

Bestenliste 2014

Disziplin	AK	Name	Jg.	Datum	Ort	Leistung	Bestenlistenplätze		
							DLV	FLVW	
<u>Männer/mJ</u>									
100 m	U18	Hebenbrock, Marvin	97	20 Sep	Recklinghausen	11,90			
	U20	Hegemann, Hendrik	95	20 Sep	Recklinghausen	12,35			
	U18	Holste, Lutz	97	20 Sep	Recklinghausen	13,05			
200 m	U18	Kreutner, Micolai	99	23 Feb	Dortmund	26,05			
400 m	U18	Hebenbrock, Marvin	97	24.5.	Recklinghausen	50,55	25.	12./17.	
	U20	Hegemann, Hendrik	95	20 Sep	Recklinghausen	53,23			
	U18	Holste, Lutz	97	20 Sep	Recklinghausen	58,17			
600 m	U18	Hebenbrock, Marvin	97	12.1.	Dortmund	1:22,76			
	Mä	Kalhoff, Julian	88	12.1.	Dortmund	1:24,17			
800 m	U18	Hebenbrock, Marvin	97	21 Jun	Kreuztal	1:52,42	4./17.	1./2./2./6.	
	Mä	Grelak, Felix	87	14 Aug	Bergisch Gladbach	1:57,49			
	U18	Scherr, Julius	97	21 Mai	Wenden	1:59,30	48.	6./13./20.	
	Mä	Quent, Simon	90	14 Mai	Dortmund	1:59,41			
	U20	Hegemann, Hendrik	95	24.5.	Recklinghausen	1:59,73		16.	
	U18	Schmitz, Niklas	97	24 Mai	Recklinghausen	2:00,17		8./19.	
	U20	Eckelhoff, Tim	96	14 Mai	Dortmund	2:10,67			
1.000 m	Mä	Kalhoff, Julian	87	14 Mai	Dortmund	2:32,45		8.	
	U20	Hegemann, Hendrik	95	21 Aug	Bergisch Gladbach	2:37,36		7./10./19.	
1.500 m	Mä	Kalhoff, Julian	87	13 Jul	Hamm/Sieg	3:54,48		8.	
	Mä	Dietz, Thorben	89	13 Jul	Hamm/Sieg	3:57,40		12.	
	Mä	Grelak, Felix	87	07 Jun	Zeven	3:59,39		16.	
	U18	Scherr, Julius	97	28 Mai	Koblenz	4:04,77	22.	2./5./10.	
	U18	Kohle, Jannek	92	28 Mai	Koblenz	4:05,20		7./12.	
	U18	Schmitz, Niklas	97	14 Mai	Dortmund	4:07,41	30.	3./10./17.	
	U18	Hebenbrock, Marvin	97	07 Jun	Zeven	4:07,98	37.	5./12./19.	
	U20	Hegemann, Hendrik	95	26.1.	Bielefeld	4:11,69	28.8. Berg. G.	4:13,60	
	U18	Holste, Lutz	97	21 Sep	Recklinghausen	4:32:62		14.	
	2000 m	Mä	Kalhoff, Julian	87	12.1.	Dortmund	5:34,94		
		U18	Scherr, Julius	97	12.1.	Dortmund	5:42,16		
3000 m	Mä	Dietz, Thorben	89	05 Jul	Oerdegem/BEL	8:14,52	11.	2.	
	Mä	Kalhoff, Julian	87	11 Jul	Rhede	8:32,20		10.	
	U20	Kohle, Jannek	96	14 Jun	Leiden/NL	8:36,81	13.	3./5./16.	
	Mä	Grelak, Felix	87	05 Jul	Oerdegem/BEL	8:41,15		20.	
	U18	Scherr, Julius	97	11 Jul	Rhede	8:47,40	6./33.	2./6./10.	
	Mä	Graw, Torsten	92	14 Mai	Dortmund	8:58,38			
	Mä	Sporkmann, Tim	92	14 Aug	Bergisch Gladbach	9:09,85			
	U18	Holste, Lutz	97	14 Aug	Bergisch Gladbach	9:26,69		8./16.	
	U20	Gandoy Bürger, Moritz	96	14 Mai	Dortmund	9:59,36			
	5000 m	Mä	Dietz, Thorben	89	27 Jul	Ulm	14:20,07	30.	8.
U18		Kohle, Jannek	96	08 Aug	Wattenscheid	14:54,29	10.	3./6./16.	
Mä		Graw, Torsten	91	01 Jun	Bottrop	15:15,35			
U18		Holste, Lutz	97	21 Aug	Bergisch Gladbach	16:37,02		3./11./19.	
5 km	M45	Stöcking, Norbert	66	24 Jun	Lembeck	19:01,0			
	M45	Stöcking, Norbert	66	30.4.	Nordkirchen	18:47			
	M45	Sawatzky, Holger	68	30.4.	Nordkirchen	21:04			
10.000 m	Mä	Dietz, Thorben	89	14 Jun	Leiden/NL	29:55,81	19.	4.	
4 x 400 m	U20	LG Dorsten		18 Jun	Waltrop	3:35,25	40.	9./9./12.	
		(Schmitz, Scherr, Hegemann, Hebenbrock)							
3 x 1000 m	U18	LG Dorsten		04 Jun	Wesel	7:38,53	1./7./12./31	1./1./1./4.	
		(Schmitz, Hebenbrock, Scherr)							
	U20	LG Dorsten		04 Mai	Wesseling	8:00,88	26.	4./4./8.	

Bestenliste 2014

(Hegemann, Kohle, Gandoy Bürger)

	Mä	LG Dorsten		18 Jun Waltrop	7:38,77	32.	5.
		(Grelak, Kalhoff, Dietz)					
10 km	Mä	Dietz, Thorben	89	23.3. Dinslaken	30:50	40.	8.
	U20	Kohle, Jannek	96	07 Sep Düsseldorf	32:16	12.	3./7.
	Mä	Quent, Simon	90	15.3. Salzkotten	32:27		
	Mä	Graw, Torsten	91	21 Jun Duisburg	32:35		
	U18	Scherr, Julius	97	15.3. Salzkotten	32:51	3./22.	2./6./11.
	Mä	Kalhoff, Julian	87	01 Aug Ibbenbüren	33:24		
	Mä	Sporkmann, Tim	91	07 Sep Essen	33:18		
	Mä	Grelak, Felix	87	15.3. Salzkotten	33:34		
	U23	Zens, Lucas	92	30 Mrz Wickede	34:02		
	U18	Hebenbrock, Marvin	97	15.3. Salzkotten	34:24	15.	5./12.
	U20	Hegemann, Hendrik	95	15,3. Salzkotten	35:20		
	U18	Schmitz, Niklas	97	15.3. Salzkotten	35:25	30.	8.
	U18	Holste, Lutz	97	15.3. Salzkotten	35:46	41.	11.
	U23	Schröer, Tim	94	21 Jun Velen	36:35		
	M45	Stöcking, Norbert	66	9.3. Leverkusen	38:36		
	M35	Schumann, Sven	75	30 Sep Herten-Bertlich	39:46		
	M45	Zepmeusel, Wolfgang	67	04 Mai Schermbeck	41:56		
	M45	Pollmann, Martin	69	19 Jun Olfen	42:37		
	M45	Sawatzki, Holger	68	04 Mai Schermbeck	43:01		
	M45	Beukenberg, Christian	66	30 Mai Raesfeld	46:12		
10 km Ma	Mä	LG Dorsten (Dietz, Kohle, Sporkmann)		07 Sep Essen	1:36:45	19.	5.
	Mä	LG Dorsten (Quent, Scherr, Grelak)		15.3. Salzkotten	1:38:52	33.	11.
	U18	LG Dorsten (Scherr, Hebenbrock, Schmitz)		15.3. Salzkotten	1:42:40		
	U20	LG Dorsten (Hebenbrock, Hegemann, Schmitz)		15.3. Salzkotten	1:45:09		
Halbmarathon	Mä	Dietz, Thorben	89	14 Sep Köln	1:07:13	21.	3.
	Mä	Graw, Torsten	91	29 Jun Trier	1:09:35		7.
	Mä	Sporkmann, Tim	91	18 Mai Gelsenkirchen	1:13:38		
	U23	Zens, Lucas	92	06 Apr Freiburg	1:14:27	30.	6.
	Mä	Dr. Grelak, Felix	87	14 Sep Köln	1:16:48		
	M45	Stöcking, Norbert	66	30 Nov Herten-Bertlich	1:26:30		
	M35	Schumann, Sven	75	30 Nov Herten-Bertlich	1:28:00		
	Mä	Blöß, Jan	90	30 Mrz Berlin	1:28:01		
	M45	Gutknecht, Axel	65	30 Nov Herten-Bertlich	1:33:14		
	M45	Sawatzki, Holger	68	18 Mai Gelsenkirchen	1:36:31		
	M45	Beukenberg, Christian	66	13 Apr Gummersbach	1:48:26		
	M45	Hutmacher, Jörg	65	18 Jun Gelsenkirchen	2:05:52		
Halbmarat.-Ma	Männer	LG Dorsten (Dietz, Zens, Dr. Grelak)		14 Sep Köln	3:39:28	13.	2.
	Männer	LG Dorsten (Stöcking, Gutknecht, Sawatzky)		30 Nov Herten-Bertlich	4:27:44		
Marathon	Männer	Dietz, Thorben	89	12 Okt München	2:27:46	28.	5.
	Männer	Sporkmann, Tim	91	27 Apr Düsseldorf	2:38:29		15.
	M35	Schumann, Sven	75	26 Okt Frankfurt	3:40:39		
	M45	Gutknecht, Axel	65	01 Jun Duisburg	3:44:19		

Bestenliste 2014

	M45	Beukenberg, Christian	66	12 Okt Essen	4:13:04		
110 m H	U18	Hebenbrock, Marvin	97	21 Sep Recklinghausen	17,64		
	U18	Holste, Lutz	97	21 Sep Recklinghausen	21,58		
	U20	Hegemann, Hendrik	95	21 Sep Recklinghausen	19,50		
2000 m Hi	U20	Hegemann, Hendrik	95	17 Mai Kamen-Methler	6:35,60	45.	2.
3000 m Hi	U23	Zens, Lucas	92	03 Mai Düren	10:12,83		1./9.
Weit	U18	Hebenbrock, Marvin	97	20 Sep Recklinghausen	5,28		
	U20	Hegemann, Hendrik	97	20 Sep Recklinghausen	5,07		
	U18	Holste, Lutz	97	20 Sep Recklinghausen	4,39		
Hoch	U20	Hegemann, Hendrik	95	20 Sep Recklinghausen	1,64		
	U18	Hebenbrock, Marvin	97	20 Sep Recklinghausen	1,56		
	U18	Holste, Lutz	97	20 Sep Recklinghausen	1,32		
Stab	U18	Hebenbrock, Marvin	97	21 Sep Recklinghausen	2,50		
Kugel	U18	Hebenbrock, Marvin	97	20 Sep Recklinghausen	9,47		
	U18	Holste, Lutz	97	20 Sep Recklinghausen	5,40		
	U20	Hegemann, Hendrik	95	20 Sep Recklinghausen	7,29		
	M50	Spielmann, Uwe	61	23 Aug Herten	8,03		
Diskus	U18	Hebenbrock, Marvin	97	21 Sep Recklinghausen	27,13		
	M50	Spielmann, Uwe	61	23 Aug Herten	23,27		
	U18	Holste, Lutz	97	21 Sep Recklinghausen	15,94		
	U20	Hegemann, Hendrik	97	21 Mai Recklinghausen	17,94		
Speer	U18	Hebenbrock, Marvin	97	21 Sep Recklinghausen	32,73		
	U18	Holste, Lutz	97	21 Sep Recklinghausen	18,29		
	U20	Hegemann, Hendrik	95	21 Sep Recklinghausen	28,24		
	M50	Spielmann, Uwe	61	23 Aug Herten	25,90		
Fünfkampf	U18	Hebenbrock, Marvin	97	20 Sep Recklinghausen	2751		
	U18	Holste, Lutz	97	20 Sep Recklinghausen	1685		
Zehnkampf	U18	Hebenbrock, Marvin	97	20./21.09. Recklinghausen	5127		8.
	U18	Holste, Lutz	97	20./21.9. Recklinghausen	2982		
	U20	Hegemann, Hendrik	95	20./21.9. Recklinghausen	4155		
<u>Frauen/wJ</u>							
60 m	U18	Zander, Christina	97	19 Jan Dortmund	8,65		
100 m	U18	Robels, Jana	98	13 Sep Recklinghausen	13,50		
	U18	Honsel, Christina	97	20 Sep Recklinghausen	14,00		
	W50	Spielmann, Sylvia	64	23 Aug Herrten	16,7		
200 m	U18	Robels, Jana	98	13 Sep Recklinghausen	27,77		
	U18	Zander, Christina	97	19 Jan Dortmund	28,83		
	U18	Röttlingsberger, Sophie	97	23 Feb Dortmund	31,44		
800 m	U18	Honsel, Christina	97	21 Sep Recklinghausen	2:54,88		
1.500 m	W50	Piontek, Sabina	64	15 Jun Gladbeck	5:21,22	x	1.
3.000 m	W50	Piontek, Sabina	64	15 Jun Gladbeck	11:26,26		1.
5.000 m	W45	Piontek, Sabina	64	24.5. Recklinghausen	19:34,19	x	1.
5 km	W45	Sawatzky, Sabine	69	30.4. Nordkirchen	24:50		
	W45	Stöcking, Anke	68	30.4. Nordkirchen	26:30		
10 km	W45	Piontek, Sabina	64	15.3. Salzkotten	40:42	x	2.
	W35	Jendahl, Anke		04 Mai Schermbeck	49:45		
	W45	Sawatzki, Sabine	69	28 Sep Ulm	49,23		
	W45	Stöcking, Anke	68	04 Mai Schermbeck	55:24		
4 x 100 m	U18	LG Dorsten		18 Jun Waltrop	52,87		
		Zander, Robels, Röttlingsberger, Honsel					
4 x 200 m	U18	LG Dorsten		26.1. Dortmund	1:54,19		
		Zander, Robels, Röttlingsberger, Honsel					
Halbmarathon	W45	Piontek, Sabina	64	18 Mai Gelsenkirchen	01:34:02		2.
	Fr	Sauer, Karina	85	18 Mai Gelsenkirchen	01:45:13		
	W35	Ludorf, Carola		30 Nov Herten-Bertlich	01:46:35		

Bestenliste 2014

	W45	Sawatzky, Sabine	69	18 Mai Gelsenkirchen	02:06:07	
	W40	Faber, Nina		18 Mai Gelsenkirchen	02:07:56	
	W45	Stöcking, Anke	68	18 Mai Gelsenkirchen	02:10:17	
100 m Hü	U18	Honsel, Christina	97	20 Sep Recklinghausen	16,70	
	U18	Hebenbrock, Lea	99	20 Sep Recklinghausen	17,54	
Weit	U18	Honsel, Christina	97	24.5. Recklinghausen	5,10	
	U18	Köster, Julia	97	10 Mai Waltrop	4,42	
	W50	Spielmann, Sylvia	64	23 Aug Herten	3,10	
Hoch	U18	Honsel, Christina	97	22 Jun Kreuztal	1,73	17./27./52. 1./2./5./5.
	U18	Köster, Julia	97	24.5. Recklinghausen	1,35	
Kugel	U18	Honsel, Christina	97	20 Sep Recklinghausen	8,57	
		Hebenbrock, Lea	99	20 Sep Recklinghausen	7,83	
Speer	U18	Honsel, Christina	97	21 Sep Recklinghausen	24,03	
	U18	Hebenbrock, Lea	99	21 Sep Recklinghausen	12,52	
Dreikampf	W50	Spielmann, Sylvia	64	23 Aug Herten		
Vierkampf	U18	Honsel, Christina	97	20 Sep Recklinghausen	2526	
	U18	Hebenbrock, Lea	99	20 Sep Recklinghausen	2116	
Siebenkampf	U18	Honsel, Christina	97	20./21.9. Recklinghausen	3882	15.
	U18	Hebenbrock, Lea	99	20./21.9. Recklinghausen	3205	

Deutsche Meisterschaften

14./15.02. Halle U20, Sindelfingen

Hoch	1,64	Honsel, Christina	15.
800 m	1:56,38	Hebenbrock, Marvin	10.
3000 m	8:57,75	Scherr, Julius	17.

22./23.02. Halle (Männer, Frauen), Leipzig

1500 m	3:55,02	Kalhoff, Julian	19.
---------------	---------	-----------------	-----

8.03.Löningen, Cross

4360 m	mU18	LG Dorsten	1.
		Julius Scherr, Niklas Schmitz, Marvin Hebenbrock	
	Männer	LG Dorsten	10.
		Julian Kalhoff, Felix Grelak, Simon Quent	
	mU18	Julius Scherr	5.
	Männer	Julian Kalhoff	15.
5840 m	w50	Sabina Piontek	4.
10280 m	Männer	LG Dorsten	11.
		Lucas Zens, Torsten Graw, Tim Sporkmann	

6.04. Freiburg, Halbmarathon

	U23	Lucas Zens	13.
--	-----	------------	-----

3.05. Aichach 10.000 m

	Mä	Thorben Dietz	14.
--	----	---------------	-----

15.06. Wesel, U23

3 x 1000 m	U23	LG Dorsten	8.
		(Schmitz, Hebenbrock, Scherr)	

11.-13.07.2014 Erfurt, Senioren

1.500 m	W50	Sabina Piontek	4.
----------------	-----	----------------	----

Bestenliste 2014

5.000 m W50 Sabina Piontek 2.

26./27.07.2014 Ulm, Männer/Frauen, Jugend Langstaffeln

3 x 1000 m U20 LG Dorsten 5.
(Kohle, Hebenbrock, Scherr), VL Schmitz

5000 m Mä Thorben Dietz 13.

8.-10.08. Wattenscheid, Jugend U18/U20, Langstaffeln Jugend

800 m U18 Marvin Hebenbrock 5.

1.500 m U18 Niklas Schmitz VL

3.000 m U18 Julius Scherr 4.

5.000 m U20 Jannek Kohle 3.

Hoch U18 Christina Honsel 11.

3 x 1000 m Mä LG Dorsten 18.
(Grelak, Dietz, Hegemann)

7.9. Düsseldorf, Straßenlauf

10 km Mä Thorben Dietz
U23 Jannek Kohle 19.

Mä Tim Sporkmann
Mä Torsten Graw
Mä Julian Kalhoff
10 km Mä Mä LG Dorsten 16.
Dietz, Kohle, Sporkmann

12.10. München

Marathon Mä Thorben Dietz 7.

Westdeutsche Meisterschaften

2.2. Leverkusen (Männer, Frauen, U20)

800 m U20 Marvin Hebenbrock 3.

1500 m Mä Julian Kalhoff 5.

U20 Niklas Schmitz 7.

Hendrik Hegemann 11.

3000 m U20 Julius Scherr 3.

Mä Torsten Graw 5.

Hoch U20 Christina Honsel 2.

15.3. Salzkotten 10 km Straßenlauf

U18 Julius Scherr 1.

Marvin Hebenbrock 3.

Niklas Schmitz 5.

Lutz Holste 9.

U18 LG Dorsten (Scherr, Hebenbrock, Schmitz)

1.

W50 Sabina Piontek 1.

Männer LG Dorsten (Quent, Scherr, Grelak)

8.

Simon Quent 9.

Felix Grelak 18.

4.5. Wesseling, Langstaffeln

3 x 1000 m U18 LG Dorsten 1.
(Schmitz, Scherr, Hebenbrock)

U20 LG Dorsten 7.

Bestenliste 2014

(Hegemann, Kohle, Gandoy Bürger)
Mä LG Dorsten 7.
(Quent, Kalhoff, Grelak)

10.05. Menden, Langstrecke

3.000 m U18 Julius Scherr 3.
5.000 m U20 Jannek Kohle 2.
5.000 m W50 Sabina Piontek 1.

13.07. Hamm (Sieg)

1.500 m Mä Julian Kalhoff 2.
Mä Thorben Dietz 3.

NRW-Open

01.06.2014 Bottrop

1.500 m Mä Felix Grelak 11.
5.000 m Mä Torsten Graw 1.

Westfälische Meisterschaften

18.01.2014 Männer, Frauen, U18 - Dortmund

800 m U18 Marvin Hebenbrock 1.
1500 m U18 Julius Scherr 2.
U18 Niklas Schmitz 4.
Mä Julian Kalhoff 2.
Hoch U18 Christina Honsel 2.
3 x 1000 m Männer LGD (Hegemann, Simon, Grelak) 1.

26.1.2014 U20 - Bielefeld

1500 m U20 Marvin Hebenbrock 3.
U20 Hendrik Hegemann 7.

17.4.2014 Hindernis - Kamen

2000 m Hi U20 Hendrik Hegemann 3.
3000 m Hi Mä Lucas Zens 10.

15.06.2014 Senioren - Gladbeck

1.500 m W50 Sabina Piontek 1.
3.000 m W50 Sabina Piontek 1.
5.000 m M50 Norbert Stöcking 6.

21./22.6.2014 Jugend U18/20 Kreuztal

800 m U18 Marvin Hebenbrock 1.
1.500 m U20 Jannek Kohle 1.
U18 Julius Scherr 2.
Niklas Schmitz 3.
3.000 m U18 Lutz Holste 3.
Hoch U18 Christina Honsel 1.

15.11.2014 Cross, Herten

3100 m mU18 Julius Scherr 2.
Lutz Holste 3.
Marvin Hebenbrock 5.
LG Dorsten 1.
mU20 Jannek Kohle 2.
Hendrik Hegemann 15.

Bestenliste 2014

	Moritz Gandoy Bürger	16.
	LG Dorsten	2.
U23	Lucas Zens	3.
Mä	Felix Grelak	11.

Kreismeisterschaften

22.03. Oer-Erkenschwick, Cross

Mittelstrecke	1. Mä	Lucas Zens
	1. U18	Marvin Hebenbrock
Langstrecke	1. Mä	Lucas Zens
	1. M35	Norbert Stöcking
	1. M30/35	LG Dorsten (Stöcking, Schumann, Gutknecht)

24.5. Recklinghausen

400 m	1. U18	Marvin Hebenbrock
--------------	--------	-------------------

18.06. Staffel, Waltrop

4 x 400 m	U20	LG Dorsten (Schmitz, Scherr, Hegemann, Hebenbrock)
3 x 1000 m	U20	LG Dorsten (Kohle, Holste, Eckelhoff)
3 x 1000 m	Mä	LG Dorsten (Grelak, Kalhoff, Dietz)

20./21.09. Mehrkampf, Recklinghausen

4-Kampf	U18	Christina Honsel
7-Kampf	U18	Christina Honsel

28.10. 10 km, Herten-Bertlich

	M35	Sven Schumann
--	-----	---------------

30.10. Halbmarathon, Herten-Bertlich

	W35	Carola Ludorf
	M35	Sven Schumann
	M45	Norbert Stöcking

Aktuelle Kreisrekorde

5.000 m	14:21,36	Thorben Dietz 14
10.000 m	29:55,81	Thorben Dietz 14
10 km	30:17	Bernd Schapdick 98
10 km Ma	1:35:39	LTD 98 Bernd Schapdick 30:57, Daniel Lemke 32:17, Malte Flieger 32:25
Halbmarathon	1:06:22	Thorben Dietz 13
Halbmarathon-Mannschaft	3:28:00	LTD 97 Bernd Schapdick 1:08:17, Rainer Seemann 1:09:37, Malte Flieger 1:10:06
Marathon-Mannschaft	7:36:22	LTD 99 Carsten Wunderlich 2:26:56, Bernd Schapdick 2:32:27, Rainer Seemann 2:36:49
4 x 1.500 m	15:52,62	LTD 95 Hubert Schulte-Huxel, Hendrik Wildner, Rainer Seemann, Bernd Schapdick
5 x 10 km	2:45:12	LTD 97 Malte Flieger, Bernd Schapdick, Hendrik Wildner, Daniel Lemke, Rainer Seemann

mU20

10.000 m	32:40,64	Thorben Dietz 08
10 km	32:51	Julius Scherr 14
10 km Mannsch	1:42:40	LGD 14 (Julius Scherr 32:51 - Marvin Hebenbrock 34:24 - Niklas Schmitz 35:24)
15 km	52:54	ThorbenDietz 07
15 km Mannsch.	2:57:55	LTD 98 (Daniel Jung 56:35, Lukasz Fischer 58:46, Timm Diekenbrock 1:02:34)
3 x 1000 m	7:38,52	LGD 14 Niklas Schmitz, Marvin Hebenbrock, Julius Scherr
Fünfkampf	3370	Stefan Hemmert-Pottmann 07 (DLC)

Bestenliste 2014

wU20

3.000 m	9:49,36 Katherina Schley 98
5.000 m	17:14,29 Katherina Schley 98
10 km	39:17 Katherina Schley 96
15 km	54:37 Katherina Schley 98
2.000 m Hi	7:01,57 Karina Sauer 03 (DLC)

mU18

3.000 m	8:46,85 Jannek Kohle 13
5.000 m	15:15,54 Jannek Kohle 13
7,5 km	24:53 ThorbenDietz 06
7,5 km Ma	1:20:38 LTD 98 (Daniel Jung 26:12, Lukasz Fischer 26:54, Simon Pöpperl 27:32)
10 km	32:51 Julius Scherr 14
10 km Ma	1:42:40 LGD 14 (Julius Scherr 32:51 - Marvin Hebenbrock 34:24 - Niklas Schmitz 35:24)
3 x 1000 m	7:38,52 LGD 14 Niklas Schmitz, Marvin Hebenbrock, Julius Scherr

wU18

1.500 m	4:35,53 Karina Sauer 02 (DLC)
3.000 m	9:52,14 Karina Sauer 02 (DLC)
10 km	39:52 Karina Sauer 02 (DLC)
400 m Hü	62,75 Franziska Sowa 12
1.500 m Hi	4:58,48 Karina Sauer 02 (DLC)

männliche Jugend U16

3 x 1000 m	8:16,23 LGD 12	Johannes Keil, Marvin Hebenbrock, Julius Scherr
5-km-Mannsch.	55:54 LGD 04 (Torben Dietz 17:14, Patrik Piontek 18:56, Marcel Michalski 19:44)	
Block Lauf	2751 P. Marvin Hebenbrock 12	

weibliche Jugend U16

300 m	39,23 Katrin Schöne 11	
2.000 m	6:36,47 Karina Sauer 00 (DLC)	
3.000 m	10:12,98 Karina Sauer 00 (DLC)	auch Westfalenrekord
5 km	18:48 Karina Sauer 00 (DLC)	
300 m H	44,77 Katrin Schöne 11	
Block Lauf	2718 P. Franziska Sowa 10	

männliche Jugend U14

75 m	9,46 Lennart Malohn 09
1.000 m	2:59,33 Patrik Piontek 03
60 m Hü	9,74 Stefan Hemmert-Pottmann 01 (DLC)
Ballwurf	69,00 Marcel Michalski 02
Block Sprint	2401 P. Lennart Malohn 09
Block Lauf	2379 P. Marvin Hebenbrock 10

weibliche Jugend U14

Stabhochsprung	2,82 Jana Högerle 2013
Block Lauf	2507 P. Franziska Sowa 08