

MEISTERSCHAFTSERFOLGE 2010

Erwachsene/Jugend

DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN				
20.02.2010 / 21.02.2010 Halle (Saale)				
1.500 m	VL	wJA	Laukamp, Jasmin	4:56,67
3.000 m	2.	mJA	Krüger, Daniel	8:28,56
18.04.2010 Bad Liebenzell, Halbmarathon				
	12.	Jun	Dietz, Thorben	
	15.	Jun	Göckeritz, Henrik	
	23.	Jun	Hopmeier, Sören	
	4.	Mannschaft Jun	Dietz/Göckeritz/Hopmeier	3:45:58
	6.	W50	Dietz, Regina	
02.07.2010 - 04.07.2010 Kevelaer, Senioren II				
5000 m	3.	W50	Dietz, Regina	
17.07.2010 Braunschweig, Männer/Frauen				
3000 m Hi	9.	Männer	Krüger, Daniel	
07.08.2010 - 09.08.2010 Jugend, Ulm				
1500 m	VL	wJA	Jasmin Laukamp	
2000 m Hi	1.	mJA	Daniel Krüger	
15.08.2010 Regensburg, Junioren				
3 x 1000 m	5.	Mannschaft	Krüger/Dietz/Laukamp	
11.10.2010 Ohrdruf, Straßenlauf Ohrdruf				
10 km	14.		Thorben Dietz	
10 km	19.		Daniel Krüger	
10 km	43.		Henrik Göckeritz	
10 km	60.		Lucas Zens	
	5.	Mannschaft Jun	Dietz/Krüger/Göckeritz	
WESTDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN				
10.01.2010 Düsseldorf, Senioren				
800 m	1.	M30	Robert Schulte	
07.02.2010 Leverkusen				
800 m	2.	Mä	Florian Laukamp	
1500 m	1.	mJA	Daniel Krüger	
1500 m	4.	wJA	Jasmin Laukamp	
3000 m	6.	mJA	Lucas Zens	
17.04.2010 Langstrecke Menden				
5000 m	1.	mJA	Krüger, Daniel	
5000 m	5.	wJA	Laukamp, Jasmin	
WESTFÄLISCHE MEISTERSCHAFTEN				
16.01.2010 Dortmund, Halle				
800 m	1.		Florian Laukamp	1:55,17
3000 m	2.		Daniel Krüger	8:30,93
23.01.2010 Bielefeld, Halle				
1.500 m	1.	mJA	Daniel Krüger	3:58,56
1.500 m	1.	wJA	Jasmin Laukamp	4:55,23
29.05.2010 Münster, Hindernis				
2000 m Hi	1.		Daniel Krüger	5:49,11
20.06.2010 Gladbeck, Jugend				
1.500 m	2.	wJA	Jasmin Laukamp	4:48,90

Schüler

DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN

14.08.2010 / 15.08.2010 Hannover, Blockwettkampf

Block Lauf	9.	M14	Lennart Malohn	2539
Block Lauf	14.	M15	Hendrik Hegemann	2567
Block Lauf	16.	M15	Jannik Röttlingsberger	2542
Block Lauf	9.	W15	Franziska Sowa	2537
Block Lauf	28.	W14	Katrin Schöne	2261

WESTDEUTSCHE SCHÜLERMEISTERSCHAFTEN

12.09.2010 Essen

1000 m	3.	M15	Hendrik Hegemann	2:44,67
300 m Hü	3.	W15	Franziska Sowa	46,10
300 m Hürden	6.	M15	Dean Paulokat	43,63

WESTFÄLISCHE MEISTERSCHAFTEN

07.03.2010 Schüler-Halle, Paderborn

60 m	1.	M14	Lennart Malohn	7,51
1000 m	2.	M15	Hendrik Hegemann	2:49,26
Weit	2.	M14	Lennart Malohn	5,41
300 m	3.	W15	Franziska Sowa	41,49
60 m		ZL	Katrin Schöne	8,48
Weit	17.		Katrin Schöne	4,49

17.04.2010 Menden

3000 m	7.	M14	Gandoy Bürger, Moritz	10:54,29
3000 m	4.	M15	Röttlingsberger, Jannik	10:01,36
	7.	M15	Hegemann, Hendrik	10:32,83
	8.	M15	Gonschior, Philipp	10:33,04

WESTFÄLISCHE LANGSTAFFEL-MEISTERSCHAFTEN

02.05.2010 Kreuztal

3 x 1000 m	3.	Schüler A	Paulokat/Gonschior/Hegemann	8:51,25
3 x 1000 m	5.	Schüler A	Malohn/Gandoy Bürger/Schmitz	9:48,47
3 x 800 m	5.	SiB	Laschinger/Forsthövel/Gutknecht	8:15,88
3 x 1000 m	1.	SB	Hebenbrock/Scherr/Keil	9:50,56

WESTFÄLISCHE SCHÜLERMEISTERSCHAFTEN

13.06.2010 Recklinghausen

100 m	1.	M14	Malohn, Lennart	11,95
1000 m	2.	M15	Hegemann, Hendrik	2:43,77
800 m	10.	W14	Schöne, Katrin	2:28,05
300 m Hü	1.	W15	Sowa, Franziska	45,84
300 m Hü	2.	M15	Paulokat, Dean	44,11
Weit	3.	M14	Malohn, Lennart	5,61
4 x 100 m	2.	SA	Schütze/Malohn/Paulokat/ Röttlingsberger	48,69

WESTFÄLISCHE BLOCKWETTKAMPFMEISTERSCHAFTEN

10.07.2010 / 11.07.2010 Dortmund

Block-WK Lauf	1.	W15	Sowa, Franziska	2673 P.
	2.	W14	Schöne, Katrin	2389 P.
	1.	M14	Malohn, Lennart	2418 P.
	3.	M15	Paulokat, Dean	2464 P.
	4.	M15	Röttlingsberger, Jannik	2430 P.
	5.	M15	Hegemann, Hendrik	2426 P.
	8.	M15	Schütze, Björn	2318 P.
	1.	Mannsch Schüler	Paulokat/Röttlingsberger/ Hegemann/Malohn/Schütze	12056 P.

DSMM-FINALE

25.09.2010 Münster

5. Schülerinnen B LG Dorsten

04.09.2010 Länderkampf Westfalen - Niederlande, Lemgo

100 m	7.	Schüler A	Lennart Malohn	12,38
300 m Hürden	3.	Schüler A	Dean Paulokat	43,89
1000 m	4.	Schüler A	Hendrik Hegemann	2:45,04
300 m	3.	Schülerinnen A	Franziska Sowa	42,58