

Bestenliste 2013



Disziplin	AK	Name	Jg.	Datum	Ort	Leistung	Bestenliste		
							DLV	FLVW	Kreis
<u>Jugend U16 und Kinder</u>									
50 m	W7	Schlesinger, Kaya	06	22.9.	Raesfeld	9,5			
		Kramer, Elisabeth	06	09 Mai	Coesfeld	10,54			
M8		Brokamp, Til	05	14 Jul	Herten-Bert	9,7			
		Uhrmann, Henrik	05	06 Jul	Recklingha	10,45			
M9		Leupers, Lorenz	04	09 Mai	Coesfeld	9,32			
		Bockamp, Christian	04	14 Jul	Herten-Bert	9,2			
		Puczcs, Paul	04	08 Jun	Waltrop	9,92			
W9		Steinhaus, Lara	04	06 Jul	Recklingha	9,19			
M10		Behr, Julian	03	27.1.	Dortmund	8,15			
		Rottbeck, Max	03	20 Apr	Dorsten	9,4			
		Tristram, Nils	03	30 Mai	Lippstadt	9,7			
		Schulte-Zweckel, Lukas	03	14 Jul	Herten-Bert	9,3			
W10		Maas, Leonard	03	09 Mai	Coesfeld	11,27			
		Halfes, Malina	03	27.1.	Dortmund	8,14	8,28	Waltrop	
		Wieacker, Josefine	03	09 Mai	Coesfeld	8,83			
M11		Janshen, Teresa	03	30 Mai	Lippstadt	8,2			
		Heßling, Annika	03	20 Apr	Dorsten	10,3			
		Stübing, Max	02	08 Jun	Waltrop	7,49			
W11		Huthmacher, Max	02	28 Sep	Recklingha	8,05			
		Högerle, Darius	02	07 Jul	Recklingha	8,72			
		Steinhaus, Julian	02	30 Mai	Lippstadt	8,6			
		Schöne, Caroline	02	08 Jun	Waltrop	7,69			
		Schulte-Wermlinghoff, T	02	30 Mai	Lippstadt	7,6			
60 m	M12	Müller, Liv	02	30 Mai	Lippstadt	8,0			
		Galetke, Amelie	02	27.1.	Dortmund	8,72	8,7	Lippstadt	
	W12	Türschen, Moritz	01	27.1.	Dortmund	10,53			
	W13	Stetten, Melina	01	27.1.	Dortmund	9,57			
75 m	M12	Högerle, Jana	00	27.1.	Dortmund	8,98			
		Reimer, Leon	01	08 Jun	Waltrop	12,16			
		Freymann, Maximilian	01	09 Mai	Coesfeld	12,78			
W12		Türschen, Moritz	01	08 Jun	Waltrop	12,90			
		Schöne, Caroline	02	07 Jul	Menden	10,93			
		Stetten, Melina	01	07 Jul	Menden	11,37			
M13		Stöcking, Hannah	01	30 Mai	Lippstadt	11,74			
		Ufermann, Paul	00	07 Jul	Recklingha	10,64			9.
		Stenk, Marvin	00	08 Jun	Waltrop	11,77			
W13		Müller, Floris	00	14 Jul	Herten-Bert	11,9			
		Högerle, Jana	00	30 Mai	Lippstadt	11,04			10.

Bestenliste 2013

		Sowa, Pauline	00	30 Mai Lippstadt	11,44		
		Wieacker, Emelie	00	07 Jul Menden	31:12,0		
100 m	M14	Bongard, Jonas	99	30 Mai Lippstadt	13,39		6.
	W14	Hebenbrock, Lea	99	29 Jun Rheine	13,74	(+ 2,1)	8.
	M15	Huwer, Niklas	98	28 Sep Recklingha	13,75		
	W15	Robels, Jana	98	26 Jun Oedt	13,12		9./8./5./3.
300 m	W15	Robels, Jana	98	14 Jun Hagen	42,41		6. 1.
800 m	M9	Bockamp, Christian	04	08 Jun Waltrop	2:57,73		
	W9	Steinhaus, Lara	04	09 Jul Lembeck	3:17,2		
	M10	Rottbeck, Max	03	28 Sep Recklingha	2:56,37		
		Tristram, Nils	03	08 Jun Waltrop	3:04,07		
	W10	Harbata, Sarah	03	09 Jul Lembeck	3:01,2		
		Janshen, Teresa	03	09 Jul Lembeck	3:11,1		
	M11	Högerle, Darius	02	08 Jun Waltrop	2:40,41		5./1.
		Stübing, Max	02	08 Jun Waltrop	2:56,52		
		Steinhaus, Julian	02	09 Jul Lembeck	3:13,2		
	W11	Schulte-Wermlinghoff, T	02	08 Jun Waltrop	2:37,76		8./7./5./2./1.
		Müller, Liv	02	08 Jun Waltrop	2:52,50		
		Galetke, Amelie	02	09 Jul Lembeck	3:25,1		
	M12	Freymann, Maximilian	01	08 Jun Waltrop	2:45,55		9./5.
	W12	Stetten, Melina	01	08 Jun Waltrop	2:46,63		9./5.
	M13	Stenk, Marvin	00	08 Jun Waltrop	2:51,49		
	W13	Sowa, Pauline	00	20 Mai Recklingha	2:41,08		8./5.
	M14	Romswinkel, Ole	99	28 Sep Recklingha	2:25,20		5./2.
		Pötsch, Simon	99	28 Sep Recklingha	2:26,78		7./3.
		Malohn, Paul	99	19.1. Dortmund	2:52,81		
2.000 m	W13	Sowa, Pauline	00	09 Mai Coesfeld	7:55,42		15. 6./4./1.
		Högerle, Jana	00	30 Mai Lippstadt	8:37,78		8./6./2.
	W14	Hebenbrock, Lea	99	29 Jun Rheine	7:59,13		7./3.
3.000 m	M14	Romswinkel, Ole	99	08 Jun Waltrop	11:14,05		15. 7./5./2./1.
		Pötsch, Simon	99	08 Jun Waltrop	11:24,98		18. 8./6./3./2.
5 km	M14	Romswinkel, Ole	99	01 Dez Herten-Bert	19:16		9. 1./1.
4 x 50 m	wU12	LG Dorsten		19 Jun Haltern-Syt	31,39		
		Wieacker, Halfes, Janshen, Galetke					
4 x 75 m	wU14	LG Dorsten		07 Jul Menden	43,80		8.
		Stetten, Schöne, Wieacker, Müller					
4 x 100 m	mU16	LG Dorsten		19 Jun Haltern-Syt	53,60		8./8./6./3.
		Kreutner, Bongard, Ufermann, Romswinkel					
	WU16	LG Dorsten		19 Jun Haltern-Syt	52,84		3.
		Hebenbrock, Högerle, Türshaus, König					
3 x 800 m	mU12	LG Dorsten		19 Jun Haltern-Syt	9:22,33		7.
		Steinhaus, Tristram, Bockamp					
	wU14	LG Dorsten		19 Jun Haltern-Syt	8:22,41		13. 2.
		Stenk, Högerle, Freyermann					
3 x 1.000 m	mU16	LG Dorsten		19 Jun Haltern-Syt	10:01,08		10. 3./1.
		Kreutner, Pötsch, Romswinkel					
Olymp. Staffel	wU14	LG Dorsten		09 Jul Lembeck	5:20,1		
		Stöcking, Schöne, Müller, Stetten					
	mU16	LG Dorsten		09 Jul Lembeck	4:29,1		
		Romswinkel, Ufermann, Kreutner, Pötsch					
	wU16	LG Dorsten		09 Jul Lembeck	4:41,0		
		Högerle, J; Tüshaus; König; Hebenbrock, L					
60 m Hü	W13	Högerle, Jana	00	28 Sep Recklingha	10,39		5./1.
		Sowa, Pauline	00	08. Jun Waltrop	10,69		3.
		Stöcking, Hannah	01	07. Jul Menden	12,14		7./1.
	W14	Hebenbrock, Lea	99	3.3. Paderborn	10,07		5.
80 m Hü	W14	Hebenbrock, Lea	99	29 Jun Rheine	13,25		13. 2.

Bestenliste 2013

Weit	W7	Schlesinger, Kaya	06	22.9. Raesfeld	2,78	
		Kramer, Elisabeth	06	14 Jul Herten-Bert	2,47	
	M8	Uhrmann, Henrik	05	14 Jul Herten-Bert	2,64	
		Brokamp, Tul	04	14 Jul Herten-Bert	2,61	
	M9	Leupers, Lorenz	04	08 Jun Waltrop	3,19	
		Bockamp, Christian	04	14 Jul Herten-Bert	3,21	
	W9	Steinhaus, Lara		06 Jul Recklingha	2,81	
	M10	Behr, Julian	03	27.1. Dortmund	3,30	
		Rottbeck, Max	03	28 Sep Recklingha	3,50	
		Tristram, Nils	03	30 Mai Lippstadt	3,10	
		Schulte-Zweckel, Lukas	03	09 Mai Coesfeld	3,18	
		Maas, Leonard	03	09 Mai Coesfeld	2,57	
	W10	Halfes, Malina	03	30 Mai Lippstadt	3,63	
		Wieacker, Josefine	03	20 Apr Dorsten	3,52	
		Janshen, Teresa	03	20 Apr Dorsten	3,40	
		Heßling, Annika	03	20 Apr Dorsten	2,84	
	M11	Stübing, Max	02	07 Jul Recklingha	4,34	4.
		Huthmacher, Max	02	28 Sep Recklingha	3,68	
		Högerle, Darius	02	20 Apr Dorsten	3,76	
		Steinhaus, Julian	02	14 Jul Herten-Bert	3,58	
	W11	Schöne, Caroline	02	09 Mai Coesfeld	4,24	
		Schulte-Wermlinghoff, T	02	30 Mai Lippstadt	4,04	
		Müller, Liv	02	08 Jun Waltrop	3,89	
		Galetke, Amelie	02	30 Mai Lippstadt	3,18	
	M12	Freymann, Maximilian	01	09 Mai Coesfeld	3,58	
		Türschen, Moritz	01	08 Jun Waltrop	3,28	
		Reimer, Leon	01	14 Jul Herten-Bert	3,55	
	W12	Stöcking, Hannah	01	20 Apr Dorsten	3,69	
		Schöne, Caroline	02	07 Jul Menden	4,00	
		Stetten, Melina	01	20 Apr Dorsten	3,95	
		Schulte-Wermlinghoff, T	02	07 Jul Menden	3,77	
	M13	Ufermann, Paul	00	20 Apr Dorsten	4,36	
		Müller, Floris	00	14 Jul Herten-Bert	3,92	
	W13	Högerle, Jana	00	30 Mai Lippstadt	4,58	7./2.
		Sowa, Pauline	00	30 Mai Lippstadt	4,38	10./5.
		Wieacker, Emelie	00	20 Apr Dorsten	3,81	
	M14	Bongard, Jonas	99	30 Mai Lippstadt	4,32	
	W14	Hebenbrock, Lea	99	30 Mai Lippstadt	4,66	7./4.
Hoch	M11	Stübing, Max	02	07 Jul Recklingha	1,28	3.
		Högerle, Darius	02	09 Mai Coesfeld	1,16	
	W11	Schulte-Wermlinghoff, T	02	07 Jul Menden	1,30	7.
		Schöne, Caroline	02	20 Apr Dorsten	1,15	
	W12	Stöcking, Hannah	01	20 Apr Dorsten	1,30	4.
		Stetten, Melina	01	20 Apr Dorsten	1,30	5.
	W13	Högerle, Jana	00	08 Jun Waltrop	1,46	15. 10./9./6./3.
		Sowa, Pauline	00	08 Jun Waltrop	1,43	9./4.
	W14	Hebenbrock, Lea	99	16 Jun Kreuztal	1,54	10. 8./4./4./1.
Stab	W13	Högerle, Jana	00	03 Okt Halver-Sch:	2,82	14. 1./3./7./14./17. 5./4./3./2./1.
Schlagball 80 gr	W7	Schlesinger, Kaya	06	22 Sep Raesfeld	12,0	
		Kramer, Elisabeth	06	14 Jul Herten-Bert	10,0	
	M8	Brokamp, Til	05	14 Jul Herten-Bert	18,0	
		Uhrmann, Henrik	05	06 Jul Recklingha	17,0	
	M9	Bockamp, Christian	04	14 Jul Herten-Bert	25,5	
		Leupers, Lorenz	04	14 Jul Herten-Bert	25,0	

Bestenliste 2013

		Puczcs, Paul	04	08 Jun Waltrop	18,0	
	W9	Steinhaus, Lara	04	06 Jul Recklingha	11,5	
	M10	Maas, Leonard	03	09 Mai Coesfeld	20,0	
		Schulte-Zweckel, Lukas	03	14 Jul Herten-Bert	20,0	
		Tristram, Nils	03	30 Mai Lippstadt	25,0	
		Rottbeck, Max	03	20 Apr Dorsten	15,0	
	W10	Janshen, Teresa	03	20 Apr Dorsten	24,0	
		Halves, Malina	03	20 Apr Dorsten	20,5	
		Wieacker, Josefine	03	20 Apr Dorsten	18,5	
		Heßling, Annika	03	20 Apr Dorsten	13,5	
	M11	Huthmacher, Max	02	07 Jul Recklingha	42,0	
		Steinhaus, Julian	02	08 Jun Waltrop	34,0	
		Stübing, Max	02	07 Jul Recklingha	29,0	
		Högerle, Darius	02	07 Jul Recklingha	33,5	
	W11	Müller, Liv	02	28 Sep Recklingha	42,0	8.
		Schulte-Wermlinghoff, T	02	30 Mai Lippstadt	25,0	
		Galetke, Amelie	02	30 Mai Lippstadt	17,5	
		Schöne, Caroline	02	09 Mai Coesfeld	23,0	
	200 gr M12	Türschen, Moritz	01	20 Apr Dorsten	36,0	4.
		Freymann, Maximilian	01	20 Apr Dorsten	30,5	
		Reimer, Leon	01	08 Jun Waltrop	24,5	
	W12	Stöcking, Hannah	01	30 Mai Lippstadt	26,0	
		Stetten, Melina	01	30 Mai Lippstadt	22,0	
	M13	Müller, Floris	00	08 Jun Waltrop	49,5	3./3.
		Ufermann, Paul	00	07 Jul Recklingha	40,5	
	W13	Sowa, Pauline	00	09 Mai Coesfeld	38,0	5./4./2.
		Wieacker, Emelie	00	07 Jul Menden	34,0	10./9./7.
		Högerle, Jana	00	09 Mai Coesfeld	33,5	
	M14	Bongard, Jonas	99	20 Apr Dorsten	37,0	
	W14	Hebenbrock, Lea	99	29 Jun Rheine	39,5	4./3.
	Kugel M13	Müller, Floris	00	08 Jun Waltrop	8,13	
	M14	Bongard, Jonas	99	30 Mai Lippstadt	7,88	6.
	Vierkampf M11	Stübing, Max	02	07 Jul Recklingha	1432	
		Högerle, Darius	02	07 Jul Recklingha	1180	
		Schulte-Wermlinghoff, T	02	20 Apr Dorsten	1444	
		Schöne, Caroline	02	20 Apr Dorsten	1400	
	W12	Stöcking, Hannah	01	20 Apr Dorsten	1425	9.
		Stetten, Melina	01	20 Apr Dorsten	1435	10.
	W13	Högerle, Jana	00	09 Mai Coesfeld	1750	4.
		Sowa, Pauline	00	20 Apr Dorsten	1657	8.
	Vierkampf Ma					
	Dreikampf W7	Schlesinger, Kaya	06	22.9. Raesfeld	664	
		Kramer, Elisabeth	06	14 Jul Herten-Bert	511	
	M8	Brokamp, Til	05	14 Jul Herten-Bert	522	
		Uhrmann, Hendrik	05	06 Jul Recklingha	477	
	M9	Bockamp, Christian	04	14 Jul Herten-Bert	714	
		Leupers, Lorenz	04	14 Jul Herten-Bert	690	
	W9	Steinhaus, Lara	04	06 Jul Recklingha	707	
	M10	Rottbeck, Max	03	20 Apr Dorsten	576	
		Tristram, Nils	03	30 Mai Lippstadt	761	
		Schulte-Zweckel, Lukas	03	14 Jul Herten-Bert	630	
		Maas, Leonard	03	09 Mai Coesfeld	514	
	W10	Wieacker, Josefine	03	20 Apr Dorsten	940	
		Halves, Malina	03	20 Apr Dorsten	993	
		Janshen, Teresa	03	30 Mai Lippstadt	1006	
		Heßling, Annika	03	20 Apr Dorsten	638	

Bestenliste 2013

M11	Stübing, Max	02	07 Jul Recklingha	1070		
	Huthmacher, Max	02	07 Jul Recklingha	1013		
	Högerle, Darius	02	30 Mai Lippstadt	889		
	Steinhaus, Julian	02	14 Jul Herten-Bert	821		
W11	Müller, Liv	02	30 Mai Lippstadt	1221		
	Schöne, Caroline	02	30 Mai Lippstadt	1219		
	Schulte-Wermelinghoff, T	02	30 Mai Lippstadt	1198		
	Galetke, Amelie	02	30 Mai Lippstadt	896		
M12	Freymann, Maximilian	01	09 Mai Coesfeld	970		
	Türschen, Moritz	01	20 Apr Dorsten	816		
	Reimer, Leon	01	14 Jul Herten-Bert	862		
W12	Stöcking, Hannah	01	30 Mai Lippstadt	1099		
	Stetten, Melina	01	30 Mai Lippstadt	1073		
M13	Ufermann, Paul	00	07 Jul Recklingha	1189		1.
	Müller, Floris	00	14 Jul Herten-Bert	1080		
W13	Sowa, Pauline	00	20 Apr Dorsten	1213		
	Wieacker, Emelie	00	30 Mai Lippstadt	1188		
M14	Bongard, Jonas	99	30 Mai Lippstadt	1258		
Dreikampf M	wU12		LG Dorsten	5128		
			(Schöne, Seidler, Hülsmann, Jansen, Halfes)			
Block-WK	W13	00	Sowa, Pauline	2248	2.	1.
		00	Högerle, Jana	2196	6.	2.
Block WK Lauf	W14	99	Hebenbrock, Lea	2416	1./4.	1./1.
DJMM	wU14		LG Dorsten	6247		

8.9. Länderkampf Westfalen - Niederlande, Gladbeck

Hoch 6. Lea Hebenbrock 1,50

14.07. Westdeutsche Schülermeisterschaften U16, Hagen

300 m 6. W15 Jana Robels 42,41

Westfälische Meisterschaften

3.3. Paderborn (Halle) U16

W15 4. Jana Robels, 300 m (43,58)

W14 VL Lea Hebenbrock, 60 m H (10,07)

16.6. Kreuztal U16

W15 5. Jana Robels 300 m (42,80)

W14 3. Lea Hebenbrock Hoch (1,54)

VL Lea Hebenbrock 60 m H (13,86)

29.6. Mehrkampf, Rheine

W14 1. Lea Hebenbrock (Blockwettkampf Lauf) 2416 Punkte

12.5. Bezirksmeisterschaften, Herne

300 m W15 1. Jana Robels 43,61

Kreismeister

10.3. Herten, Cross

1650 m M12 Maximilian Freyermann

1350 m W11 Teresa Schulte-Wermelinghoff

12.5. Herne

300 m W15 1. Jana Robels 43,61

19.6. Haltern-Sythen, Langstaffeln

Bestenliste 2013

3 x 1000 m mU15 Kreutner, Pötsch, Romswinkel 10:01,08

6./7.7. Recklinghausen, Mehrkampf

Dreikampf 1. M11 Max Stübing 1070 P.

Vierkampf 1. M11 Max Stübing 1432 P.

Kreisrekorde

Schüler U16

300 m 36,82 Lennart Malohn 11

3 x 1000 m 8:16,23 LG Dorsten 12 Keil, Hebenbrock, Scherr

5-km-Mannsch. 52:36 LG Dorsten 12 Scherr, Hebenbrock, Schmitz

Weit 6,47 Christian Kötting 88 SVL

Vierkampf 2384 Christian Kötting 88 SVL

Block-WK Lauf 2.751 Marvin Hebenbrock 12

Schülerinnen U16

300 m 39,23 Katrin Schöne 11

300 m Hü 44,77 Katrin Schöne 11

2.000 m 6:36,47 Karina Sauer 00 DLC

3.000 m 10:12,98 Karina Sauer 00 DLC

5 km 18:48 Karina Sauer 00 DLC

Block-WK Lauf 2718 Franziska Sowa 10

Schüler U14

75 m 9,36 Lennart Malohn 09

1.000 m 2:59,33 Patrik Piontek 03

3 x 1000 m 9:26,56 LG Dorsten 08 Jannik Röttlingsberger, Dean Paulokat, Tim Robels

60 m Hü 9,74 Stefan Hemmert-Pottm: DLC

Ballwurf 69,00 Marcel Michalski 02

Block Sprint 2401 P. Lennart Malohn 09

Block Lauf 2379 P. Marvin Hebenbrock 10

4-Kampf-Mannsch 8601 P. LGD 2008 (Dean Paulokat, Hendrik Hegemann, Jannik Röttlingsberger, Tim Robels, Len. Malohn)

Schülerinnen U14

Stabhochsprung 2,82 Jana Högerle 2003

Block Lauf 2507 P. Franziska Sowa 08