	9.	Jun	Thorben Dietz	9:19,12
08.08.2009 Rhede, Jugend A und B				
800 m	VL		Florian Laukamp	1:55,73
WESTDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN				
01.02.2009 Dortmund (Halle)				
800 m	4.		Florian Laukamp	1:57,56
3.000 m	1.		Daniel Krüger	8:54,56
25.04.2009 Bergisch Gladbach, Langstrecke				
3.000 m	15.	mJB	Lucas Zens	9:49,94
5.000 m	1.	W50	Regina Dietz	19:40,17
02.05.2009 Bad Neuenahr-Ahrweiler, Langstaffeln				
3 x 1000 m	7.		Krüger/Dietz/Laukamp	7:40,57
11.06.2009 Duisburg (Männer, Frauen, Junioren)				
100 m	11.		Stefan Hemmert-Pottmann (VL 11,00)	11,14
400 m	14.		Florian Laukamp	51,49
1.500 m	1.		Daniel Krüger	3:57,18
3.000 m Hi	1.		Thorben Dietz	9:34,47
3.000 m Hi	3.		Henrik Göckeritz	9:52,21
WESTFÄLISCHE MEISTERSCHAFTEN				
17.01.2009 Dortmund (Halle)				
3 x 1000 m	2.	Mannschaft	Göckeritz, Krüger, Laukamp	7:56,35
3000 m	4.		Thorben Dietz	8:44,96
25.01.2009 Bielefeld, Halle				
800 m	2.	mJA	Florian Laukamp	1:55,34
1500 m	1.	mJA	Daniel Krüger	4:01,68
21.5.2009 Kreuztal, Hindernis				
2000 m Hi	1.		Daniel Krüger	5:53,30
2000 m Hi	4.		Anne Gördes	8:10,58

06.06.2009 Dortmund, Männer/ Frauen			
1500 m	6.	Thorben Dietz	4:05,04
1500 m	10.	Henrik Göckeritz	4:09,57
20.06.2009 und 21.06.2009 Dortmund, Jugend			
400 m	8.	Florian Laukamp	51,25
800 m	3.	Florian Laukamp	1:55,43
3000 m	1.	Daniel Krüger	8:49,58
21.11.2009 Herdeke, Cross			
3000 m	3.	Lucas Zens	10:47

Schüler

DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN				
01.09.2009 / 02.08.2009 Bad Oeynhausen, Blockwettkampf				
	10.	M14	Röttlingsberger, Jannik	2409 Pkt.
	15.	M14	Paulokat,	2305 Pkt.
	5.	W14	Sowa, Franziska	2594 Pkt.
14.06.2009, Berlin, Deutschland sucht den Super-Sprinter, Finale				
50 m	3.	M13	Lennart Malohn	6,70
01.03.2009 Paderborn, Westfälische Meisterschaften, Halle				
60 m Hü	4.	W14	Sowa, Franziska	9,77
1000 m	4.	M14	Röttlingsberger, Jannik	2:58,58
Kugel	5.	M14	Röttlingsberger, Jannik	10,12
Weit	5.	W14	Funkenberg, Anne	4,92
800 m	7.	W15	Große-Heidermann, Theresa	2:37,11
1000 m	8.	M14	Hegemann, Hendrik	3:00,64
60 m Hü	9.	M14	Paulokat, Dean	9. 9,97
60 m	10.	W14	Heinrichs, Anna	8,53
25.04.2009 Bergisch Gladbach				
3000 m	2.	M14	Röttlingsberger, Jannik	10:18,09
3000 m	6.	M14	Paulokat, Dean	10:44,70
3000 m	9.	M14	Hegemann, Hendrik	10:50,57
2000 m	11.	W14	Sowa, Franziska	7:34,49
WESTFÄLISCHE LANGSTAFFEL-MEISTERSCHAFTEN				
02.05.2009 Bad Neuenahr-Ahrweiler				
3 x 1000	3.	mSA Mannsch	Hegemann/Röttlingsberger/Paulokat	9:57,95
3 x 800	4.	mSiA Mannsch	Große-Heidermann/Sowa/Schöne	7:35,10
WESTFÄLISCHE BLOCKWETTKAMPFMEISTERSCHAFTEN				
27.06.2009 und 28.06.2009 Lüdinghausen				
Block Lauf	1.	W14	Franziska Sowa	2603 P.
Block Lauf	2.	M14	Dean Paulokat	2470 P.
Block Lauf	5.	M14	Hendrik Hegemann	2269 P.
Block Lauf	6.	M14	Tim Robels	2220 P.
Block Wurf	8.	M14	Björn Schütze	2186 P.
WESTFÄLISCHE SCHÜLERMEISTERSCHAFTEN				
30.08.2009 Hagen				
800 m	6.	W14	Franziska Sowa	2:27,15
1000 m	4.	M14	Hendrik Hegemann	2:55,25
1000 m	8.	M14	Dean Paulokat	2:57,51
1000 m	9.	M14	Jannik Röttlingsberger	2:58,86
80 m Hürden	4.	W14	Franziska Sowa	12,97
80 m Hürden	VL	M14	Dean Paulokat	13,11
80 m Hürden	VL	M14	Jannik Röttlingsberger	13,17
Diskus	7.	M14	Björn Schütze	26,64
DSMM WESTFALENFINALE				
26.09.2009 Gütersloh				
	7.	Schüler B	35 DLV-Bestenliste	

21.11.2009 Cross, Herdecke

3000 m	4.	M14	Hegemann, Hendrik
3000 m	10.	M14	Gonschior, Philipp
3000 m	12.	M14	Eger, Sebastian
3000 m	16.	M14	Robel, Tim
	4.	Mannsch Schü A	Hegemann/Gonschior/Eger

RunnersPoint-Staffel 5 x 1 km Gelsenkirchen

5 x 1 km	1.	Schüler
5 x 1 km	2.	Schülerinnen

10.06.2009 Ruhr-Olympiade Kamen

1.500 m	5.	Lucas Zens	4:21,30
---------	----	------------	---------