

MEISTERSCHAFTSERFOLGE 2011

Schüler

DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN

20./21.08. Cottbus, Blockwettkampf

Block Lauf	5.	M14	Marvin Hebenbrock	2490 P.
Block Lauf	8.	W15	Katrin Schöne	2668 P.

03.09. Hengelo (Niederlande), Länderkampf Westfalen

100 m	3.		Lennart Malohn	11,75
300 m	1.		Lennart Malohn	38,00
300 m Hü	2.		Katrin Schöne	44,77

WESTDEUTSCHE SCHÜLERMEISTERSCHAFTEN

06.05. Kaarst, Langstaffeln

3 x 1000 m	5.	SA LGD	Eger/Schroer/Hegemann	8:19,55
------------	----	--------	-----------------------	---------

17.07. Recklinghausen, Einzel

100 m	4.	W15	Katrin Schöne	12,54
		ZL	Lennart Malohn	EL verz. 11,84
300 m	1.	W15	Katrin Schöne	39,32
	2.	M15	Lennart Malohn	36,82

WESTFÄLISCHE MEISTERSCHAFTEN

06.03. Paderborn, Schüler-Halle

60 m	1.	M15	Lennart Malohn	7,45
300 m	1.	M15	Lennart Malohn	38,15
300 m	1.	W15	Katrin Schöne	41,95
1000 m	1.	M14	Johannes Keil	2:55,48

12.05. Dortmund, Langstrecke

3000 m	4.	M14	Keil Johannes	10:39,58
300 m	5.	M14	Schmitz Niklas	10:41,05
2000 m	12.	W14	Forsthövel Geesa	7:41,05

20.05. Menden, Langstaffel

3 x 1000 m	3.	SA LGD	Schmitz/Keil/Hebenbrock	8:51,43
3 x 800 m	10.	SiA LGD	König/Schöne/Röttlingsberger	7:46,29

04./05.06. Menden, Blockwettkampf

Block-WK Lauf	8.	W14	Katharina König	2268
	12.	W14	Sophie Röttlingsberger	2035
	2.	W15	Katrin Schöne	2633
Block-WK SS	15.	W14	Christina Zander	2190
Block-WK Lauf	4.	SiA LGD	Schöne/Honsel/König/ Zander/Röttlingsberger	11750
	1.	M15	Lennart Malohn	2566
	1.	M14	Marvin Hebenbrock	2448
	3.	M14	Johannes Keil	2223
	5.	M14	Niklas Schmitz	2064
Block-WK Ma	8.	M14	Julius Scherr	1885
	5.	SA LGD	Malohn/Hebenbrock/Keil/ Schmitz/Scherr	11186

03.07. Hagen

100 m	1.	M15	Lennart Malohn	11,57
300 m	1.	M15	Lennart Malohn	37,76
100 m	2.	W15	Katrin Schöne	12,48
300 m	1.	W15	Katrin Schöne	40,09
1000 m	2.	M14	Johannes Keil	2:52,74
	4.	M14	Marvin Hebenbrock	2:53,14
	7.	M14	Niklas Schmitz	2:57,91
	20.	M14	Julius Scherr	3:08,04
800 m	17.	W14	Katharina König	2:32,85
	23.	W14	Geesa Forthövel	2:38,57
100 m	40.	W14	Christina Zander	14,06

27.11. Herten, Cross

3100 m	1.	M14	Julius Scherr	10:47
	4.	M14	Johannes Keil	10:47
	5.	M14	Marvin Hebenbrock	11:17
	13.	M14	Niklas Schmitz	12:02
	8.	M15	Moritz Gandoy Bürger	10:58
	1.	SA LGD	Scherr/Keil/Gandoy Bürger	

29.05. Bezirksmeisterschaften Recklinghausen

80 m Hü	1.	M14	Hebenbrock, Marvin	12,84
Weit	1.	M14	Hebenbrock, Marvin	5,32
1000 m	1.	M14	Keil, Johannes	2:57,53
100 m	1.	W15	Schöne Katrin	12,64

24.05. Recklinghausen, Langhürden

300 m H	1.	W15	Schöne Katrin	46,66
---------	----	-----	---------------	-------

KREISMEISTERSCHAFTEN**27.03. Herten, Cross**

1150 m		W9	Schulte Wermlinghoff, Teresa	
2500 m		M14	Keil, Johannes	
		SA	Keil/Scherr/Hebenbrock	

29.05. Recklinghausen, A-Schüler

1000 m	1.	M14	Keil, Johannes	
800 m	1.	W14	Forsthövel, Geesa	
80 m Hü	1.	M14	Hebenbrock, Marvin	
Weit	1.	M14	Hebenbrock, Marvin	
100 m	1.	W15	Schöne, Katrin	

02.06. Heiden, Schüler B, C, D

2000 m	1.	W14	Forsthövel, Geesa	7:37,18
75 m	1.	M12	Malohn, Paul	10,94
60 m Hü	1.	M12	Malohn, Paul	12,19
800 m	1.	W11	Sowa, Pauline	2:51,91
800 m	1.	W9	Schulte Wermlinghoff, Teresa	3:02,11

25.10. Recklinghausen, Staffeln

4 x 50 m SiD	1.	Mannschaft	Schulte-Wermlinghoff/Schöne/ Müller/Halfes	32,45
3 x 1000 m SA	1.	Mannschaft	Schröer/Gandoy Bürger/ Hegemann	8:54,06

Erwachsene/Jugend

DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN

05.03. Lönigen, Cross

8260 m 15. Jun Thorben Dietz

17.04. Griesheim, Straßenlauf

Halbmarathon 5. Jun Thorben Dietz

07.05. Essen, Langstrecke

10.000 m 7. Jun Thorben Dietz

25.06. Bremen, Junioren

1.500 m 14. Jun Jasmin Laukamp

05.-07.08. Jena, Jugend

400 m Hü 7. B-EL wJB Franziska Sowa

10.09. Oelde, Straßenlauf

10 km 8. Jun Thorben Dietz

70. Jun Lucas Zens

21. Jun Jasmin Laukamp

WEISTDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN

06.02. Dortmund (Halle)

400 m wJ Sowa, Franziska 9. 59,80

09.04. Essen, Langstrecke

3000 m 13. mJB Schroer, Tim 13. 9:55,17

14. mJB Hegemann, Hendrik 10:19,10

5000 m 8. mJA Zens, Lucas 16:30,03

10.000 m 1. Mä Dietz, Thorben 31:36,59

07.05. Kaarst, Langstaffel

3 x 1000 m mJB Eger/Schroer/Hegemann 5. 8:19,55

29.05. Bad Neuenahr-Ahrweiler

5.000 m 4. Jun Laukamp, Jasmin 18:23,89

10.07. Gladbeck, NRW-Meisterschaften

5000 m 1. Frauen Laukamp, Jasmin 18:14,74

24.09. Bilstein-Lennestadt, Berglauf

7,5 km 1. Jun Laukamp, Jasmin 40:08

7,5 km 4. Jun Zens, Lucas 35:52

WESTFÄLISCHE MEISTERSCHAFTEN

15.01. Dortmund (Halle)

800 m 3. Mä Laukamp, Florian 1:56,95

1.500 m 6. Jun Laukamp, Jasmin 4:48,42

400 m 8. mJB Paulokat, Dean 56,24

800 m 5. mJB Eger, Sebastian 2:13,18

1.500 m 2. mJB Hegemann, Hendrik 4:20,57

1.500 m 5. mJB Schroer, Tim 4:28,87

400m 3. wJB Sowa, Franziska 59,68

19.03. Salzkotten, Straßenlauf

10 km 3. mJA Zens, Lucas 34:20

10 km 4. Jun Laukamp, Jasmin 38:47

02.06. Kamen, Offene Hindernismeisterschaften

2000 m Hi 3. mJB Hegemann, Hendrik 6:45,58

2000 m Hi 4. mJA Zens, Lucas 6:38,52

18./19.06. Güterloh, Jugend

400 m H 1. wJB Sowa, Franziska 64,47

400 m H 2. mJB Eger, Sebastian 61,15

1500 m 2. mJB Hegemann, Hendrik 4:26,48

3000 m 7. mJB Schröer, Tim 9:37,81

3000 m 1. mJA Zens, Lucas 9:09,41

24.09. Bilstein-Lennestadt, Berglauf

7,5 km	1.	Jun	Laukamp, Jasmin	40:08
7,5 km	4.	Jun	Zens, Lucas	35:52

27.11. Herten, Cross

3.100 m	13.	mJB	Tim Schröer	
3.100 m	19.	mJB	Jannik Röttlingsberger	
3.100 m	20.	mJB	Hendrik Hegemann	
	3.	Mannschaft	Schröer/Röttlingsberger/Hegeman	
4.500m	1.	Mä/Jun	Thorben Dietz	14:08
4.500 m	3.	mJA	Lucas Zens	15:31
5.300 m	2.	Ju	Jasmin Laukamp	
5.300 m	1.	W50	Regina Dietz	
5.300 m	5.	HK	Karina Sauer	
	5.	Mannschaft	Laukamp, Dietz, Sauer	

09.07. Ländervergleich: NRW - Baden-Württemberg - Hessen, Walldorf

400 m Hü	4.	wJB	Sowa, Franziska	66,00
----------	----	-----	-----------------	-------

29.05. Bezirksmeisterschaften Recklinghausen

80 m Hü	1.	M14	Hebenbrock, Marvin	12,84
Weit	1.	M14	Hebenbrock, Marvin	5,32
1000 m	1.	M14	Keil, Johannes	2:57,53
100 m	1.	W15	Schöne Katrin	12,64

KREISMEISTERSCHAFTEN 2**07.03. Herten, Cross**

8850 m			Dietz, Thorben	
4550 m			Dietz, Thorben	
		Mannschaft	Dietz/Schultz/Laukamp	
4450 m			Laukamp, Jasmin	
		Mannschaft	Laukamp/Sauer/Laschinger	
3100 m		wJB	Sowa, Franziska	
3100 m		mJA	Zens, Lucas	
3100 m		mJB	Schröer, Tim	
		Mannschaft	Schöer/Hegemann/Gonschior	

29.50. Recklinghausen

800 m		mJB	Hegemann, Hendrik	
-------	--	-----	-------------------	--

25.10. Haltern-Sythen, Staffelmannschaft

3 x 1000 m		mJB	Schröer/Gondoy Bürger/Hegemann	
------------	--	-----	--------------------------------	--