

# Vereins- rekorde



## Männer

100 m	11,06	Lennart Malohn (U18)	22.06.13	Recklinghausen
200 m	22,70	Dennis Roswoski (U20)	10.06.19	Recklinghausen
400 m	50,33	Marvin Hebenbrock (U20)	15.07.15	Mannheim
800 m	1:51,16	Marvin Hebenbrock (U20)	19.06.15	Osterode
1.000 m	2:29,29	Marvin Hebenbrock (U20)	05.05.16	Essen
1.500 m	3:50,35	Peter Schmitt	27.07.02	Leverkusen
3.000 m	8:13,62	Bernd Schapdick	20.06.97	Menden
5.000 m	14:20,07	Thorben Dietz	27.07.14	Ulm
10.000 m	29:55,81	Thorben Dietz	14.06.14	Leiden/NL
10 km	30:17	Bernd Schapdick	06.12.98	Leeds/GB
10 km Man	1:35:18	LG Dorsten	11.09.16	Hamburg
		Thorben Dietz, Andreas Keil-Forneck, Amos Zeller		
3.000 m Hi	8:56,40	Krüger, Daniel	28.06.09	Göttingen
Halbmarathon	1:06:16	Thorben Dietz	06.09.15	Bochum
Halbmar-Man	3:27:00	LG Dorsten	23.04.16	Bad Liebenzell
		Thorben Dietz, Jannik Duppich, Andreas Keil-Forneck		
Marathon	2:23:04	Thorben Dietz	11.10.15	Essen
Marathon-Man	7:36:23	LTD	03.10.99	Köln
		Carsten Wunderlich, Bernd Schapdick, Rainer Seemann		
4 x 400 m	3:32,21	LTD	17.09.95	Oer-Erkenschwick
		Jörn Schellenberg, Benedikt Schepers, Michael Vennemann, Volker Pütz		
4 x 800 m	7:50,5	LTD	13.08.94	Dortmund
		Hubert Schulte-Huxel, Michael Vennemann, Volker Pütz, Hendrik Wildner		
3 x 1.000 m	7:29,89	LTD	15.08.10	Regensburg
		Daniel Krüger, Thorben Dietz, Florian Laukamp		
4 x 1.500 m	15:52,62	LTD	09.07.95	Rhede
		Hubert Schulte-Huxel, Hendrik Wildner, Rainer Seemann, Bernd Schapdick		
5 x 10 km	2:45:12	LTD	06.09.97	Rheine
		Malte Flieger, Bernd Schapdick, Hendrik Wildner, Daniel Lemke, Rainer Seemann		
Weit	5,89	Marvin Hebenbrock (M15)	19.08.12	Wesel
Drei	10,17	Uwe Spielmann	19.06.03	Gladbeck
Hoch	1,80	Marcel Michalski	02.09.06	Recklinghausen
Stab	2,92	Stefan Högerle (M45)	03.10.13	Halver-Schalksmühle
Kugel	8,55	Rainer Michalski	28.08.04	Herten
Speer	41,74	Marcel Michalski	27.09.08	Kevelaer
Diskus	24,89	Uwe Spielmann	25.08.01	Herten-Bertlich
5-Kampf	1528	Uwe Spielmann	29.09.01	Recklinghausen
10-Kampf	3396	Uwe Spielmann	6./7.7.02	Münster

## Frauen:

100 m	12,36	Katrin Schöne (U18)	21.07.12	Mönchengladbach
200 m	24,85	Katrin Schöne (U18)	07.07.12	Bottrop
400 m	56,21	Katrin Schöne (U18)	17.02.13	Halle (H)

800 m	2:15,41	Theresa Brosthaus (W15)	16.06.19	Paderborn
1.500 m	4:40,35	Katherina Schley (U18)	11.07.97	Menden
3.000 m	9:49,36	Katherina Schley (U20)	12.06.98	Mannheim
5.000 m	17:14,29	Katherina Schley (U20)	23.05.98	Lindau
10.000 m	37:11,04	Regina Dietz (W40)	24.04.98	Kamen
10 km	36:48	Regina Dietz (W40)	20.05.98	Sonbeck
10 km Man	02:01:21	LG Dorsten	15.09.01	Dorsten
		Dietz, R. 57 - Sauer, K. 85 - Piontek, S. 64		
400 m Hü	62,75	Franziska Sowa (U20)	09.06.12	Dortmund
3.000 m Hi	11:58,17	Britta Michel	17.05.03	Kamen
Halbmarathon	1:23:29	Regina Dietz (W40)	28.03.98	Potsdam
Marathon	2:56:47	Isabelle Großkopff	24.04.16	Düsseldorf
Weit	5,47	Franziska Sowa (U20)	21.07.11	Dortmund
Hoch	1,56	Franziska Sowa (U18)	22.09.12	Recklinghausen
Stab	2,82	Jana Högerle (W13)	03.10.13	Halver-Schalkemühle
Kugel	12,65	Agnes Brosthaus (W45)	10.06.18	Gladbeck
Speer	26,49	Franziska Sowa (U18)	23.09.12	Recklinghausen
Fünfkampf	1926	Britta Michel	29.09.02	Gladbeck
4 x 100 m	52,94	LG Dorsten	30.09.17	Recklinghausen
		Brosthaus, T. - Hülsmann, M. - Seidler, L. - Frühauf, P.		
3 x 800 m	7:11,79	LG Dorsten	04.05.2013	Menden
		Heinrichs 95 - Schöne 96 - Sowa 95		

## M U20

100 m	11,06	Lennart Malohn (U18)	22.06.13	Recklinghausen
200 m	22,70	Dennis Roswoski (U20)	10.06.19	Recklinghausen
400 m	50,33	Marvin Hebenbrock	15.07.15	Mannheim
800 m	1:51,16	Marvin Hebenbrock	19.06.15	Osterode
1.000 m	2:29,29	Marvin Hebenbrock	05.05.16	Essen
1.500 m	3:53,65	Daniel Krüger	26.08.10	Bergisch Gladbach
3.000 m	8:26,00	Jannek Kohle	01.02.15	Dortmund (H)
5.000 m	14:28,61	Jannek Kohle	23.05.15	Oordegem/BEL
10.000 m	32:10,94	Julius Scherr	07.05.16	Celle
10 km	31:12	Jannek Kohle	18.04.15	Lippetal
10 km Ma	1:42:05	LGD 15	18.04.15	Lippetal
		Jannek Kohle, Marvin Weiss, Lutz Holste		
15 km	52:54	Thorben Dietz	02.09.07	Herten-Bertlich
15 km Man	2:57:55	LTD 98	06.09.98	Herten-Bertlich
		Daniel Jung, Lukasz Fischer, Timm Diekenbrock		
110 m Hü	17,41	Marcel Michalski	28.09.2008	Kevelaer
2.000 m Hi	5:46,03	Krüger, Daniel	07.08.10	Ulm
3000 m Hi	8:56,40	Krüger, Daniel	28.06.09	Göttingen
3 x 1000 m	7:35,99	Kohle, Hebenbrock, Scherr	26.07.15	Nürnberg
Weit	5,89	Marvin Hebenbrock	19.08.12	Wesel
Hoch	1,80	Marcel Michalski	02.09.06	Recklinghausen
Stab	2,60	Marcel Michalski	23.09.07	Kevelaer
Kugel	10,55	Marcel Michalski	22.09.07	Kevelaer
Diskus	27,04	Marcel Michalski	23.09.07	Kevelaer
Speer	41,74	Marcel Michalski	28.09.08	Kevelaer
Fünfkampf	2685	Dennis Rosowski	15.09.2018	Recklinghausen
Zehnkampf	4562	Marcel Michalski	22./23.9.07	Kevelaer

## W U20

100 m	12,36	Katrin Schöne (U18)	21.07.12	Mönchengladbach
200 m	24,85	Katrin Schöne (U18)	07.07.12	Bottrop
400 m	56,21	Katrin Schöne (U18)	17.02.13	Halle (H)
800 m	2:15,41	Theresa Brosthaus (U16)	16-619	Paderborn
1.500 m	4:40,35	Katherina Schley	11.07.97	Menden
3.000 m	9:49,36	Katherina Schley	12.06.98	Mannheim
5.000 m	17:14,29	Katherina Schley	23.05.98	Lindau

10 km	39:17	Katherina Schley	19.10.96	Coesfeld
15 km	54:37	Katherina Schley	28.03.98	Potsdam
Halbmarathon	1:48:16	Dena Ittmann	26.09.04	Herten-Bertlich
400 m Hü	62,17	Franziska Sowa	27.07.13	Rostock
2.000 m Hi	8:02,76	Anne Gördes	08.08.08	Münster-Wolbeck
4 x 100 m	52,94	LG Dorsten	30.09.17	Recklinghausen
		Brosthaus, T. - Hülsmann, M. - Seidler, L. - Frühauf, P.		
3 x 800 m	7:11,79	LGD	04.05.2013	Menden
		Heinrichs 95 - Schöne 96 - Sowa 95		
Ol. Staffel	4:14,27	LGD	04.03.12	Paderborn (H)
		Schöne, Zander, Röttlingsberger, Sowa		
Hoch	1,56	Franziska Sowa	22.09.12	Recklinghausen
Weit	5,47	Franziska Sowa	21.07.11	Dortmund
Stab	2,82	Jana Högerle (W13)	03.10.13	Halver-Schalkemühle
Kugel	9,49	Franziska Sowa	22.09.12	Recklinghausen
Speer	26,49	Franziska Sowa	23.09.12	Recklinghausen

## M U18

100 m	11,06	Lennart Malohn	22.06.13	Recklinghausen
200 m	22,89	Lennart Malohn	14.06.13	Troisdorf
400 m	50,55	Marvin Hebenbrock	24.05.14	Recklinghausen
800 m	1:52,42	Marvin Hebenbrock	21.06.14	Kreuztal
1.000 m	2:32,13	Marvin Hebenbrock	15.08.13	Leverkusen
1.500 m	4:04,77	Julius Scherr	28.05.14	Koblenz
3.000 m	8:41,81	Julius Scherr	02.02.14	Leverkusen (H)
5.000 m	15:15,54	Jannek Kohle	15.08.13	Leverkusen
5 km	15:57	Julius Scherr	31.12.13	Trier
3 x 1.000 m	7:38,53	Schmitz, Hebenbrock, Scherr	15.06.14	Wesel
		Niklas Schmitz, Julius Scherr, Marvin Hebenbrock		
7,5 km	24:53	Thorben Dietz	03.12.06	Herten-Bertlich
7,5 km Man	1:20:38	LTD	19.09.98	Verl
		Daniel Jung, Lukasz Fischer, Simon Pöpperl		
10 km	32:51	Julius Scherr	15.03.14	Salzkotten
10 km Ma	1:42:40	LG Dorsten	15.03.14	Salzkotten
		Julius Scherr, Marvin Hebenbrock, Niklas Schmitz		
110 m Hü	17,64	Marvin Hebenbrock	21.09.14	Recklinghausen
400 m Hü	57,59	Dean Paulokat	09.06.12	Dortmund
2.000 m Hi	6:13,21	Thorben Dietz	22.07.06	Bochum-Watenscheid
Weit	5,89	Marvin Hebenbrock	19.08.12	Wesel
Hoch	1,80	Marcel Michalski	02-09-06	Recklinghausen
Stab	2,50	Marvin Hebenbrock	21.09.14	Recklinghausen
Kugel	12,74	Marcel Michalski	02.09.06	Recklinghausen
Diskus	27,49	Marcel Michalski	03.09.06	Recklinghausen
Speer	44,50	Marcel Michalski	22.05.05	Recklinghausen
Fünfkampf	2747	Marcel Michalski	02.09.06	Recklinghausen
Zehnkampf	4919	Marcel Michalski	2./3.9.06	Recklinghausen

## W U18

100 m	12,36	Katrin Schöne	21.07.12	Mönchengladbach
200 m	24,85	Katrin Schöne	07.07.12	Bottrop
300 m	39,32	Katrin Schöne	17.07.11	Recklinghausen
400 m	56,21	Katrin Schöne	17.02.13	Halle (H)
800 m	2:15,41	Theresa Brosthaus (U16)	16.06.19	Paderborn
1.500 m	4:40,35	Katherina Schley	11.07.97	Menden
3.000 m	9:59,39	Katherina Schley	04.07.97	Lüdenscheid
5.000 m	20:35,14	Mara Haase	10.06.98	Nordkirchen
7,5 km	28:11	Katherina Schley	13.09.97	Traben-Trabach
4 x 100 m	52,94	LG Dorsten	30.09.17	Recklinghausen
		Brosthaus, T. - Hülsmann, M. - Seidler, L. - Frühauf, P.		
100 m Hü	15,39	Franziska Sowa	22.09.12	Recklinghausen

400 m Hü	62,75	Franziska Sowa	09.06.12	Dortmund
1500 m Hi	5:04,60	Teresa Schulte-Wermlinghoff	31.05.17	Gladbeck
Hoch	1,56	Franziska Sowa	22.09.12	Recklinghausen
Stab	2,82	Jana Högerle (W13)	03.10.13	Halver-Schalkemühle
Weit	5,47	Franziska Sowa	21.07.11	Dortmund
Kugel	9,49	Franziska Sowa	22.09.12	Recklinghausen
Speer	26,49	Franziska Sowa	23.09.12	Recklinghausen
Vierkampf	2670 P.	Franziska Sowa	22.09.12	Recklinghausen
Siebenkampf	4410 P.	Franziska Sowa	22./23.09.12	Recklinghausen

## M U16 (M15)

100 m	11,65	Lennart Malohn	05.06.11	Rheine
200 m	23,64	Lennart Malohn	28.05.11	Erkelenz
300 m	36,84	Lennart Malohn	17.07.11	Recklinghausen
800 m	2:00,44	Marvin Hebenbrock	08.09.12	Gladbeck
1.000 m	2:41,63	Thorben Dietz	01.08.04	Leverkusen
2.000 m	6:02,33	Thorben Dietz	28.08.04	Kreuztal
3.000 m	9:23,40	Thorben Dietz	27.06.04	Kreuztal
4 x 100 m	48,69	LG Dorsten	13.06.10	Recklinghausen
		Schütze, Malohn, Paulokat, Röttlingsberger		
3 x 1.000 m	8:16,23	LG Dorsten	29.09.12	Recklinghausen
		Johannes Keil, Marvin Hebenbrock, Julius Scherr		
5 km	17:03	Julius Scherr	02.12.12	Herten-Bertlich
5 km Man	52:36	Scherr 97 - Hebenbrock 97 - Schmitz 97		
			02.12.2012	Herten-Bertlich
80 m Hü	11,94	Marvin Hebenbrock	19.08.12	Wesel
300 m Hü	42,59	Marvin Hebenbrock	04.07.12	Essen
Hoch	1,76	Marcel Michalski	05.06.04	Oer-Erkenschwick
Weit	5,89	Marvin Hebenbrock	19.08.12	Wesel
Kugel	13,00	Marcel Michalski	20.06.04	Recklinghausen
Diskus	28,33	Björn Schütze	30.06.09	Olfen
Speer	46,35	Marcel Michalski	21.03.04	Haltern
Ball	66,0	Marvin Hebenbrock	12.08.12	Wesel
Blockwettk. Lauf	2751 P.	Marvin Hebenbrock	12.08.12	Wesel
Vierkampf	2055 P.	Marvin Hebenbrock	12.09.12	Recklinghausen

## M14

100 m	11,90	Lennart Malohn	16.05.10	Wanne
300 m	40,60	Patrik Piontek	04.08.04	Dortmund
800 m	2:11,97	Rühle, Samuel	15.07.17	Bochum-Wattenscheid
1.000 m	2:47,30	Patrik Piontek	19.09.04	Gütersloh
2.000 m	6:16,3	Thorben Dietz	03.09.03	Melle
3.000 m	9:48,88	Thorben Dietz	12.09.03	Menden
5 km	17:17	Julius Scherr	03.12.11	Dülmen
80 m Hü	12,31	Lennart Malohn	14.08.10	Hannover
300 m Hü	45,51	Marvin Hebenbrock	13.06.11	Recklinghausen
Weit	5,51	Lennart Malohn	07.03.10	Paderborn
Hoch	1,56	Dean Paulokat	01.06.08	Recklinghausen
Kugel	10,59	Jannik Röttlingsberger	16.05.09	Gladbeck
Diskus	28,33	Björn Schütze	30.06.09	Olfen
Speer	36,66	Dustin Fritsche	25.05.14	Recklinghausen
Ball	60,50	Marvin Hebenbrock	21.08.11	Cottbus
4-Kampf	1913	Dean Paulokat	14.06.09	Recklinghausen
Block-WK Lauf	2539	Lennart Malohn	14.08.10	Hannover

## M U14 (M13)

75 m	9,40	Lennart Malohn	29.08.09	Coesfeld
800 m	2:28,88	Lasse Lohrke (M12)	10.06.19	Recklinghausen
1.000 m	2:59,33	Patrik Piontek	24.05.03	Recklinghausen
2.000 m	6:43,5	Patrik Piontek	03.09.03	Melle

3.000 m	10:30,63	Patrik Piontek	12.09.03	Menden
5 km	18:41	Timo Jung	15.05.98	Herten-Bertlich
3 x 75 m	39,85	LG Dorsten	19.06.13	Dortmund
		Schütze, B. 95 - Malohn, L. 96 - Robels, T. 95 - Röttlingsberger, J. 95		
3 x 800 m	7:51,76	LG Dorsten	06.07.2016	Oer-Erkenschwick
		Daniel, M. - Bockamp, Chr. - Loick, N.		
3 x 1.000 m	9:26,56	LG Dorsten	01.05.08	Erkelenz
		Röttlingsberger, J. 95 - Paulokat, D 95 - Robels, T. 95		
Weit	4,89	Dean Paulokat	01.06.08	Recklinghausen
Hoch	1,56	Dean Paulokat	01.06.08	Recklinghausen
Ball (200 gr)	69,0	Marcel Michalski	30.06.02	Heiden
Kugel	11,04	Jannik Röttlingsberger	08.09.07	Lippstadt
Diskus	23,57	Björn Schütze	19.10.08	Haltern
Speer	21,12	Björn Schütze	14.10.07	Haltern
Vierkampf	1368	Dean Paulokat	01.06.08	Recklinghausen
4-K-Mannsch	8601	LG Dorsten	01.06.08	Recklinghausen
		Paulokat, D 95 - Hegemann, H 95 - Robels, T 95 - Röttlingsberger, J 95 - Malohn, L 96		
Dreikampf	1249	Dean Paulokat	01.06.08	Recklinghausen
3-K-Mannsch	6386	LG Dorsten	01.06.08	Recklinghausen
		Paulokat, D 95 - Röttlingsberger, J 95 - Hegemann, H 95 - Schütze, B 95 - Robels, T 95		
Block Sprint	2401	Lennart Malohn	09.05.09	Wesel
Block Lauf	2379	Marvin Hebenbrock	03.10.10	Essen
Block Wurf	2313	Jannik Röttlingsberger	07.09.08	Lippstadt
Block-WK-Ma	10.331	LG Dorsten	07.09.08	Lippstadt
		Paulokat, D 95 - Röttlingsberger, J 95 - Robels, T 95 - Hebenbrock, M 97 - Erwig, T 96		
DSMM	6567	P. LG Dorsten	19.06.08	Dortmund

## M12

75 m	10,12	Lennart Malohn	20.09.08	Arnsberg
800 m	2:28,88	Lasse Lohrke	10.06.19	Recklinghausen
1.000 m	3:14,90	Niklas Schmitz	08.06.08	Heiden
2.000 m	7:19,7	Dean Paulokat	21.04.07	Dortmund
5 km	19:43	Timo Jung	16.02.97	Herten-Bertlich
60 m H	11,49	Dean Paulokat	17.05.07	Coesfeld
Weit	4,73	Lennart Malohn	08.06.08	Heiden
Hoch	1,46	Dean Paulokat	26.08.07	Menden
Ball (200 gr)	48,0	Björn Schütze	16.09.07	Waltrop
Kugel	8,42	Jannik Röttlingsberger	14.10.08	Haltern
Diskus	18,45	Björn Schütze	14.10.07	Haltern
Speer	21,12	Björn Schütze	14.10.07	Haltern
Vierkampf	1697	Dean Paulokat	10.06.07	Recklinghausen
Dreikampf	1249	Dean Paulokat	10.06.07	Recklinghausen
Block Sprint	1871	Tim Robels	17.05.07	Coesfeld
Block Lauf	2171	Dean Paulokat	17.05.07	Coesfeld

## M U12 (M11)

50 m	7,37	Lennart Malohn	16.09.07	Waltrop
800 m	2:36,18	Lasse Lohrke	09.09.18	Dülmen
1.000 m	3:14,90	Niklas Schmitz	08.06.08	Heiden
2.000 m	7:28,9	Moritz Gandoy Bürger	21.04.07	Dortmund
5 km	20:08	Timo Jung	1.12.96	Herten-Bertlich
4 x 50 m	29,38	LG Dorsten	09.10.04	Recklinghausen
		Malohn, L 96, Schütze, B 95, Röttlingsberger, J 95, Paulokat, D 95		
3 x 800 m	8:21,23	LG Dorsten	18.06.2014	Waltrop
		Bialuschewski, Bockamp, Rottbeck		
3 x 1.000 m	10:36,0	LG Dorsten	17.05.06	Recklinghausen
		Robels, T 95 - Röttlingsberger, J 95 - Hegemann, H. 95		
Hoch	1,28	Max Stübing	07.07.13	Recklinghausen
Weit	4,36	Tim Robels	24.09.06	Gütersloh
Ball	53,0	Björn Schütze	21.06.06	Coesfeld



3-Kampf	1078 P.	Tim Robels	19.06.05	Recklinghausen
3-Ka-Ma	5280	LG Dorsten	02.09.06	Recklinghausen
		Hegemann, H - Robels, T - Paulokat, D - Schütze, B - Agethen, L		
4-Kampf	1448	Marvin Hebenbrock	09.09.08	Dorsten
4-Ka-Ma	6752	LG Dorsten	02.09.06	Recklinghausen
		Hegemann, H - Robels, T - Agethen, L - Röttlingsberger, J - Schütze, B		
DSMM	4715	LG Dorsten	24.09.06	Gütersloh

## M10

50 m	7,71	Max Stübbing	23.09.12	Recklinghausen
800 m	2:41,22	Lasse Lohrke	17.06.17	Haltern-Sythen
1.000 m	3:16,02	Niklas Schmitz	16.09.07	Waltrop
2.000 m	7:31,5	Niklas Schmitz	21.04.07	Dortmund
Weit	4,09	Tim Robels	26.06.05	Heiden
Hoch	1,28	Max Stübbing	23.09.12	Recklinghausen
Ball	45,0	Max Paasch	16.09.07	Waltrop
3-Kampf	1078 P.	Tim Robels	19.06.05	Recklinghausen
4-Kampf	1364 P.	Max Stübbing	23.09.12	Recklinghausen

## M U10 (M9)

50 m	8,01	Lennart Malohn	18.06.05	Recklinghausen
800 m	2:47,75	Lasse Lohrke	28.05.16	Haltern-Sythen
1.000 m	3:34,18	Niklas Schmitz	07.05.06	Recklinghausen
Weit	3,60	Lasse Lohrke	17.04.16	Dorsten
Ball	35,00	Tim Robels	04.07.04	Recklinghausen
	35,00	Jonas Weiher	02.09.06	Recklinghausen
3-Kampf	902	Lennart Marlohn	18.06.05	Recklinghausen
3-Kampf-Mann	4069 P.	LG Dorsten	19.06.04	Recklinghausen
		Röttlingsberger, Robels, Schütze, Hegemann, Paulokat		

## M8

50 m	8,4	Dean Paulokat	29.05.03	Coesfeld
	8,63	Lennart Malohn	04.07.04	Recklinghausen
1.000 m	4:05,07	Tim Robels	19.06.03	Gladbeck
Weit	3,34	Tim Robels	19.06.03	Gladbeck
Ball	27,00	Tim Robels	29.05.03	Coesfeld
3-Kampf	962	Tim Robels	03.07.05	Recklinghausen

## W U16 (W15)

100 m	12,48	Katrin Schöne	03.07.11	Hagen
200 m	25,82	Katrin Schöne	12.05.11	Dortmund
300 m	39,32	Katrin Schöne	17.07.11	Recklinghausen
800 m	2:15,41	Theresa Brosthaus	16.06.19	Paderborn
2000 m	6:47,38	Teresa Schulte-Wermlinghoff	02.09.16	Gladbeck
3000 m	10:27,57	Teresa Schulte-Wermlinghoff	29.04.17	Neuss
4 x 100 m	52,94	LG Dorsten	30.09.17	Recklinghausen
		Brosthaus, T. - Hülsmann, M. - Seidler, L. - Frühauf, P.		
3 x 800 m	7:36,79	LG Dorsten	30.09.2017	Recklinghausen
		Seidler, Romswinkel, Schulte-Wermlinghoff		
80 m Hü	12,39	Franziska Sowa	16.05.10	Wanne
300 m Hü	44,77	Katrin Schöne	03.09.11	Hengelo/NL
1500 m Hi	5:04,60	Teresa Schulte-Wermlinghoff	31.05.17	Gladbeck
5 km	19:03	Teresa Schulte-Wermlinghoff	24.09.2017	Herten-Bertlich
Hoch	1,54	Lea Hebenbrock	16.06.13	Kreuztal
Weit	5,34	Theresa Brosthaus	24.04.18	Dorsten
Ball	55,0	Franziska Sowa	25.04.10	Dorsten
Speer	19,76	Theresa Brosthaus	16.09.18	Recklinghausen
Block-WK Lauf	2718 P.	Franziska Sowa	25.04.10	Dorsten
Vierkampf	1919 P.	Franziska Sowa	20.09.09	Dorsten

**W 14**

100 m	13,22	Katrin Schöne	10.07.10	Dortmund
300 m	43,1	Katrin Schöne	18.09.10	Recklinghausen
800 m	2:21,42	Teresa Schulte-Wermlinghoff	06.03.16	Paderborn (H)
2000 m	6:47,38	Teresa Schulte-Wermlinghoff	02.09.16	Gladbeck
3000 m	10:53,35	Teresa Schulte-Wermlinghoff	24.08.16	Ahrweiler
80 m Hü	12,4	Franziska Sowa	20.09.09	Dorsten
1500 m Hi	5:24,28	Teresa Schulte-Wermlinghoff	29.06.16	Hilden
5 km	19:52	Teresa Schulte-Wermlinghoff	02.10.16	Oberhausen
Hoch	1,54	Lea Hebenbrock	16.06.13	Kreuztal
Weit	5,34	Theresa Brosthaus	24.04.18	Dorsten
Ball	47,0	Franziska Sowa	09.05.09	Wesel
Speer	19,76	Theresa Brosthaus	16.09.18	Recklinghausen
Block-WK Lauf	2603 P.	Franziska Sowa	27.06.09	Lüdinghausen
Vierkampf	1919 P.	Franziska Sowa	20.09.09	Dorsten

**W U14 (W13)**

75 m	10,39	Katrin Schöne	09.05.09	Wesel
800 m	2:26,78	Teresa Schulte-Wermlinghoff	20.08.15	Bergisch Gladbach
2000 m	7:07,34	Teresa Schulte-Wermlinghoff	27.08.15	Bergisch Gladbach
5 km	20:48	Teresa Schulte-Wermlinghoff	30.11.14	Herten-Bertlich
4 x 75 m	41,20	LG Dorsten	13.09.08	Waltrop
3 x 800 m	8:02,62	Wieduwildt, J 96 - Sowa, F 95 - Heinrichs, A. 95 - Schöne, K. 95 LG Dorsten	13.09.08	Waltrop
60 m H	10,39	Lea Hebenbrock	17.05.12	Coesfeld
Hoch	1,46	Jana Högerle	08.06.13	Waltrop
Weit	4,97	Anne Funkenberg	08.06.08	Heiden
Stab	2,82	Jana Högerle (W13)	03.10.13	Halver-Schalkemühle
Ball	47,0	Franziska Sowa	07.09.08	Lippstadt
Kugel	6,98	Liv Müller	30.05.15	Oer-Erkenschwick
Vierkampf	1818	Lea Hebenbrock	23.09.12	Recklinghausen
Dreikampf	1381	Liv Müller	20.09.15	Recklinghausen
3-Ka-Ma	6478	LG Dorsten	31.05.08	Recklinghausen
4-Ka-Ma	7552	Heinrichs, A 95 - Sowa, F 95 - Schöne, K 96 - Schultz, L 96 - Wieduwildt, J 96 LG Dorsten	25.06.2017	Recklinghausen
Block-WK Spr.	2361	Katrin Schöne	09.05.09	Wesel
Block-WK L	2507	Franziska Sowa	07.09.08	Lippstadt
Block-WK-Ma	10.019	LG Dorsten	07.09.08	Lippstadt
DSMM	6540 P.	Sowa, F 95 - Schöne, K 96 - Schultz, L 96 - Röttlingsberger, S 97 - Wieduwildt, J 96 LG Dorsten	23.08.08	Wesel

**W12**

75 m	10,75	Anne Funkenberg	16.09.07	Waltrop
800 m	2:33,77	Teresa Schulte-Wermlinghoff	30.08.14	Essen
2000 m	8:08,46	Pauline Sowa	17.05.12	Coesfeld
5 km	20:48	Teresa Schulte-Wermlinghoff	30.11.14	Herten-Bertlich
60 m H	11,39	Pauline Sowa	17.05.12	Coesfeld
Weit	4,53	Katrin Schöne	23.08.08	Wesel
Hoch	1,38	Teresa Schulte-Wermlinghoff	29.05.14	Coesfeld
Ball	46,0	Franziska Sowa	09.06.07	Recklinghausen
Vierkampf	1661	Katrin Schöne	31.05.08	Recklinghausen
Dreikampf	1242	Katrin Schöne	31.05.08	Recklinghausen
Block-WK Spr.	2099	Katrin Schöne	07.09.08	Lippstadt
Block-WK L	2111	Pauline Sowa	17.05.12	Coesfeld

**W U12 (W11)**

50 m	7,69	Caroline Schöne	08.06.13	Waltrop
800 m	2:37,76	Teresa Schulte-Wermlinghoff	08.06.13	Waltrop

4 x 50 m	28,48	LG Dorsten	29.09.12	Recklinghausen
		Stetten, M - 01, Stöcking, H - 01, Schöne, C - 02, Müller, L - 02		
3 x 800 m	8:28,0	LGD	17.05.06	Recklinghausen
		Schöne, Heinrichs, Sowa		
Hoch	1,30	Teresa Schulte-Wermlinghoff	07.07.13	Menden
Weit	4,27	Katrin Schöne	15.09.07	Arnsberg
Ball	42,0	Liv Müller	28.09.13	Recklinghausen
Dreikampf	1263	Katrin Schöne	10.06.07	Recklinghausen
3-Ka-Ma	6053	LG Dorsten	01.06.08	Recklinghausen
		Zander, Chr - Honsel, Chr - Cremolni, S - Köster, J - Robels, J		
Vierkampf	1637	Christina Zander	01.06.08	Recklinghausen
4-Ka-Ma	7423	LG Dorsten	01.06.08	Recklinghausen
		Honsel, Ch - Köster, J - Zander, Chr - Robels, J - Röttlingsberger, S		
DSMM	5185	LG Dorsten	21.09.08	Arnsberg

## W10

50 m	7,90	Katrin Schöne	24.09.06	Gütersloh
800 m	2:46,17	Teresa Schulte-Wermlinghoff	12.05.12	Oer-Erkenschwick
Hoch	1,12	Jana Robels	01.06.08	Recklinghausen
	1,12	Teresa Schulte-Wermlinghoff	23.09.12	Recklinghausen
Weit	4,09	Jana Robels	01.06.08	Recklinghausen
Ball	37,0	Sarah Smolka	21.09.08	Arnsberg
Vierkampf	1410	Jana Robels	01.06.08	Recklinghausen
Dreikampf	1182	Liv Müller	23.09.12	Recklinghausen

## W U10 (W9)

50 m	8,0	Chantal Götz	29.05.03	Coesfeld
	8,14	Mona Söhring	09.06.18	Oer-Erkenschwick
4 x 50 m	32,3	LGD	17.05.06	Recklinghausen
		Zander 97 - Röttlingsberger 97 - Robels 98 - Laschinger 98		
800 m	2:54,xx	Teresa Schulte-Wermlinghof	12.12.10	Dortmund (H)
Weit	3,95	Mona Söhring	10.05.19	Coesfeld
Ball	29,50	Pauline Sowa	20.09.09	Dorsten
3-Kampf	1057	Mona Söhring	15.09.18	Recklinghausen
3-Kampf-Mann	4839 P.	LG Dorsten	19.06.04	Recklinghausen
		Sowa, Dalinghoff, Dohnke, Schöne, Joska		

## W8

50 m	8,24	Katrin Schöne	04.07.04	Recklinghausen
800 m	2:54,xx	Teresa Schulte-Wermlinghof	12.12.10	Dortmund (H)
Weit	3,44	Katrin Schöne	04.07.04	Recklinghausen
Ball	19,50	Marie Kock	22.06.08	Bertlich
3-Kampf	925 P.	Katrin Schöne	19.06.04	Recklinghausen