

# Meisterschaftserfolge 2012

## Jugend U16 (Schüler)

### Deutsche Meisterschaften

#### **19.8. Blockwettkampf, Wesel**

Bock Lauf M15 6. Hebenbrock, Marvon 2751

#### **8.9. Länderkampf Westfalen - Niederlande, Gladbeck**

800 m 3. Hebenbrock, Marvin 02:00,4  
dnf Keil, Johannes 500 m Tempomacher  
3000 m 2. Scherr, Julius 09:39,0  
4. Schmitz, Niklas 09:49,0

### Westdeutsche Meisterschaften

#### **02.09. Bad Kreuznach, U16**

800 m 2. Hebenbrock Marvon 02:02,7  
8. Keil, Johannes 02:08,4  
3000 m 2. Scherr, Julius 09:39,9  
5. Schmitz, Niklas 09:52,3

### Westfälische Meisterschaften

#### **4.3. Schüler-Halle, Paderborn**

60 m VL Jana Robels 8,54  
300 m 5. Marvin Hebenbrock 39,05  
800 m 2. Julius Scherr 02:08,3  
8. Johannes Keil 02:13,2

#### **11.5. Langstaffeln, Menden**

3 x 1000 m 1. LG Dorsten 08:22,9  
(Keil, Scherr, Hebenbrock)

#### **16.5. Langstrecke, Dortmund**

3000 m 3. Scherr, Julius 09:36,1  
6. Schmitz, Niklas 10:06,2  
7. Keil, Johannes 10:12,2

#### **21.6. Schüler Paderborn**

100 m VL Zander, Christina 13,93  
8. Robels, Jana 13,38 (VL: 13,32)  
800 m 2. Hebenbrock, Marvin 02:03,5  
3. Keil, Johannes 02:05,3  
5. Schmitz, Niklas 02:06,0  
300 m Hü 7. Röttlingsberger, Sophie 52,61

#### **1.7. Mehrkampf Bad Oeynhausen**

Block Lauf 1. Marvin Hebenbrock 2661 P.

### 17.11. Cross Halver

<b>U16</b>	1. M15	Julius Scherr
	5. M15	Marvin Hebenbrock
	6. M15	Niklas Schmitz
	1. M15	Mannschaft LG Dorsten (Scherr, Hebenbrock, Schmitz)

### Rahmenwettbewerb

<b>M13</b>	7.	Ole Romswinkel
	9.	Simon Pötsch

### 20.5. Bezirksmeisterschaften, Bochum

<b>800 m</b>	<b>1.</b>	Johannes Keil	M15	02:08,6
--------------	-----------	---------------	-----	---------

### Langhürden, 28.5. Recklinghausen

<b>300 m H</b>	1.	Marvin Hebenbrock	M15	43,3
	1.	Sophie Röttlingsberger	W15	53,3

### Kreismeister

#### 25.3. Cross Herten

<b>1350 m</b>	W10	Teresa Schulte-Wermelinghoff
<b>1350 m</b>	SIC	LG Dorsten (Schulte-Wermelinghoff, Greta Scherr, Liv Müller)
	SC	LG Dorsten (Freyman, Spieß, Högerle)
<b>2500 m</b>	M15	Marvin Hebenbrock
	SA	LG Dorsten (Hebenbrock, Keil, Struwe)
<b>3100 m</b>	U20	Tim Schröer
	U18 Ma	LG Dorsten ((Scherr, Hegemann, Gandoy-Bürger)
<b>8750 m</b>	M40/45	LG Dorsten (Gutknecht, Stöcking, Zepmeusel)

#### 12.5. Oer-Erkenschwick, Schüler U14, U12

<b>800 m</b>	W10	Teresa Schulte-Wermelinghoff
<b>Ball</b>	W10	Liv Müller
<b>Weit</b>	W10	Caroline Schöne
<b>Hoch</b>	W11	Hannah Stöcking
<b>60 m Hü</b>	W13	Lea Hebenbrock
<b>Ball</b>	M12	Floris Müller

#### 20.5. Bochum-Wattenscheid U16

<b>800 m</b>	M15	Johannes Keil 2:08,63
--------------	-----	-----------------------

#### 22./23.9 Recklinghausen, Mehrkampf

<b>4-Kampf</b>	W13	Lea Hebenbrock (1. 1818 P.)
<b>4-k-Mannschaft</b>	U12	LG Dorsten (Weidlich, Stöcking, Müller, Schulte-Wermelinghoff, Stetten)

#### 29.09. Recklinghausen, Staffeln

<b>4 x 100 m</b>	U16	LG Dorsten (1. 53,00)
		Zander, Robels, Röttlingsberger, Honsel
<b>3 x 800 m</b>	U16	LG Dorsten (1. 7:51,04)
		Romswinkel, Pötsch, Malohn, P.
<b>3 x 1000 m</b>	U18	LG Dorsten (1. 8:16,23)
		Keil, Hebenbrock, Scherr

## Jugend (U18, U20) - Erwachsene

### Senioren-Europameisterschaften

#### 18.8. Zittau u.a.

10000 m 6. W50 Dietz, Regina

### Deutsche Meisterschaften

#### 3.3. Senioren-Halle, Erfurt

3000 m 1. W55 Dietz, Regina

#### 10.3. Cross, Ohrdruf

5.200 m 1. W55 Dietz, Regina

9.900 m 22. Mä Dietz, Thorben

#### 5.5. Langstrecke, Marburg

10.000 m 1. W55 Dietz, Regina

#### 13.-15.07. Senioren, Erfurt

1.500 m 2. W55 Dietz, Regina

5.000 m 1. W55 Dietz, Regina

#### 5.-7.8. Jugend, Mönchengladbach

100 m ZL U18 Katrin Schöne 12,36

200 m 6. U20 Katrin Schöne 25,17 (VL 24,96)

400 m Hü 2. B-EL Franziska Sowa 63,19

2000 m Hi 15. Hendrik Hegemann (6:19,68) DLC

#### 15.9. Straßenlauf, Nagold

10 km W55 Regina Dietz 40:38 1.

W45 Heike Musielak 40:30 2.

Frauen Musielak, Dietz, Sauer 1:06,38 20.

### Westdeutsche Meisterschaften

#### 6.2. Dortmund (Halle)

wJ 200 m Katrin Schöne 4.

Mä 3000 m Thorben Dietz 2.

#### 24.3. Wickede (Straßenlauf)

W55 10 km Regina Dietz 1.

U23 10 km Jasmin Laukamp 3.

5. Fr 10 km LG Dorsten (Laukamp, Dietz, Sauer)

#### 28.4. Lüdenscheid (Langstrecke)

W55 5.000 m Regina Dietz 1.

#### 5.5. Selters (Staffel)

U18 3 x 1000 m LG Dorsten 5.  
(Paulokat, Hegemann, Hebenbrock)

### 8.7. Recklinghausen (Männer, Frauen, U23)

<b>U23</b>	3000 m Hi	Lucas Zens	1.
	5000 m	Jasmin Laukamp	4.
	100 m	Katrin Schöne	VL, a.K.
	200 m	Franziska Sowa	ZL, a.K.

### NRW-Open, 3.6.2012 Duisburg

<b>Frauen</b>	5000 m	Jasmin Laukamp	2.
---------------	--------	----------------	----

### Westfälische Meisterschaften

#### 14.1. Dortmund (Halle)

<b>Männer</b>	3000 m	Thorben Dietz	1.
<b>wJB</b>	200 m	Katrin Schöne	3.
	60 m	Katrin Schöne	3.
	800 m	Franziska Sowa	2.
<b>mJB</b>	1500 m	Hendrik Hegemann (DLC)	3.

#### 22.1. Bielefeld (mJA)

<b>mJA</b>	1500 m	Hendrik Hegemann (DLC)	3.
------------	--------	------------------------	----

#### 19.5. Kamen, offene Hindernismeisterschaften

<b>mJB</b>	2000 m	Hendrik Hegemann (DLC)	1.
------------	--------	------------------------	----

#### 9./10.6. Dortmund, Jugend

<b>wU18</b>	100 m	Katrin Schöne, 12,46	4.
	200 m	Katrin Schöne, 25,03	2.
	400 m Hü	Franziska Sowa 62,75	1.
<b>mU18</b>	800 m	Hendrik Hegemann 2:00,65	6.
	400 m Hü	Dean Paulokat 57,49	2.
<b>mU20</b>	3000 m	Tim Schöer 9:38,39	3.

#### 17.11. Halver, Cross

<b>mU20</b>	LG Dorsten (Gandoy Bürger, Schröer, Eger)	1.	
<b>mU23</b>	10.400 m	Lucas Zens	1.
<b>W45</b>	5.300 m	Heike Musielak	1.
<b>W55</b>	5.300 m	Regina Dietz	1.
<b>U23</b>	5.300 m	Jasmin Laukamp	6.
<b>Frauen</b>	5.300 m	LG Dorsten (Musiellak, Dietz, Laukamp)	5.

#### 6.6. Ruhr-Olympiade, Duisburg

<b>100 m</b>	2.	Katrin Schöne 12,53
<b>400 m</b>	2.	Franziska Sowa 59,71
<b>800 m</b>	1.	Dean Paulokat 2:04,04
<b>1500 m</b>	2.	Hendrik Hegemann 4:18,91 (DLC)

### 20.5. Bezirkmeisterschaften, Bochum-Wattenscheid

800 m	Fr	Jasmin Laukamp (1. 2:25,43)
5000 m	Mä	Lucas Zens (1. 16:19,10)
200 m	U18	Katrin Schöne (1. 25,43)
800 m	U18	Dean Paulokat (1. 2:04,37)

### Bezirksmeisterschaften Langhürden 28.5. Recklinghausen

400 m Hü	mU18	Dean Paulokat (1. 58,52)
	wU18	Franziska Sowa (1. 67,49)

### Kreismeisterschaften

#### 25.03.2012 Herten Cross

8750 m	M40/45	LG Dorsten (Gutknecht, Stöcking, Zepmeusel)
--------	--------	---

#### 20.5.2012 Bochum-Wattenscheid

800 m	Fr	Jasmin Laukamp (1. 2:25,43)
5000 m	Mä	Lucas Zens (1. 16:19,10)
100 m	U18	Katrin Schöne (1. 12,60)
200 m	U18	Katrin Schöne (1. 25,43)
400 m	U18	Franziska Sowa (1. 59,27)
800 m	U18	Dean Paulokat (1. 2:04,37)

#### 22./23.9.2012 Recklinghausen Mehrkampf

Vierkampf	U18	Franziska Sowa (1. 2670 P.)
Siebenkampf	U18	Franziska Sowa (1. 4410 P.)

#### 29.9. Recklinghausen, Staffel

3 x 1000 m	U18	LG Dorsten (Schmitz, Hegemann, Struwe) - 1. 8:42,85
	U20	LG Dorsten (Schröer, Gandoy Bürger, Robels) - 1. 8:47,72
	Mä	LG Dorsten (Zens, Eger, Dietz) - 1. 8:11,46

#### 30.9. Herten-Bertlich, 10 km

10 km	W55	Regina Dietz (1. in 40:14)
-------	-----	----------------------------