

LG Dorsten

In der Kreisbestenliste 2013 des FLVW Kreises 27 Recklinghausen



| | |
|------------------------|------------|
| Einträge | 280 |
| davon: Platz 1 | 73 |
| Männer | 48 |
| Frauen | 23 |
| männliche Jugend | 79 |
| weibliche Jugend | 91 |
| Mannschaften | 7 |
| Staffeln | 32 |

Kreisbestenliste 2013

2013 aufgestellte Kreisrekorde

Männer

| | | | |
|--------------|-------------------------|---------------|---------------------|
| 5.000 m | 14:22,05 Dietz, Thorben | 89 LG Dorsten | 13.07. Heusden/ BEL |
| Halbmarathon | 1:06:22 Dietz, Thorben | 89 LG Dorsten | 13.10. Köln |

männliche Jugend U18

| | | | |
|-------------|--|---------------|------------------------|
| 3.000 m | 8:46,85 Kohle, Jannek | 69 LG Dorsten | 26.07. Rostock |
| 5.000 m | 15:15,54 Kohle, Jannek | 96 LG Dorsten | 15.08. Leverkusen |
| 10 km | 1:55:06 LG Dorsten | | 29.09. Herten-Bertlich |
| Mannschaft | Kohle 34:53. Gandoy Bürger 39:14, Holste 40:59 | | |
| 3 x 1.000 m | 7:55,53 LG Dorsten | | 04.05. Menden |
| | Schmitz 97, Kohle 96, Hebenbrock 97 | | |

weibliche Jugend U14

| | | | |
|----------------|--------------------|---------------|------------------------|
| Stabhochsprung | 2,82 Högerle, Jana | 00 LG Dorsten | 03.10. Halver-Schalksm |
|----------------|--------------------|---------------|------------------------|

Meister 2013

Deutsche Senioren-Hallenmeisterschaften und Winterwurf am 23.02.2013 in Düsseldorf

| | | | |
|-----|---------|---------------|------------|
| W55 | 3.000 m | Dietz, Regina | LG Dorsten |
|-----|---------|---------------|------------|

Deutsche Crosslauf Meisterschaften am 09.03.2013 in Dornstetten

| | | | |
|-----|---------|---------------|------------|
| W55 | 5.600 m | Dietz, Regina | LG Dorsten |
|-----|---------|---------------|------------|

Westd. Hallenmeisterschaften am 03.02.2013 in Dortmund

| | | | |
|------|------------|-------------------|------------|
| wU20 | Hochsprung | Honsel, Christina | LG Dorsten |
|------|------------|-------------------|------------|

Westd. 10 km Straßenlaufmeisterschaften am 17.03.2013 in Urmitz

| | | | |
|------|------------------|---|------------|
| W55 | 10 km | Dietz, Regina | LG Dorsten |
| mU23 | 10 km | Zens, Peter Lucas | LG Dorsten |
| | 10 km Mannschaft | LG Dorsten | |
| | | Zens P L (92) 33:29 - Sporkmann T (91) 37:00 - Schröer T (94) 37:00 | |

Westf. Jugend-Hallenmeisterschaften /20/18 am 20.01.2013 in Dortmund

| | | | |
|------|-------|----------------|------------|
| wU18 | 400 m | Schöne, Katrin | LG Dorsten |
|------|-------|----------------|------------|

Westf. Langstaffel-Meisterschaften am 04.05.2013 in Menden

| | | | |
|------|-------------|---|--|
| wU20 | 3 x 800 m | LG Dorsten | |
| | | Heinrichs A (95) - Schöne K (96) - Sowa F (95) | |
| mU18 | 3 x 1.000 m | LG Dorsten | |
| | | Schmitz N (97) - Kohle J (96) - Hebenbrock M (97) | |

Kreisbestenliste 2013

Westf. Jugendmeisterschaften am 22./23.06.2013 in Recklinghausen

| | | | |
|------|--------------|-------------------|------------|
| wU18 | Hochsprung | Honsel, Christina | LG Dorsten |
| wU20 | 400 m Hürden | Sowa, Franziska | LG Dorsten |
| mU18 | 100 m | Malohn, Lennart | LG Dorsten |
| | 3.000 m | Kohle, Jannek | LG Dorsten |

Westf. Hindernismeisterschaften Offen am 29.06.2013 in Kamen-Methler

| | | | |
|------|--------------------|---|--|
| mU20 | Olympische Staffel | LG Dorsten | |
| | | Hebenbrock M (97) - Malohn L (96) - Eger S (94) - Keil J (97) | |

Westf. U16-Mehrkampfmeisterschaften am 29./30.06.2013 in Rheine

| | | | |
|-----|------------|-----------------|------------|
| W14 | Block Lauf | Hebenbrock, Lea | LG Dorsten |
|-----|------------|-----------------|------------|

Westf. Cross- und Waldlaufmeisterschaften am 16.11.2013 in Oelde

| | | | |
|------|--|--|--|
| mU23 | | LG Dorsten | |
| | | Dietz T (89) 2 - Kalhoff J (87) 3 - Blöß J (90) 20 | |

Bezirksmeisterschaften der Kreise BO-GE-HER-RE am 12.05.2013 in Herne-Wanne

| | | | |
|------|-------|-----------------|------------|
| W15 | 300 m | Robels, Jana | LG Dorsten |
| wU18 | 100 m | Schöne, Katrin | LG Dorsten |
| | 200 m | Schöne, Katrin | LG Dorsten |
| wU20 | 400 m | Sowa, Franziska | LG Dorsten |
| mU18 | 100 m | Malohn, Lennart | LG Dorsten |

Kreis-Cross- und Waldlaufmeisterschaften am 10.03.2013 in Herten

| | | | |
|------|---------|--|------------|
| W11 | 1.350 m | Schulte-Wermlinghoff, Teresa | LG Dorsten |
| wU18 | 3.100 m | Lange, Maya | LG Dorsten |
| M12 | 1.650 m | Freymann, Maximilian | LG Dorsten |
| mU20 | 3.100 m | Schröer, Tim | LG Dorsten |
| | 3.100 m | LG Dorsten | |
| | | Schröer T (94) 11:33 - Hegemann H (95) 12:23 - Berkel H (95) 13:58 | |
| M45 | 8.750 m | Stöcking, Norbert | LG Dorsten |

Kreisbestenliste 2013

Kreismeisterschaften am 12.05.2013 in Herne-Wanne

| | | | |
|--------|------------|-------------------|------------|
| W15 | 300 m | Robels, Jana | LG Dorsten |
| wU18 | 100 m | Schöne, Katrin | LG Dorsten |
| | 200 m | Schöne, Katrin | LG Dorsten |
| | Hochsprung | Honsel, Christina | LG Dorsten |
| wU20 | 400 m | Sowa, Franziska | LG Dorsten |
| mU18 | 100 m | Malohn, Lennart | LG Dorsten |
| mU20 | 400 m | Paulokat, Dean | LG Dorsten |
| Männer | 1.500 m | Zens, Peter Lucas | LG Dorsten |
| | 5.000 m | Sporkmann, Tim | LG Dorsten |

Kreismeisterschaften U14 und jünger am 08.06.2013 in Waltrop

| | | | |
|-----|-------------|------------------------------|------------|
| W11 | 800 m | Schulte-Wermlinghoff, Teresa | LG Dorsten |
| W13 | 60 m Hürden | Sowa, Pauline | LG Dorsten |
| M8 | Weitsprung | Bialuschewski, Nick | LG Dorsten |
| M9 | 800 m | Bockamp, Christian | LG Dorsten |
| M10 | 50 m | Fritzsche, Robin | LG Dorsten |
| M11 | 50 m | Stübing, Max | LG Dorsten |
| | 800 m | Högerle, Darius | LG Dorsten |
| M12 | 800 m | Freymann, Maximilian | LG Dorsten |
| M14 | 3.000 m | Romswinkel, Ole | LG Dorsten |

Kreisstaffelmeisterschaften am 19.06.2013 in Haltern-Sythen

| | | |
|------|-------------|--|
| wU18 | 4 x 100 m | LG Dorsten Zander C (97) - Robels J (98) - Röttlingsberger S (97) - Honsel C (97) |
| mU16 | 3 x 1.000 m | LG Dorsten Kreutner N (99) - Pötsch S (99) - Romswinkel O (99) |
| mU18 | 3 x 1.000 m | LG Dorsten Keil J (97) - Struwe J (97) - Kohle J (96) |
| mU20 | 4 x 400 m | LG Dorsten Paulokat D (95) - Hebenbrock M (97) - Eger S (94) - Schröer T (94) |
| | 3 x 1.000 m | LG Dorsten Scherr J (97) - Gandoy-Bürger M (96) - Schröer T (94) |

Kreismehrkampfmeisterschaften am 06./07.07.2013 in Recklinghausen

| | | | |
|-----|---------|---------------------|------------|
| M8 | 3-Kampf | Bialuschewski, Nick | LG Dorsten |
| M11 | 3-Kampf | Stübing, Max | LG Dorsten |
| | 4-Kampf | Stübing, Max | LG Dorsten |

Kreisbestenliste 2013

Offene Kreis - Seniorenmeisterschaften am 07.09.2013 in Herten

| | | | |
|-----|------------|-------------------|------------|
| W55 | 100 m | Weiß, Petra | LG Dorsten |
| | Weitsprung | Weiß, Petra | LG Dorsten |
| | 3-Kampf | Weiß, Petra | LG Dorsten |
| M40 | 100 m | Baethke, Niko | LG Dorsten |
| | Weitsprung | Baethke, Niko | LG Dorsten |
| | 3-Kampf | Baethke, Niko | LG Dorsten |
| M50 | 800 m | Michalski, Rainer | LG Dorsten |

Kreis- Straßenlauf-Meisterschaften 10 km am 29.09.2013 in Herten-Bertlich

| | | | |
|--------|------------------|---------------|--|
| mU18 | 10 km | Kohle, Jannek | LG Dorsten |
| | 10 km Mannschaft | LG Dorsten | Kohle J (96) 34:53 - Gandoy-Bürger M (96) 39:14 - Holste L (97) 40:59 |
| M40/45 | 10 km Mannschaft | LG Dorsten | Stöcking N (66) 39:57 - Gutknecht A (66) 41:55 - Sawatzky H (68) 44:34 |
| Männer | 10 km Mannschaft | LG Dorsten | Stöcking N (66) 39:57 - Gutknecht A (66) 41:55 - Sawatzky H (68) 44:34 |

Einträge in der Kreisbestenliste 2013

Männer

| | | | | |
|----------------|---------|----------------------|---------------|------------------------------|
| 100 m | | | | Bestleistung: 11,06 |
| 1. | 11,06 | 0,0 Malohn, Lennart | 96 LG Dorsten | 22.06. Recklinghausen |
| 200 m | | | | Bestleistung: 22,89 |
| 1. | 22,89 | -1,2 Malohn, Lennart | 96 LG Dorsten | 14.06. Troisdorf |
| 400 m | | | | Bestleistung: 52,84 |
| 4. | 53,48 | Paulokat, Dean | 95 LG Dorsten | 12.05. Herne-Wanne |
| 800 m | | | | Bestleistung: 1:56,57 |
| 1. | 1:56,57 | Hebenbrock, Marvin | 97 LG Dorsten | 26.07. Rostock |
| 3. | 1:58,85 | Kalhoff, Julian | 87 LG Dorsten | 08.06. Menden |
| 4. | 2:01,50 | Hegemann, Hendrik | 95 LG Dorsten | 14.07. Haltern-Sythen |
| 5. | 2:02,18 | Schmitz, Niklas | 97 LG Dorsten | 14.07. Haltern-Sythen |
| 6. | 2:04,74 | Kohle, Jannek | 96 LG Dorsten | 12.05. Herne-Wanne |
| 9. | 2:07,32 | Schröer, Tim | 94 LG Dorsten | 12.05. Herne-Wanne |
| 1.000 m | | | | Bestleistung: 2:32,13 |
| 1. | 2:32,13 | Hebenbrock, Marvin | 97 LG Dorsten | 15.08. Leverkusen |
| 2. | 2:42,01 | Scherr, Julius | 97 LG Dorsten | 15.08. Leverkusen |
| 3. | 2:44,64 | Sporkmann, Tim | 91 LG Dorsten | 26.06. Oedt |
| 1.500 m | | | | Bestleistung: 3:54,41 |
| 1. | 3:54,41 | Dietz, Thorben | 89 LG Dorsten | 19.07. Bottrop |
| 2. | 4:02,98 | Kalhoff, Julian | 87 LG Dorsten | 11.09. Dortmund |
| 3. | 4:04,84 | Kohle, Jannek | 96 LG Dorsten | 19.07. Bottrop |

Kreisbestenliste 2013

Männer

| | | | | |
|-----|---------|--------------------|---------------|--------------------|
| 4. | 4:06,89 | Hebenbrock, Marvin | 97 LG Dorsten | 22.08. Leverkusen |
| 5. | 4:10,79 | Scherr, Julius | 97 LG Dorsten | 08.08. Leverkusen |
| 6. | 4:10,88 | Hegemann, Hendrik | 95 LG Dorsten | 08.05. Dortmund |
| 7. | 4:12,75 | Schmitz, Niklas | 97 LG Dorsten | 08.06. Menden |
| 8. | 4:13,25 | Zens, Peter Lucas | 92 LG Dorsten | 12.05. Herne-Wanne |
| 9. | 4:17,52 | Sporkmann, Tim | 91 LG Dorsten | 17.07. Essen |
| 10. | 4:24,80 | Schröer, Tim | 94 LG Dorsten | 08.05. Dortmund |

3.000 m

Bestleistung: 8:28,02

| | | | | |
|----|---------|-------------------|---------------|-------------------|
| 1. | 8:28,02 | Dietz, Thorben | 89 LG Dorsten | 08.05. Dortmund |
| 2. | 8:46,85 | Kohle, Jannek | 96 LG Dorsten | 26.07. Rostock |
| 3. | 8:57,18 | Scherr, Julius | 97 LG Dorsten | 08.08. Leverkusen |
| 4. | 9:03,12 | Sporkmann, Tim | 91 LG Dorsten | 08.06. Menden |
| 5. | 9:19,95 | Zens, Peter Lucas | 92 LG Dorsten | 08.05. Dortmund |
| 6. | 9:40,56 | Schröer, Tim | 94 LG Dorsten | 24.05. Essen |
| 7. | 9:47,97 | Schmitz, Niklas | 97 LG Dorsten | 11.05. Regensburg |

5.000 m

Bestleistung: 14:22,05

| | | | | |
|----|----------|----------------|---------------|-----------------------------|
| 1. | 14:22,05 | Dietz, Thorben | 89 LG Dorsten | 13.07. Heusden-Zolder (BEL) |
| 2. | 15:15,54 | Kohle, Jannek | 96 LG Dorsten | 15.08. Leverkusen |
| 3. | 16:17,03 | Sporkmann, Tim | 91 LG Dorsten | 02.06. Duisburg |

10.000 m

Bestleistung: 30:53,01

| | | | | |
|----|----------|----------------|---------------|---------------|
| 1. | 30:53,01 | Dietz, Thorben | 89 LG Dorsten | 04.05. Bremen |
|----|----------|----------------|---------------|---------------|

10 km

Bestleistung: 30:29

| | | | | |
|-----|-------|--------------------|---------------|-------------------------|
| 1. | 30:29 | Dietz, Thorben | 89 LG Dorsten | 03.03. Leverkusen |
| 2. | 32:11 | Kalhoff, Julian | 87 LG Dorsten | 23.11. Essen-Kupferdreh |
| 3. | 32:23 | Graw, Thorsten | 91 LG Dorsten | 12.10. Coesfeld |
| 4. | 33:29 | Zens, Peter Lucas | 92 LG Dorsten | 17.03. Urmitz |
| 5. | 33:40 | Sporkmann, Tim | 91 LG Dorsten | 17.03. Urmitz |
| 6. | 34:38 | Hebenbrock, Marvin | 97 LG Dorsten | 13.12. Ahlen |
| 7. | 34:53 | Kohle, Jannek | 96 LG Dorsten | 29.09. Herten-Bertlich |
| 10. | 37:00 | Schröer, Tim | 94 LG Dorsten | 17.03. Urmitz |

10 km Mannschaft

Bestleistung: 1:44:09

| | | | |
|----|---------|---|------------------------|
| 1. | 1:44:09 | LG Dorsten (Zens P L (92) 33:29 - Sporkmann T (91) 37:00 - Schröer T (94) 37:00) | 17.03. Urmitz |
| 3. | 1:54:04 | LG Dorsten (Kohle J (96) 34:53 - Gandoy-Bürger M (96) 39:14 - Stöcking N (66) 39:57) | 29.09. Herten-Bertlich |
| 6. | 2:05:10 | LG Dorsten (Holste L (97) 40:59 - Gutknecht A (66) 41:55 - Pollmann M (69) 42:16) | 29.09. Herten-Bertlich |

Halbmarathon

Bestleistung: 1:06:22

| | | | | |
|----|---------|-------------------|---------------|--------------------------|
| 1. | 1:06:22 | Dietz, Thorben | 89 LG Dorsten | 13.10. Köln |
| 2. | 1:13:10 | Zens, Peter Lucas | 92 LG Dorsten | 13.10. Köln |
| 3. | 1:13:31 | Sporkmann, Tim | 91 LG Dorsten | 14.04. Bergisch Gladbach |

Kreisbestenliste 2013

Männer

| | | | | |
|--|----------|--|---------------|------------------------------|
| 5. | 1:22:23 | Schröer, Tim | 94 LG Dorsten | 14.04. Bergisch Gladbach |
| Halbmarathon Mannschaft | | | | Bestleistung: 3:34:32 |
| 1. | 3:34:32 | LG Dorsten (Dietz T (89) 1:06:22 - Zens P L (92) 1:13:10 - Sporkmann T (91) 1:15:00) | | 13.10. Köln |
| 5. | 4:41:13 | LG Dorsten (Stöcking N (66) 1:29:32 - Gutknecht A (66) 1:35:37 - Sawatzky H (68) 1:36:04) | | 01.12. Herten-Bertlich |
| Marathon | | | | Bestleistung: 2:51:36 |
| 7. | 3:25:35 | Gutknecht, Axel | 66 LG Dorsten | 09.06. Duisburg |
| 4 x 100 m | | | | Bestleistung: 45,63 |
| 8. | 53,60 | LG Dorsten (Kreutner N (99) - Bongard J (99) - Ufermann P (00) - Romswinkel O (99)) | | 19.06. Haltern-Sythen |
| 4 x 400 m | | | | Bestleistung: 3:37,11 |
| 1. | 3:37,11 | LG Dorsten (Paulokat D (95) - Hebenbrock M (97) - Eger S (94) - Schröer T (94)) | | 19.06. Haltern-Sythen |
| 3 x 1.000 m | | | | Bestleistung: 7:55,53 |
| 1. | 7:55,53 | LG Dorsten (Schmitz N (97) - Kohle J (96) - Hebenbrock M (97)) | | 04.05. Menden |
| 2. | 8:46,60 | LG Dorsten (Scherr J (97) - Gandoy-Bürger M (96) - Schröer T (94)) | | 19.06. Haltern-Sythen |
| 3. | 10:01,08 | LG Dorsten (Kreutner N (99) - Pötsch S (99) - Romswinkel O (99)) | | 19.06. Haltern-Sythen |
| Olympische Staffel (400m - 200m - 200m - 800m) | | | | Bestleistung: 3:43,25 |
| 1. | 3:43,25 | LG Dorsten (Hebenbrock M (97) - Malohn L (96) - Eger S (94) - Keil J (97)) | | 29.06. Kamen-Methler |
| 2. | 4:39,2 | LG Dorsten (Gutknecht A (66) - Grew T (66) - Huthmacher J (65) - Stöcking N (66)) | | 09.07. Lembeck |
| Stabhochsprung | | | | Bestleistung: 3,61 |
| 4. | 2,92 | Högerle, Stefan | 66 LG Dorsten | 03.10. Schalksmühle |
| Kugelstoß 7.260 g | | | | Bestleistung: 12,22 |
| 10. | 9,24 | Baethke, Niko | 73 LG Dorsten | 07.09. Herten |

Frauen

| | | | | |
|--------------|-------|----------------------|---------------|----------------------------|
| 100 m | | | | Bestleistung: 12,29 |
| 2. | 12,65 | 0,0 Schöne, Katrin | 96 LG Dorsten | 12.05. Herne-Wanne |
| 4. | 13,03 | -0,9 Sowa, Franziska | 95 LG Dorsten | 21.07. Düsseldorf |
| 9. | 13,12 | 0,0 Robels, Jana | 98 LG Dorsten | 26.06. Oedt |
| 200 m | | | | Bestleistung: 24,81 |
| 2. | 25,74 | 0,0 Schöne, Katrin | 96 LG Dorsten | 20.05. Recklinghausen |

Kreisbestenliste 2013

Frauen

| | | | | |
|----|-------|---------------------|---------------|-----------------------|
| 5. | 26,54 | 0,3 Sowa, Franziska | 95 LG Dorsten | 21.07. Düsseldorf |
| 7. | 26,93 | 0,0 Robels, Jana | 98 LG Dorsten | 26.06. Oedt |
| 8. | 27,43 | 0,0 Heinrichs, Anna | 95 LG Dorsten | 20.05. Recklinghausen |

400 m

Bestleistung: 59,59

| | | | | |
|----|-------|-----------------|---------------|-----------------------|
| 1. | 59,59 | Schöne, Katrin | 96 LG Dorsten | 23.06. Recklinghausen |
| 2. | 61,30 | Sowa, Franziska | 95 LG Dorsten | 12.05. Herne-Wanne |

1.500 m

Bestleistung: 4:58,14

| | | | | |
|----|---------|-----------------|---------------|---------------|
| 2. | 5:02,18 | Laukamp, Jasmin | 91 LG Dorsten | 26.04. Kempen |
|----|---------|-----------------|---------------|---------------|

3.000 m

Bestleistung: 10:56,23

| | | | | |
|----|----------|-----------------|---------------|-----------------|
| 1. | 10:56,23 | Laukamp, Jasmin | 91 LG Dorsten | 08.05. Dortmund |
|----|----------|-----------------|---------------|-----------------|

5.000 m

Bestleistung: 19:25,65

| | | | | |
|----|----------|-----------------|---------------|-----------------|
| 1. | 19:25,65 | Laukamp, Jasmin | 91 LG Dorsten | 02.06. Duisburg |
| 4. | 21:01,1 | Piontek, Sabina | 64 LG Dorsten | 09.07. Lembeck |

10 km

Bestleistung: 40:56

| | | | | |
|----|-------|-----------------|---------------|---------------|
| 1. | 40:56 | Laukamp, Jasmin | 91 LG Dorsten | 10.05. Dülmen |
| 2. | 41:15 | Dietz, Regina | 57 LG Dorsten | 17.03. Urmitz |
| 9. | 44:41 | Sauer, Karina | 85 LG Dorsten | 07.06. Borken |

Halbmarathon

Bestleistung: 1:34:58

| | | | | |
|----|---------|-----------------|---------------|------------------------|
| 1. | 1:34:58 | Piontek, Sabina | 64 LG Dorsten | 29.09. Herten-Bertlich |
| 6. | 1:44:56 | Sauer, Karina | 85 LG Dorsten | 17.02. Herten-Bertlich |

400 m Hürden

Bestleistung: 62,17

| | | | | |
|----|-------|-----------------|---------------|----------------|
| 1. | 62,17 | Sowa, Franziska | 95 LG Dorsten | 27.07. Rostock |
|----|-------|-----------------|---------------|----------------|

4 x 100 m

Bestleistung: 48,44

| | | | | |
|----|-------|--|--|-----------------------|
| 3. | 52,70 | LG Dorsten (Zander C (97) - Robels J (98) - Röttlingsberger S (97) - Honsel C (97)) | | 23.06. Recklinghausen |
| 7. | 53,84 | LG Dorsten (Hebenbrock L (99) - Högerle J (00) - Tüshaus T (99) - König S (99)) | | 19.06. Haltern-Sythen |

3 x 800 m

Bestleistung: 7:11,79

| | | | | |
|----|---------|--|--|---------------|
| 1. | 7:11,79 | LG Dorsten (Heinrichs A (95) - Schöne K (96) - Sowa F (95)) | | 04.05. Menden |
|----|---------|--|--|---------------|

Olympische Staffel

Bestleistung: 4:42,33

(400m - 200m - 200m - 800m)

| | | | | |
|----|--------|--|--|----------------|
| 2. | 4:42,3 | LG Dorsten (Heinrichs A (95) - Zander C (97) - Robels J (98) - Honsel C (97)) | | 09.07. Lembeck |
|----|--------|--|--|----------------|

Hochsprung

Bestleistung: 1,71

| | | | | |
|----|------|-------------------|---------------|-----------------|
| 1. | 1,71 | Honsel, Christina | 97 LG Dorsten | 27.07. Rostock |
| 8. | 1,54 | Hebenbrock, Lea | 99 LG Dorsten | 16.06. Kreuztal |

Kreisbestenliste 2013

Frauen

Stabhochsprung

Bestleistung: 3,80

5. 2,82 Högerle, Jana 00 LG Dorsten 03.10. Schalksmühle

Weitsprung

Bestleistung: 5,55

5. 5,05 0,0 Honsel, Christina 97 LG Dorsten 12.05. Herne-Wanne

männliche Jugend U20

100 m

Bestleistung: 11,06

1. 11,06 0,0 Malohn, Lennart 96 LG Dorsten 22.06. Recklinghausen

200 m

Bestleistung: 22,89

1. 22,89 -1,2 Malohn, Lennart 96 LG Dorsten 14.06. Troisdorf

400 m

Bestleistung: 52,84

4. 53,48 Paulokat, Dean 95 LG Dorsten 12.05. Herne-Wanne

800 m

Bestleistung: 1:56,57

1. 1:56,57 Hebenbrock, Marvin 97 LG Dorsten 26.07. Rostock
3. 2:01,50 Hegemann, Hendrik 95 LG Dorsten 14.07. Haltern-Sythen
4. 2:02,18 Schmitz, Niklas 97 LG Dorsten 14.07. Haltern-Sythen
5. 2:04,74 Kohle, Jannek 96 LG Dorsten 12.05. Herne-Wanne
7. 2:07,32 Schröer, Tim 94 LG Dorsten 12.05. Herne-Wanne

1.000 m

Bestleistung: 2:32,13

1. 2:32,13 Hebenbrock, Marvin 97 LG Dorsten 15.08. Leverkusen
2. 2:42,01 Scherr, Julius 97 LG Dorsten 15.08. Leverkusen

1.500 m

Bestleistung: 4:04,84

1. 4:04,84 Kohle, Jannek 96 LG Dorsten 19.07. Bottrop
2. 4:06,89 Hebenbrock, Marvin 97 LG Dorsten 22.08. Leverkusen
3. 4:10,79 Scherr, Julius 97 LG Dorsten 08.08. Leverkusen
4. 4:10,88 Hegemann, Hendrik 95 LG Dorsten 08.05. Dortmund
5. 4:12,75 Schmitz, Niklas 97 LG Dorsten 08.06. Menden
6. 4:24,80 Schröer, Tim 94 LG Dorsten 08.05. Dortmund

3.000 m

Bestleistung: 8:46,85

1. 8:46,85 Kohle, Jannek 96 LG Dorsten 26.07. Rostock
2. 8:57,18 Scherr, Julius 97 LG Dorsten 08.08. Leverkusen
3. 9:40,56 Schröer, Tim 94 LG Dorsten 24.05. Essen
4. 9:47,97 Schmitz, Niklas 97 LG Dorsten 11.05. Regensburg
7. 11:14,05 Romswinkel, Ole 99 LG Dorsten 08.06. Waltrop
8. 11:24,98 Pötsch, Simon 99 LG Dorsten 08.06. Waltrop

5.000 m

Bestleistung: 15:15,54

1. 15:15,54 Kohle, Jannek 96 LG Dorsten 15.08. Leverkusen

Kreisbestenliste 2013

männliche Jugend U20

10 km Bestleistung: 34:38

| | | | | |
|----|-------|-----------------------|---------------|------------------------|
| 1. | 34:38 | Hebenbrock, Marvin | 97 LG Dorsten | 13.12. Ahlen |
| 2. | 34:53 | Kohle, Jannek | 96 LG Dorsten | 29.09. Herten-Bertlich |
| 4. | 37:00 | Schröder, Tim | 94 LG Dorsten | 17.03. Urmitz |
| 6. | 38:53 | Gandoy-Bürger, Moritz | 96 LG Dorsten | 13.12. Ahlen |
| 9. | 40:59 | Holste, Lutz | 97 LG Dorsten | 29.09. Herten-Bertlich |

10 km Mannschaft Bestleistung: 1:55:06

| | | | |
|---|---------|------------|------------------------|
| 1. | 1:55:06 | LG Dorsten | 29.09. Herten-Bertlich |
| (Kohle J (96) 34:53 - Gandoy-Bürger M (96) 39:14 - Holste L (97) 40:59) | | | |

2.000 m Hindernis Bestleistung: 6:30,54

| | | | | |
|----|---------|--------------------|---------------|------------------|
| 1. | 6:30,54 | Hegemann, Hendrik | 95 LG Dorsten | 19.06. Hilden |
| 2. | 6:33,8 | Hebenbrock, Marvin | 97 LG Dorsten | 07.09. Osnabrück |

4 x 100 m Bestleistung: 45,63

| | | | |
|--|-------|------------|-----------------------|
| 8. | 53,60 | LG Dorsten | 19.06. Haltern-Sythen |
| (Kreutner N (99) - Bongard J (99) - Ufermann P (00) - Romswinkel O (99)) | | | |

4 x 400 m Bestleistung: 3:37,11

| | | | |
|---|---------|------------|-----------------------|
| 1. | 3:37,11 | LG Dorsten | 19.06. Haltern-Sythen |
| (Paulokat D (95) - Hebenbrock M (97) - Eger S (94) - Schröder T (94)) | | | |

3 x 1.000 m Bestleistung: 7:55,53

| | | | |
|--|----------|------------|-----------------------|
| 1. | 7:55,53 | LG Dorsten | 04.05. Menden |
| (Schmitz N (97) - Kohle J (96) - Hebenbrock M (97)) | | | |
| 2. | 8:46,60 | LG Dorsten | 19.06. Haltern-Sythen |
| (Scherr J (97) - Gandoy-Bürger M (96) - Schröder T (94)) | | | |
| 3. | 10:01,08 | LG Dorsten | 19.06. Haltern-Sythen |
| (Kreutner N (99) - Pötsch S (99) - Romswinkel O (99)) | | | |

Olympische Staffel Bestleistung: 3:43,25

(400m - 200m - 200m - 800m)

| | | | |
|---|---------|------------|----------------------|
| 1. | 3:43,25 | LG Dorsten | 29.06. Kamen-Methler |
| (Hebenbrock M (97) - Malohn L (96) - Eger S (94) - Keil J (97)) | | | |

weibliche Jugend U20

100 m Bestleistung: 12,29

| | | | | |
|----|-------|----------------------|---------------|--------------------|
| 2. | 12,65 | 0,0 Schöne, Katrin | 96 LG Dorsten | 12.05. Herne-Wanne |
| 4. | 13,03 | -0,9 Sowa, Franziska | 95 LG Dorsten | 21.07. Düsseldorf |
| 8. | 13,12 | 0,0 Robels, Jana | 98 LG Dorsten | 26.06. Oedt |

200 m Bestleistung: 24,81

| | | | | |
|----|-------|---------------------|---------------|-----------------------|
| 2. | 25,74 | 0,0 Schöne, Katrin | 96 LG Dorsten | 20.05. Recklinghausen |
| 4. | 26,54 | 0,3 Sowa, Franziska | 95 LG Dorsten | 21.07. Düsseldorf |
| 5. | 26,93 | 0,0 Robels, Jana | 98 LG Dorsten | 26.06. Oedt |
| 6. | 27,43 | 0,0 Heinrichs, Anna | 95 LG Dorsten | 20.05. Recklinghausen |

Kreisbestenliste 2013

weibliche Jugend U20

400 m

Bestleistung: 59,59

| | | | | |
|----|-------|-----------------|---------------|-----------------------|
| 1. | 59,59 | Schöne, Katrin | 96 LG Dorsten | 23.06. Recklinghausen |
| 2. | 61,30 | Sowa, Franziska | 95 LG Dorsten | 12.05. Herne-Wanne |

800 m

Bestleistung: 2:23,47

| | | | | |
|----|---------|---------------------------|---------------|----------------|
| 8. | 2:37,76 | Schulte-Wermlinghoff, Ter | 02 LG Dorsten | 08.06. Waltrop |
|----|---------|---------------------------|---------------|----------------|

400 m Hürden

Bestleistung: 62,17

| | | | | |
|----|-------|-----------------|---------------|----------------|
| 1. | 62,17 | Sowa, Franziska | 95 LG Dorsten | 27.07. Rostock |
|----|-------|-----------------|---------------|----------------|

4 x 100 m

Bestleistung: 48,44

| | | | | |
|----|-------|--|--|-----------------------|
| 3. | 52,70 | LG Dorsten (Zander C (97) - Robels J (98) - Röttlingsberger S (97) - Honsel C (97)) | | 23.06. Recklinghausen |
| 5. | 53,84 | LG Dorsten (Hebenbrock L (99) - Högerle J (00) - Tüshaus T (99) - König S (99)) | | 19.06. Haltern-Sythen |

3 x 800 m

Bestleistung: 7:11,79

| | | | | |
|----|---------|--|--|---------------|
| 1. | 7:11,79 | LG Dorsten (Heinrichs A (95) - Schöne K (96) - Sowa F (95)) | | 04.05. Menden |
|----|---------|--|--|---------------|

Olympische Staffel

Bestleistung: 4:42,3

(400m - 200m - 200m - 800m)

| | | | | |
|----|--------|--|--|----------------|
| 1. | 4:42,3 | LG Dorsten (Heinrichs A (95) - Zander C (97) - Robels J (98) - Honsel C (97)) | | 09.07. Lembeck |
|----|--------|--|--|----------------|

Hochsprung

Bestleistung: 1,71

| | | | | |
|-----|------|-------------------|---------------|-----------------|
| 1. | 1,71 | Honsel, Christina | 97 LG Dorsten | 27.07. Rostock |
| 4. | 1,54 | Hebenbrock, Lea | 99 LG Dorsten | 16.06. Kreuztal |
| 11. | 1,46 | Högerle, Jana | 00 LG Dorsten | 08.06. Waltrop |

Stabhochsprung

Bestleistung: 3,80

| | | | | |
|----|------|---------------|---------------|---------------------|
| 4. | 2,82 | Högerle, Jana | 00 LG Dorsten | 03.10. Schalksmühle |
|----|------|---------------|---------------|---------------------|

Weitsprung

Bestleistung: 5,11

| | | | | |
|----|------|-----------------------|---------------|--------------------|
| 2. | 5,05 | 0,0 Honsel, Christina | 97 LG Dorsten | 12.05. Herne-Wanne |
|----|------|-----------------------|---------------|--------------------|

männliche Jugend U18

100 m

Bestleistung: 11,06

| | | | | |
|----|-------|---------------------|---------------|-----------------------|
| 1. | 11,06 | 0,0 Malohn, Lennart | 96 LG Dorsten | 22.06. Recklinghausen |
|----|-------|---------------------|---------------|-----------------------|

200 m

Bestleistung: 22,89

| | | | | |
|----|-------|----------------------|---------------|------------------|
| 1. | 22,89 | -1,2 Malohn, Lennart | 96 LG Dorsten | 14.06. Troisdorf |
|----|-------|----------------------|---------------|------------------|

800 m

Bestleistung: 1:56,57

| | | | | |
|----|---------|--------------------|---------------|-----------------------|
| 1. | 1:56,57 | Hebenbrock, Marvin | 97 LG Dorsten | 26.07. Rostock |
| 2. | 2:02,18 | Schmitz, Niklas | 97 LG Dorsten | 14.07. Haltern-Sythen |
| 3. | 2:04,74 | Kohle, Jannek | 96 LG Dorsten | 12.05. Herne-Wanne |

Kreisbestenliste 2013

männliche Jugend U18

1.000 m

Bestleistung: 2:32,13

| | | | | |
|----|---------|--------------------|---------------|-------------------|
| 1. | 2:32,13 | Hebenbrock, Marvin | 97 LG Dorsten | 15.08. Leverkusen |
| 2. | 2:42,01 | Scherr, Julius | 97 LG Dorsten | 15.08. Leverkusen |

1.500 m

Bestleistung: 4:04,84

| | | | | |
|----|---------|--------------------|---------------|-------------------|
| 1. | 4:04,84 | Kohle, Jannek | 96 LG Dorsten | 19.07. Bottrop |
| 2. | 4:06,89 | Hebenbrock, Marvin | 97 LG Dorsten | 22.08. Leverkusen |
| 3. | 4:10,79 | Scherr, Julius | 97 LG Dorsten | 08.08. Leverkusen |
| 4. | 4:12,75 | Schmitz, Niklas | 97 LG Dorsten | 08.06. Menden |

3.000 m

Bestleistung: 8:46,85

| | | | | |
|----|----------|-----------------|---------------|-------------------|
| 1. | 8:46,85 | Kohle, Jannek | 96 LG Dorsten | 26.07. Rostock |
| 2. | 8:57,18 | Scherr, Julius | 97 LG Dorsten | 08.08. Leverkusen |
| 3. | 9:47,97 | Schmitz, Niklas | 97 LG Dorsten | 11.05. Regensburg |
| 5. | 11:14,05 | Romswinkel, Ole | 99 LG Dorsten | 08.06. Waltrop |
| 6. | 11:24,98 | Pötsch, Simon | 99 LG Dorsten | 08.06. Waltrop |

5.000 m

Bestleistung: 15:15,54

| | | | | |
|----|----------|---------------|---------------|-------------------|
| 1. | 15:15,54 | Kohle, Jannek | 96 LG Dorsten | 15.08. Leverkusen |
|----|----------|---------------|---------------|-------------------|

10 km

Bestleistung: 34:38

| | | | | |
|----|-------|-----------------------|---------------|------------------------|
| 1. | 34:38 | Hebenbrock, Marvin | 97 LG Dorsten | 13.12. Ahlen |
| 2. | 34:53 | Kohle, Jannek | 96 LG Dorsten | 29.09. Herten-Bertlich |
| 4. | 38:53 | Gandoy-Bürger, Moritz | 96 LG Dorsten | 13.12. Ahlen |
| 7. | 40:59 | Holste, Lutz | 97 LG Dorsten | 29.09. Herten-Bertlich |

10 km Mannschaft

Bestleistung: 1:55:06

| | | | | |
|----|---------|---|--|------------------------|
| 1. | 1:55:06 | LG Dorsten (Kohle J (96) 34:53 - Gandoy-Bürger M (96) 39:14 - Holste L (97) 40:59) | | 29.09. Herten-Bertlich |
|----|---------|---|--|------------------------|

2.000 m Hindernis

Bestleistung: 6:33,8

| | | | | |
|----|--------|--------------------|---------------|------------------|
| 1. | 6:33,8 | Hebenbrock, Marvin | 97 LG Dorsten | 07.09. Osnabrück |
|----|--------|--------------------|---------------|------------------|

4 x 100 m

Bestleistung: 45,63

| | | | | |
|----|-------|--|--|-----------------------|
| 6. | 53,60 | LG Dorsten (Kreutner N (99) - Bongard J (99) - Ufermann P (00) - Romswinkel O (99)) | | 19.06. Haltern-Sythen |
|----|-------|--|--|-----------------------|

3 x 1.000 m

Bestleistung: 7:55,53

| | | | | |
|----|----------|---|--|-----------------------|
| 1. | 7:55,53 | LG Dorsten (Schmitz N (97) - Kohle J (96) - Hebenbrock M (97)) | | 04.05. Menden |
| 2. | 10:01,08 | LG Dorsten (Kreutner N (99) - Pötsch S (99) - Romswinkel O (99)) | | 19.06. Haltern-Sythen |

weibliche Jugend U18

100 m

Bestleistung: 12,65

| | | | | |
|----|-------|--------------------|---------------|--------------------|
| 1. | 12,65 | 0,0 Schöne, Katrin | 96 LG Dorsten | 12.05. Herne-Wanne |
|----|-------|--------------------|---------------|--------------------|

Kreisbestenliste 2013

weibliche Jugend U18

| | | | | | |
|-----------------------|---------|-----|--|---------------|------------------------------|
| 5. | 13,12 | 0,0 | Robels, Jana | 98 LG Dorsten | 26.06. Oedt |
| 10. | 13,54 | 0,0 | Zander, Christina | 97 LG Dorsten | 12.05. Herne-Wanne |
| 200 m | | | | | Bestleistung: 25,74 |
| 1. | 25,74 | 0,0 | Schöne, Katrin | 96 LG Dorsten | 20.05. Recklinghausen |
| 3. | 26,93 | 0,0 | Robels, Jana | 98 LG Dorsten | 26.06. Oedt |
| 400 m | | | | | Bestleistung: 59,59 |
| 1. | 59,59 | | Schöne, Katrin | 96 LG Dorsten | 23.06. Recklinghausen |
| 800 m | | | | | Bestleistung: 2:23,47 |
| 7. | 2:37,76 | | Schulte-Wermlinghoff, Ter | 02 LG Dorsten | 08.06. Waltrop |
| 4 x 100 m | | | | | Bestleistung: 51,07 |
| 2. | 52,70 | | LG Dorsten (Zander C (97) - Robels J (98) - Röttlingsberger S (97) - Honsel C (97)) | | 23.06. Recklinghausen |
| 4. | 53,84 | | LG Dorsten (Hebenbrock L (99) - Högerle J (00) - Tüshaus T (99) - König S (99)) | | 19.06. Haltern-Sythen |
| Hochsprung | | | | | Bestleistung: 1,71 |
| 1. | 1,71 | | Honsel, Christina | 97 LG Dorsten | 27.07. Rostock |
| 4. | 1,54 | | Hebenbrock, Lea | 99 LG Dorsten | 16.06. Kreuztal |
| 11. | 1,46 | | Högerle, Jana | 00 LG Dorsten | 08.06. Waltrop |
| Stabhochsprung | | | | | Bestleistung: 3,00 |
| 3. | 2,82 | | Högerle, Jana | 00 LG Dorsten | 03.10. Schalksmühle |
| Weitsprung | | | | | Bestleistung: 5,11 |
| 2. | 5,05 | 0,0 | Honsel, Christina | 97 LG Dorsten | 12.05. Herne-Wanne |

Jugend M 15

| | | | | | |
|-----------------------|----------|--|-----------------|---------------|-------------------------------|
| 800 m | | | | | Bestleistung: 2:20,44 |
| 5. | 2:25,20 | | Romswinkel, Ole | 99 LG Dorsten | 28.09. Recklinghausen |
| 7. | 2:26,28 | | Pötsch, Simon | 99 LG Dorsten | 28.09. Recklinghausen |
| 3.000 m | | | | | Bestleistung: 11:08,52 |
| 2. | 11:14,05 | | Romswinkel, Ole | 99 LG Dorsten | 08.06. Waltrop |
| 3. | 11:24,98 | | Pötsch, Simon | 99 LG Dorsten | 08.06. Waltrop |
| 5 km | | | | | Bestleistung: 19:16 |
| 1. | 19:16 | | Romswinkel, Ole | 99 LG Dorsten | 01.12. Herten-Bertlich |
| Ballwurf 200 g | | | | | Bestleistung: 53,0 |
| 3. | 49,5 | | Müller, Floris | 00 LG Dorsten | 08.06. Waltrop |

Kreisbestenliste 2013

Jugend M 14

| | | | | |
|--|----------|---|---------------|-------------------------------|
| 100 m | | | | Bestleistung: 12,45 |
| 6. | 13,39 | 0,6 Bongard, Jonas | 99 LG Dorsten | 30.05. Lippstadt |
| 800 m | | | | Bestleistung: 2:20,44 |
| 2. | 2:25,20 | Romswinkel, Ole | 99 LG Dorsten | 28.09. Recklinghausen |
| 3. | 2:26,28 | Pötsch, Simon | 99 LG Dorsten | 28.09. Recklinghausen |
| 3.000 m | | | | Bestleistung: 11:14,05 |
| 1. | 11:14,05 | Romswinkel, Ole | 99 LG Dorsten | 08.06. Waltrop |
| 2. | 11:24,98 | Pötsch, Simon | 99 LG Dorsten | 08.06. Waltrop |
| 5 km | | | | Bestleistung: 19:16 |
| 1. | 19:16 | Romswinkel, Ole | 99 LG Dorsten | 01.12. Herten-Bertlich |
| Kugelstoß 4.000 g | | | | Bestleistung: 12,36 |
| 6. | 7,88 | Bongard, Jonas | 99 LG Dorsten | 30.05. Lippstadt |
| 7. | 7,81 | Fritzsche, Dustin | 99 LG Dorsten | 09.05. Coesfeld |
| Ballwurf 200 g | | | | Bestleistung: 53,0 |
| 3. | 49,5 | Müller, Floris | 00 LG Dorsten | 08.06. Waltrop |
| 4-Kampf | | | | Bestleistung: 1978 |
| (100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß) | | | | |
| 8. | 1580 | Fritzsche, Dustin (14,19 - 4,22 - 1,40 - 7,22) | 99 LG Dorsten | 06.07. Recklinghausen |

männliche Jugend U16

| | | | | |
|--------------------|----------|--|--|-------------------------------|
| 4 x 100 m | | | | Bestleistung: 47,05 |
| 3. | 53,60 | LG Dorsten (Kreutner N (99) - Bongard J (99) - Ufermann P (00) - Romswinkel O (99)) | | 19.06. Haltern-Sythen |
| 3 x 1.000 m | | | | Bestleistung: 10:01,08 |
| 1. | 10:01,08 | LG Dorsten (Kreutner N (99) - Pötsch S (99) - Romswinkel O (99)) | | 19.06. Haltern-Sythen |

Jugend W 15

| | | | | |
|----------------|---------|---------------------------|---------------|------------------------------|
| 100 m | | | | Bestleistung: 13,04 |
| 3. | 13,12 | 0,0 Robels, Jana | 98 LG Dorsten | 26.06. Oedt |
| 300 m | | | | Bestleistung: 42,41 |
| 1. | 42,41 | Robels, Jana | 98 LG Dorsten | 14.07. Hagen |
| 800 m | | | | Bestleistung: 2:23,47 |
| 7. | 2:37,76 | Schulte-Wermlinghoff, Ter | 02 LG Dorsten | 08.06. Waltrop |
| 2.000 m | | | | Bestleistung: 7:17,51 |
| 6. | 7:55,42 | Sowa, Pauline | 00 LG Dorsten | 09.05. Coesfeld |

Kreisbestenliste 2013

Jugend W 15

| | | | | |
|--|---------|----------------------|---------------|----------------------------|
| 7. | 7:59,13 | Hebenbrock, Lea | 99 LG Dorsten | 29.06. Rheine |
| 8. | 8:37,78 | Högerle, Jana | 00 LG Dorsten | 30.05. Lippstadt |
| 80 m Hürden | | | | Bestleistung: 12,20 |
| 5. | 13,25 | 1,3 Hebenbrock, Lea | 99 LG Dorsten | 29.06. Rheine |
| Hochsprung | | | | Bestleistung: 1,58 |
| 3. | 1,54 | Hebenbrock, Lea | 99 LG Dorsten | 16.06. Kreuztal |
| 9. | 1,46 | Högerle, Jana | 00 LG Dorsten | 08.06. Waltrop |
| Stabhochsprung | | | | Bestleistung: 3,00 |
| 2. | 2,82 | Högerle, Jana | 00 LG Dorsten | 03.10. Schalksmühle |
| Weitsprung | | | | Bestleistung: 4,87 |
| 7. | 4,66 | -0,3 Hebenbrock, Lea | 99 LG Dorsten | 30.05. Lippstadt |
| Ballwurf 200 g | | | | Bestleistung: 47,5 |
| 4. | 39,5 | Hebenbrock, Lea | 99 LG Dorsten | 29.06. Rheine |
| 5. | 38,0 | Sowa, Pauline | 00 LG Dorsten | 09.05. Coesfeld |
| 10. | 34,0 | Wieacker, Emely | 00 LG Dorsten | 07.07. Menden |
| Block Lauf | | | | Bestleistung: 2416 |
| (100m, 80m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2.000m) | | | | |
| 1. | 2416 | Hebenbrock, Lea | 99 LG Dorsten | 29.06. Rheine |
| (13,74 - 13,25 - 4,51 - 39,50 - 7:59,13) | | | | |

Jugend W 14

| | | | | |
|--------------------|---------|----------------------------|---------------|------------------------------|
| 100 m | | | | Bestleistung: 13,27 |
| 8. | 14,38 | 0,0 Hebenbrock, Lea | 99 LG Dorsten | 30.05. Lippstadt |
| 800 m | | | | Bestleistung: 2:23,47 |
| 5. | 2:37,76 | Schulte-Wermilinghoff, Ter | 02 LG Dorsten | 08.06. Waltrop |
| 8. | 2:41,08 | Sowa, Pauline | 00 LG Dorsten | 20.05. Recklinghausen |
| 2.000 m | | | | Bestleistung: 7:17,51 |
| 4. | 7:55,42 | Sowa, Pauline | 00 LG Dorsten | 09.05. Coesfeld |
| 5. | 7:59,13 | Hebenbrock, Lea | 99 LG Dorsten | 29.06. Rheine |
| 6. | 8:37,78 | Högerle, Jana | 00 LG Dorsten | 30.05. Lippstadt |
| 80 m Hürden | | | | Bestleistung: 12,81 |
| 2. | 13,25 | 1,3 Hebenbrock, Lea | 99 LG Dorsten | 29.06. Rheine |
| Hochsprung | | | | Bestleistung: 1,54 |
| 1. | 1,54 | Hebenbrock, Lea | 99 LG Dorsten | 16.06. Kreuztal |
| 6. | 1,46 | Högerle, Jana | 00 LG Dorsten | 08.06. Waltrop |
| 9. | 1,43 | Sowa, Pauline | 00 LG Dorsten | 08.06. Waltrop |

Kreisbestenliste 2013

Jugend W 14

Stabhochsprung

Bestleistung: 2,82

1. 2,82 Högerle, Jana 00 LG Dorsten 03.10. Schalksmühle

Weitsprung

Bestleistung: 4,87

4. 4,66 -0,3 Hebenbrock, Lea 99 LG Dorsten 30.05. Lippstadt

7. 4,56 -0,5 Högerle, Jana 00 LG Dorsten 30.05. Lippstadt

10. 4,38 Sowa, Pauline 00 LG Dorsten 08.06. Waltrop

Ballwurf 200 g

Bestleistung: 47,5

3. 39,5 Hebenbrock, Lea 99 LG Dorsten 29.06. Rheine

4. 38,0 Sowa, Pauline 00 LG Dorsten 09.05. Coesfeld

9. 34,0 Wieacker, Emely 00 LG Dorsten 07.07. Menden

Block Lauf

Bestleistung: 2416

(100m, 80m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2.000m)

1. 2416 Hebenbrock, Lea 99 LG Dorsten 29.06. Rheine
(13,74 - 13,25 - 4,51 - 39,50 - 7:59,13)

weibliche Jugend U16

4 x 100 m

Bestleistung: 51,07

3. 53,84 LG Dorsten 19.06. Haltern-Sythen
(Hebenbrock L (99) - Högerle J (00) - Tüshaus T (99) - König S (99))

Jugend M 13

75 m

Bestleistung: 10,01

9. 10,64 Ufermann, Paul 00 LG Dorsten 07.07. Recklinghausen

800 m

Bestleistung: 2:36,12

5. 2:40,41 Högerle, Darius 02 LG Dorsten 08.06. Waltrop

9. 2:45,55 Freymann, Maximilian 01 LG Dorsten 08.06. Waltrop

Ballwurf 200 g

Bestleistung: 53,0

3. 49,5 Müller, Floris 00 LG Dorsten 08.06. Waltrop

3-Kampf

Bestleistung: 1532

(75m, Weitsprung, Ballwurf)

1. 1532 Ufermann, Paul 00 LG Dorsten 30.05. Lippstadt
(11,03 - 4,05 - 36,0)

Jugend M 12

800 m

Bestleistung: 2:40,41

1. 2:40,41 Högerle, Darius 02 LG Dorsten 08.06. Waltrop

5. 2:45,55 Freymann, Maximilian 01 LG Dorsten 08.06. Waltrop

Kreisbestenliste 2013

Jugend M 12

| | | | | | |
|-----------------------|------|------------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| Hochsprung | | | | | Bestleistung: 1,36 |
| 3. | 1,28 | Stübing, Max | 02 LG Dorsten | 07.07. Recklinghausen | |
| Weitsprung | | | | | Bestleistung: 4,83 |
| 4. | 4,11 | Stübing, Max | 02 LG Dorsten | 09.05. Coesfeld | |
| 8. | 4,00 | Fritzsche, Robin | 03 LG Dorsten | 09.05. Coesfeld | |
| Ballwurf 200 g | | | | | Bestleistung: 53,0 |
| 4. | 36,0 | Türschen, Moritz | 01 LG Dorsten | 20.04. Dorsten | |

männliche Jugend U14

| | | | | | |
|------------------|---------|---|--|-----------------------|------------------------------|
| 3 x 800 m | | | | | Bestleistung: 8:20,56 |
| 2. | 8:22,41 | LG Dorsten (Stenk M (00) - Högerle D (02) - Freymann M (01)) | | 19.06. Haltern-Sythen | |
| 7. | 9:22,33 | LG Dorsten (Steinhaus J (02) - Tristram N (03) - Bockamp C (04)) | | 19.06. Haltern-Sythen | |

Jugend W 13

| | | | | | |
|-----------------------|---------|---------------------------|---------------|-----------------------|------------------------------|
| 75 m | | | | | Bestleistung: 10,53 |
| 10. | 11,04 | Högerle, Jana | 00 LG Dorsten | 30.05. Lippstadt | |
| 800 m | | | | | Bestleistung: 2:37,05 |
| 2. | 2:37,76 | Schulte-Wermlinghoff, Ter | 02 LG Dorsten | 08.06. Waltrop | |
| 5. | 2:41,08 | Sowa, Pauline | 00 LG Dorsten | 20.05. Recklinghausen | |
| 9. | 2:46,31 | Stetten, Melina | 01 LG Dorsten | 08.06. Waltrop | |
| 2.000 m | | | | | Bestleistung: 7:55,42 |
| 1. | 7:55,42 | Sowa, Pauline | 00 LG Dorsten | 09.05. Coesfeld | |
| 2. | 8:37,78 | Högerle, Jana | 00 LG Dorsten | 30.05. Lippstadt | |
| 60 m Hürden | | | | | Bestleistung: 10,39 |
| 1. | 10,39 | Högerle, Jana | 00 LG Dorsten | 28.09. Recklinghausen | |
| 3. | 10,69 | Sowa, Pauline | 00 LG Dorsten | 08.06. Waltrop | |
| 7. | 12,14 | Stöcking, Hannah | 01 LG Dorsten | 07.07. Menden | |
| Hochsprung | | | | | Bestleistung: 1,49 |
| 3. | 1,46 | Högerle, Jana | 00 LG Dorsten | 08.06. Waltrop | |
| 4. | 1,43 | Sowa, Pauline | 00 LG Dorsten | 08.06. Waltrop | |
| Stabhochsprung | | | | | Bestleistung: 2,82 |
| 1. | 2,82 | Högerle, Jana | 00 LG Dorsten | 03.10. Schalksmühle | |
| Weitsprung | | | | | Bestleistung: 4,76 |
| 2. | 4,56 | -0,5 Högerle, Jana | 00 LG Dorsten | 30.05. Lippstadt | |
| 5. | 4,38 | Sowa, Pauline | 00 LG Dorsten | 08.06. Waltrop | |

Kreisbestenliste 2013

Jugend W 13

Ballwurf 200 g Bestleistung: 47,5

| | | | | |
|-----|------|-----------------|---------------|-----------------|
| 3. | 38,0 | Sowa, Pauline | 00 LG Dorsten | 09.05. Coesfeld |
| 8. | 34,0 | Wieacker, Emely | 00 LG Dorsten | 07.07. Menden |
| 10. | 33,5 | Högerle, Jana | 00 LG Dorsten | 09.05. Coesfeld |

4-Kampf Bestleistung: 1790

(75m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf)

| | | | | |
|----|------|---|---------------|-----------------|
| 4. | 1750 | Högerle, Jana (11,12 - 4,40 - 1,38 - 33,5) | 00 LG Dorsten | 09.05. Coesfeld |
| 8. | 1657 | Sowa, Pauline (11,8 - 4,27 - 1,40 - 32,0) | 00 LG Dorsten | 20.04. Dorsten |

Block Basis Bestleistung: 2248

(75m, 60m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2.000m)

| | | | | |
|----|------|---|---------------|------------------|
| 1. | 2248 | Sowa, Pauline (11,44 - 10,9 - 4,38 - 38,00 - 8:06,64) | 00 LG Dorsten | 30.05. Lippstadt |
| 2. | 2196 | Högerle, Jana (11,04 - 10,84 - 4,56 - 30,00 - 8:37,78) | 00 LG Dorsten | 30.05. Lippstadt |

Jugend W 12

800 m Bestleistung: 2:37,76

| | | | | |
|----|---------|---------------------------|---------------|----------------|
| 1. | 2:37,76 | Schulte-Wermlinghoff, Ter | 02 LG Dorsten | 08.06. Waltrop |
| 5. | 2:46,31 | Stetten, Melina | 01 LG Dorsten | 08.06. Waltrop |

60 m Hürden Bestleistung: 12,14

| | | | | |
|----|-------|------------------|---------------|---------------|
| 1. | 12,14 | Stöcking, Hannah | 01 LG Dorsten | 07.07. Menden |
|----|-------|------------------|---------------|---------------|

Hochsprung Bestleistung: 1,38

| | | | | |
|----|------|---------------------------|---------------|----------------|
| 4. | 1,30 | Stetten, Melina | 01 LG Dorsten | 20.04. Dorsten |
| 5. | 1,30 | Stöcking, Hannah | 01 LG Dorsten | 20.04. Dorsten |
| 7. | 1,30 | Schulte-Wermlinghoff, Ter | 02 LG Dorsten | 07.07. Menden |

Ballwurf 200 g Bestleistung: 37,0

| | | | | |
|----|------|-------------|---------------|---------------|
| 8. | 30,0 | Müller, Liv | 02 LG Dorsten | 07.07. Menden |
|----|------|-------------|---------------|---------------|

4-Kampf Bestleistung: 1622

(75m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf)

| | | | | |
|-----|------|---|---------------|----------------|
| 9. | 1435 | Stetten, Melina (12,1 - 3,95 - 1,30 - 21,5) | 01 LG Dorsten | 20.04. Dorsten |
| 10. | 1425 | Stöcking, Hannah (12,0 - 3,69 - 1,30 - 23,0) | 01 LG Dorsten | 20.04. Dorsten |

weibliche Jugend U14

4 x 75 m Bestleistung: 40,94

| | | | | |
|----|-------|--|--|---------------|
| 8. | 43,80 | LG Dorsten (Stetten M (01) - Schöne C (02) - Wieacker E (00) - Müller L (02)) | | 07.07. Menden |
|----|-------|--|--|---------------|

