

LG Dorsten

In der Kreisbestenliste 2015

des FLVW Kreises 27 Recklinghausen



Einträge	223
davon: Platz 1	49
Männer	33
Frauen	22
männliche Jugend	76
weibliche Jugend	65
Mannschaften	10
Staffeln	17

Kreisbestenliste 2015

2015 aufgestellte Kreisrekorde

Männer

Halbmarathon	1:06:16 Dietz, Thorben	89 LG Dorsten	06.09. Bochum
Marathon	2:23:04 Dietz, Thorben	89 LG Dorsten	11.10. Essen

männliche Jugend U20

5.000 m	14:28 Kohle, Jannik	96 LG Dorsten	25.05. Oerdegem/ BEL
10 km	31:12 Kohle, Jannek	96 LG Dorsten	18.04. Lippetal-Herzfeld
10 km	1:42:05 LG Dorsten		18.04. Lippetal-Herzfeld
Mannschaft	Kohle 31:12, Weiss 35:02, Holste 35:51		
3 x 1.000 m	7:36,99 LG Dorsten		26.07. Nürnberg
	Kohel 96, Hebenbrock 97, Scherr 97		

weibliche Jugend U20

Hochsprung	1,80 Honsel, Christina	97 LG Dorsten	01.08. Jena
------------	------------------------	---------------	-------------

Meister 2015

Deutschen Senioren Hallenmeisterschaften u. Winterwurf am 27.02.-01.03.2015 in Erfurt

W50	3.000 m	Piontek, Sabina	LG Dorsten
-----	---------	-----------------	------------

Deutsche Jugendmeisterschaften U20/U18 am 31.07.-02.08.2015 in Jena

wU20	Hochsprung	Honsel, Christina	LG Dorsten
------	------------	-------------------	------------

Westd. Hallenmeisterschaften M/F/U18 am 01.02.2015 in Dortmund

Männer	3.000 m	Kohle, Jannek	LG Dorsten
--------	---------	---------------	------------

Westd. Meisterschaften Männer/Frauen am 12.07.2015 in Recklinghausen

W	Hochsprung	Honsel, Christina	LG Dorsten
---	------------	-------------------	------------

Westd. Meisterschaften Halbmarathon am 06.09.2015 in Bochum

Männer	Halbmarathon	Dietz, Thorben	LG Dorsten
--------	--------------	----------------	------------

Westf. Hallenmeisterschaften U20 am 10.01.2015 in Paderborn

wU20	Hochsprung	Honsel, Christina	LG Dorsten
mU20	800 m	Hebenbrock, Marvin	LG Dorsten

Westf. Hallenmeisterschaften M/F/U18 am 17.01.2015 in Dortmund

Männer	3 x 1.000 m	LG Dorsten	
		Schmitz N (97) - Grelak F (87) - Hebenbrock M (97)	

Kreisbestenliste 2015

Westf. Seniorenmeisterschaften/ Offen am 06.09.2015 in Lüdenscheid

W50	800 m	Piontek, Sabina	LG Dorsten
	1.500 m	Piontek, Sabina	LG Dorsten
M30	1.500 m	Jahnert, Christoph	LG Dorsten

Westf. Cross- und Waldlaufmeisterschaften am 14.11.2015 in Herten

Männer	10.400m	Dietz, Thorben	LG Dorsten
--------	---------	----------------	------------

Bezirksmeisterschaften am 07.06.2015 in BO-Wattenscheid

W14	800 m	Schulte-Wermlinghoff, Teresa	LG Dorsten
-----	-------	------------------------------	------------

Kreis- Cross- und Waldlaufmeisterschaften am 15.03.2015 in Borken-Hoxfeld

W13	1.680 m	Schulte-Wermlinghoff, Teresa	LG Dorsten
wU20	2.600 m	Hebenbrock, Lea	LG Dorsten
	2.600 m Mannschaft	LG Dorsten	Hebenbrock L (97) 11:12 - Honsel C (97) 11:31 - Köster J (97) 12:40
M10	1.200 m	Bialuschewski, Nick	LG Dorsten
M12	1.680 m	Bockamp, Christian	LG Dorsten
M14	2.600 m	Freymann, Maximilian	LG Dorsten
mU20	2.600 m	Hebenbrock, Marvin	LG Dorsten
	2.600 m Mannschaft	LG Dorsten	Hebenbrock M (97) 08:03 - Holste L (97) 08:12 - Schmitz N (97) 08:16
Männer	4.380 m	Zens, Peter Lucas	LG Dorsten
	8.380 m	Zens, Peter Lucas	LG Dorsten
	4.380 m Mannschaft	LG Dorsten	Zens L (92) 13:46 - Kalhoff J (87) 14:17 - Jahnert C (95) 15:10
	8.380 m Mannschaft	LG Dorsten	Zens L (92) 26:15 - Weiss M (95) 26:59 - Schumann S (86) 30:04

Kreis- Staffelmeisterschaften am 03.06.2015 in Recklinghausen

wU16	3 x 800 m	LG Dorsten	Plänker J (01) - Müller L (02) - Schulte-Wermlinghoff T (02)
mU12	3 x 800 m	LG Dorsten	Puszcz P (04) - Bialuschewski N (05) - Bockamp C (04)
mU16	3 x 1.000 m	LG Dorsten	Ufermann P (00) - Freyermann M (01) - Reimer L (01)
mU18	3 x 1.000 m	LG Dorsten	Rosowski D (00) - Romswinkel O (99) - Jaschke S (00)
mU20	3 x 1.000 m	LG Dorsten	Scherr J (97) - Kohle J (96) - Hebenbrock M (97)
Männer	3 x 1.000 m	LG Dorsten	Hegemann H (95) - Quent S (90) - Weiss M (97)

Kreisbestenliste 2015

Kreismeisterschaften am 07.06.2015 in Bochum-Wattenscheid

W14	800 m	Schulte-Wermelinghoff, Teresa	LG Dorsten
M15	300 m	Rosowski, Dennis	LG Dorsten

Kreismeisterschaften U14/ U12 am 13.06.2015 in Haltern-Sythen

M10	800 m	Bialuschewski, Nick	LG Dorsten
	Hochsprung	Bialuschewski, Nick	LG Dorsten
M12	75 m	Fritzsche, Robin	LG Dorsten
	60 m Hürden	Fritzsche, Robin	LG Dorsten
	Ballwurf	Fritzsche, Robin	LG Dorsten
M13	Weitsprung	Kalina, Dennis	LG Dorsten
M14	3.000 m	Freymann, Maximilian	LG Dorsten

Kreis- Seniorenmeisterschaften/ Offen am 22.08.2015 in Herten

W50	100 m	Spielmann, Sylvia	LG Dorsten
	Weitsprung	Spielmann, Sylvia	LG Dorsten
	3-Kampf	Spielmann, Sylvia	LG Dorsten
W55	Kugelstoß	Junker, Gaby	LG Dorsten
M30	800 m	Jahnert, Christoph	LG Dorsten
M50	Diskuswurf	Spielmann, Uwe	LG Dorsten
	Speerwurf	Spielmann, Uwe	LG Dorsten
M55	100 m	Michalski, Rainer	LG Dorsten
	800 m	Michalski, Rainer	LG Dorsten
	Weitsprung	Michalski, Rainer	LG Dorsten
	Kugelstoß	Michalski, Rainer	LG Dorsten
	Speerwurf	Michalski, Rainer	LG Dorsten
	3-Kampf	Michalski, Rainer	LG Dorsten
M65	Kugelstoß	Krüger, Franz	LG Dorsten
	Diskuswurf	Krüger, Franz	LG Dorsten

Kreis- Mehrkampfmeisterschaften am 19./20.09.2015 in Recklinghausen

W13	3-Kampf	Müller, Liv	LG Dorsten
wU20	4-Kampf	Honsel, Christina	LG Dorsten
	7-Kampf	Honsel, Christina	LG Dorsten
	7-Kampf Mannschaft	LG Dorsten	
		Honsel C (97) 3982 - Hebenbrock L (99) 3085 - Röttlingsberger S (97) 1625	
M12	3-Kampf	Fritzsche, Robin	LG Dorsten
	4-Kampf	Fritzsche, Robin	LG Dorsten

Kreisbestenliste 2015

Kreismeisterschaften 10 km Straßenlauf am 27.09.2015 in Herten-Bertlich

W30	10 km	Sauer, Karina	LG Dorsten
W45	10 km	Sawatzky, Sabine	LG Dorsten
M40/45	10 km Mannschaft	LG Dorsten	
		Stöcking N (66) 39:08 - Schumann S (75) 42:19 - Pollmann M (69) 43:24	
M40	10 km	Schumann, Sven	LG Dorsten

Straßenläufe am 29.11.2015 in Herten-Bertlich

mU20	Halbmarathon	Scherr, Julius	LG Dorsten
M45	Halbmarathon	Stöcking, Norbert	LG Dorsten
M40/45	Halbmarathon Mannsch	LG Dorsten	
		Stöcking N (66) 1:26:08 - Sawatzky H (68) 1:35:23 - Gutknecht A (66) 1:36:54	

Einträge in der Kreisbestenliste 2015

Männer

200 m				Bestleistung: 22,29
8.	24,07	0,0 Hebenbrock, Marvin	97 LG Dorsten	07.06.BO-Wattenscheid
400 m				Bestleistung: 50,07
2.	50,33	Hebenbrock, Marvin	97 LG Dorsten	15.07.Mannheim
800 m				Bestleistung: 1:51,16
1.	1:51,16	Hebenbrock, Marvin	97 LG Dorsten	19.06.Osterode
7.	2:13,10	Jaschke, Simon	00 LG Dorsten	20.08.Bergisch Gladbach
1.000 m				Bestleistung: 2:55,2
3.	3:07,80	Jahnert, Christoph	83 LG Dorsten	27.08.Bergisch Gladbach
1.500 m				Bestleistung: 3:57,35
1.	3:57,35	Hebenbrock, Marvin	97 LG Dorsten	03.09.Bergisch Gladbach
7.	4:59,93	Jahnert, Christoph	83 LG Dorsten	06.09.Lüdenscheid
3.000 m				Bestleistung: 8:14,81
1.	8:14,81	Dietz, Thorben	89 LG Dorsten	15.07.Mannheim
2.	8:34,31	Kohle, Jannek	96 LG Dorsten	13.06.Leiden/ NED
3.	8:34,74	Scherr, Julius	97 LG Dorsten	15.07.Mannheim
4.	8:45,29	Hebenbrock, Marvin	97 LG Dorsten	20.08.Bergisch Gladbach
5.	9:26,13	Weiß, Marvin	97 LG Dorsten	20.08.Bergisch Gladbach
7.	10:39,4	Romswinkel, Ole	99 LG Dorsten	25.04.Dorsten
8.	10:46,16	Jahnert, Christoph	83 LG Dorsten	20.08.Bergisch Gladbach
10.	11:22,49	Freymann, Maximilian	01 LG Dorsten	13.06.Haltern-Sythen
5.000 m				Bestleistung: 14:20,97
1.	14:20,97	Dietz, Thorben	89 LG Dorsten	05.06.Regensburg
2.	14:28,61	Kohle, Jannek	96 LG Dorsten	23.05.Oordegem/ BEL

Kreisbestenliste 2015

Männer

3.	15:01,94	Scherr, Julius	97LG Dorsten	31.07.Jena
4.	16:22,30	Weiß, Marvin	97LG Dorsten	27.08.Bergisch Gladbach
6.	16:42,64	Holste, Lutz	97LG Dorsten	20.08.Bergisch Gladbach
10.000 m				Bestleistung: 30:10,46
1.	30:10,46	Dietz, Thorben	89LG Dorsten	13.06.Leiden/ NED
2.	33:58,74	Weiß, Marvin	97LG Dorsten	03.09.Bergisch Gladbach
10 km				Bestleistung: 31:12
1.	31:12	Kohle, Jannek	96LG Dorsten	18.04.Lippetal-Herzfeld
2.	35:02	Weiss, Marvin	97LG Dorsten	18.04.Lippetal-Herzfeld
4.	35:51	Holste, Lutz	97LG Dorsten	18.04.Lippetal-Herzfeld
10 km Mannschaft				Bestleistung: 1:42:05
1.	1:42:05	LG Dorsten (Kohle J (96) 31:12 - Weiss M (97) 35:02 - Holste L (97) 35:51)		18.04.Lippetal-Herzfeld
4.	2:04:51	LG Dorsten (Stöcking N (66) 39:08 - Schumann S (75) 42:19 - Pollmann M (69) 43:24)		27.09.Herten-Bertlich
Halbmarathon				Bestleistung: 1:06:16
1.	1:06:16	Dietz, Thorben	89LG Dorsten	06.09.Bochum
3.	1:19:36	Scherr, Julius	97LG Dorsten	29.11.Herten-Bertlich
5.	1:26:08	Stöcking, Norbert	66LG Dorsten	29.11.Herten-Bertlich
Halbmarathon Mannschaft				Bestleistung: 4:18:02
2.	4:21:07	LG Dorsten (Scheer J (97) 1:19:36 - Sawatsky H (68) 1:35:23 - Gutknecht A (66) 1:36:54)		29.11.Herten-Bertlich
4.	4:38:25	LG Dorsten (Stöcking N (66) 1:26:08 - Sawatsky H (68) 1:35:23 - Gutknecht A (66) 1:36:54)		29.11.Herten-Bertlich
Marathon				Bestleistung: 2:23:04
1.	2:23:04	Dietz, Thorben	89LG Dorsten	13.06.Leiden/ NED
4 x 400 m				Bestleistung: 3:24,86
2.	3:35,7	LG Dorsten (Hebenbrock M (97) - Kohle J (96) - Hegemann H (95) - Scherr J (97))		03.06.Recklinghausen
3 x 1.000 m				Bestleistung: 7:36,99
1.	7:36,99	LG Dorsten (Kohle J (96) - Scheer J (97) - Hebenbrock M (97))		26.07.Nürnberg
2.	8:19,5	LG Dorsten (Hegemann H (95) - Quent S (90) - Weiss M (97))		03.06.Recklinghausen
3.	9:02,4	LG Dorsten (Rosowski D (00) - Romswinkel O (99) - Jaschke S (00))		03.06.Recklinghausen
4.	10:05,5	LG Dorsten (Ufermann P (00) - Freymann M (01) - Reimer L (01))		03.06.Recklinghausen
Kugelstoß 7.260 g				Bestleistung: 11,71
4.	9,72	Müller, Sven	68LG Dorsten	26.04.Herten

Kreisbestenliste 2015

Männer

Diskuswurf 2.000 g

Bestleistung: 41,87

5. 23,42 Müller, Sven 68 LG Dorsten 26.04.Herten

Speerwurf 800 g

Bestleistung: 55,22

7. 39,86 Müller, Sven 68 LG Dorsten 26.04.Herten

10-Kampf

Bestleistung: 4524

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400m
110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1.500m)

5. 3033 Michalski, Rainer 60 LG Dorsten 12.09.Ahlen
(14,20 - 4,67 - 9,10 - 1,35 - 65,69 - 19,68 - 22,69 - 1,90 - 29,15 - 5:36,68)

Frauen

800 m

Bestleistung: 2:24,02

2. 2:26,78 Schulte-Wermelinghoff, Ter 02 LG Dorsten 20.08.Bergisch Gladbach

1.500 m

Bestleistung: 5:22,13

1. 5:22,13 Piontek, Sabina 64 LG Dorsten 11.07.Zittau

5.000 m

Bestleistung: 19:51,71

1. 19:51,71 Piontek, Sabina 64 LG Dorsten 10.05.Solingen

10.000 m

Bestleistung: 41:48,38

1. 41:48,38 Piontek, Sabina 64 LG Dorsten 02.05.Ohrdruf

10 km

Bestleistung: 38:28

3. 41:46 Piontek, Sabina 64 LG Dorsten 18.04.Lippetal-Herzfeld

9. 45:09 Sauer, Karina 85 LG Dorsten 15.02.Herten-Bertlich

10 km Mannschaft

Bestleistung: 2:08:35

2. 2:27:41 LG Dorsten 27.09.Herten-Bertlich
(Ludorf C (80) 47:55 - Sauer K (85) 47:56 - Sawatzky S (69) 51:50)

Halbmarathon

Bestleistung: 1:27:43

7. 1:51:33 Ludorf, Carola 80 LG Dorsten 29.11.Herten-Bertlich

8. 1:53:03 Laukamp, Jasmin 91 LG Dorsten 09.05.Coesfeld

100 m Hürden

Bestleistung: 16,23

1. 16,23 0,0 Honsel, Christina 97 LG Dorsten 19.09.Recklinghausen

6. 17,85 0,0 Hebenbrock, Lea 99 LG Dorsten 19.09.Recklinghausen

9. 20,08 0,0 Kalinowski, Sonja 77 LG Dorsten 12.09.Ahlen

10. 23,57 0,0 Röttlingsberger, Sophie 97 LG Dorsten 19.09.Recklinghausen

3 x 800 m

Bestleistung: 7:53,4

2. 7:56,0 LG Dorsten 03.06.Recklinghausen
(Plänker J (01) - Müller L (02) - Schulte-Wermelinghoff T (02))

Kreisbestenliste 2015

Frauen

Hochsprung					Bestleistung: 1,80
1.	1,80	Honsel, Christina	97 LG Dorsten	01.08.Jena	
5.	1,55	Hebenbrock, Lea	99 LG Dorsten	07.06.BO-Wattenscheid	
Stabhochsprung					Bestleistung: 3,32
5.	1,90	Kalinowski, Sonja	77 LG Dorsten	12.09.Ahlen	
Weitsprung					Bestleistung: 5,48
2.	5,25	0,2 Honsel, Christina	97 LG Dorsten	20.09.Recklinghausen	
9.	4,88	1,2 Hebenbrock, Lea	99 LG Dorsten	14.06.Bad Oeynhausen	
Kugelstoß 4.000 g					Bestleistung: 10,37
10.	7,63	Honsel, Christina	97 LG Dorsten	19.09.Recklinghausen	
Speerwurf 600 g					Bestleistung: 41,38
10.	23,45	Honsel, Christina	97 LG Dorsten	20.09.Recklinghausen	
7-Kampf					Bestleistung: 4152
(100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)					
2.	3982	Honsel, Christina (16,23 - 1,74 - 7,63 - 28,55 - 5,25 - 23,45 - 2:51,45)	97 LG Dorsten	19./20.09.Recklinghausen	
7.	3085	Hebenbrock, Lea (17,85 - 1,44 - 7,00 - 29,80 - 4,58 - 13,93 - 2:40,29)	99 LG Dorsten	19./20.09.Recklinghausen	
9.	1625	Röttlingsberger, Sophie (23,57 - 1,16 - 6,10 - 34,36 - 3,56 - 16,66 - 3:03,05)	97 LG Dorsten	19./20.09.Recklinghausen	
7-Kampf Mannschaft					Bestleistung: 8692
1.	8692	LG Dorsten (Honsel C (97) 3982 - Hebenbrock L (99) 3085 - Röttlingsberger S (97) 1625)		19./20.09.Recklinghausen	

männliche Jugend U20

200 m					Bestleistung: 22,42
6.	24,07	0,0 Hebenbrock, Marvin	97 LG Dorsten	07.06.BO-Wattenscheid	
400 m					Bestleistung: 50,07
2.	50,33	Hebenbrock, Marvin	97 LG Dorsten	15.07.Mannheim	
800 m					Bestleistung: 1:51,16
1.	1:51,16	Hebenbrock, Marvin	97 LG Dorsten	19.06.Osterode	
5.	2:13,10	Jaschke, Simon	00 LG Dorsten	20.08.Bergisch Gladbach	
1.500 m					Bestleistung: 3:57,35
1.	3:57,35	Hebenbrock, Marvin	97 LG Dorsten	03.09.Bergisch Gladbach	
3.000 m					Bestleistung: 8:34,74
1.	8:34,74	Scherr, Julius	97 LG Dorsten	15.07.Mannheim	
2.	8:45,29	Hebenbrock, Marvin	97 LG Dorsten	20.08.Bergisch Gladbach	
3.	9:26,13	Weiß, Marvin	97 LG Dorsten	20.08.Bergisch Gladbach	

Kreisbestenliste 2015

männliche Jugend U20

4.	10:39,4	Romswinkel, Ole	99LG Dorsten	25.04.Dorsten
5.	11:22,49	Freymann, Maximilian	01 LG Dorsten	13.06.Haltern-Sythen
5.000 m				Bestleistung: 14:28,61
1.	14:28,61	Kohle, Jannek	96LG Dorsten	23.05.Oordegem/ BEL
2.	15:01,94	Scherr, Julius	97LG Dorsten	31.07.Jena
3.	16:22,30	Weiß, Marvin	97LG Dorsten	27.08.Bergisch Gladbach
4.	16:42,64	Holste, Lutz	97LG Dorsten	20.08.Bergisch Gladbach
10.000 m				Bestleistung: 33:58,74
1.	33:58,74	Weiß, Marvin	97LG Dorsten	03.09.Bergisch Gladbach
10 km				Bestleistung: 31:12
1.	31:12	Kohle, Jannek	96LG Dorsten	18.04.Lippetal-Herzfeld
2.	35:02	Weiss, Marvin	97LG Dorsten	18.04.Lippetal-Herzfeld
3.	35:51	Holste, Lutz	97LG Dorsten	18.04.Lippetal-Herzfeld
10 km Mannschaft				Bestleistung: 1:42:05
1.	1:42:05	LG Dorsten (Kohle J (96) 31:12 - Weiss M (97) 35:02 - Holste L (97) 35:51)		18.04.Lippetal-Herzfeld
3 x 1.000 m				Bestleistung: 7:36,99
1.	7:36,99	LG Dorsten (Kohle J (96) - Scheer J (97) - Hebenbrock M (97))		26.07.Nürnberg
2.	9:02,4	LG Dorsten (Rosowski D (00) - Romswinkel O (99) - Jaschke S (00))		03.06.Recklinghausen
3.	10:05,5	LG Dorsten (Ufermann P (00) - Freyermann M (01) - Reimer L (01))		03.06.Recklinghausen
weibliche Jugend U20				
200 m				Bestleistung: 26,33
9.	28,55	0,1 Honsel, Christina	97LG Dorsten	19.09.Recklinghausen
800 m				Bestleistung: 2:24,02
2.	2:26,78	Schulte-Wermlinghoff, Ter	02LG Dorsten	20.08.Bergisch Gladbach
100 m Hürden				Bestleistung: 16,23
1.	16,23	0,0 Honsel, Christina	97LG Dorsten	19.09.Recklinghausen
4.	17,85	0,0 Hebenbrock, Lea	99LG Dorsten	19.09.Recklinghausen
5.	23,57	0,0 Röttlingsberger, Sophie	97LG Dorsten	19.09.Recklinghausen
3 x 800 m				Bestleistung: 7:53,4
2.	7:56,0	LG Dorsten (Plänker J (01) - Müller L (02) - Schulte-Wermlinghoff T (02))		03.06.Recklinghausen
Hochsprung				Bestleistung: 1,80
1.	1,80	Honsel, Christina	97LG Dorsten	01.08.Jena
3.	1,55	Hebenbrock, Lea	99LG Dorsten	07.06.BO-Wattenscheid

Kreisbestenliste 2015

weibliche Jugend U20

Weitsprung

Bestleistung: 5,25

1.	5,25	0,2 Honsel, Christina	97 LG Dorsten	20.09.Recklinghausen
6.	4,88	1,2 Hebenbrock, Lea	99 LG Dorsten	14.06.Bad Oeynhausen

Kugelstoß 4.000 g

Bestleistung: 10,37

2.	7,63	Honsel, Christina	97 LG Dorsten	19.09.Recklinghausen
3.	7,00	Hebenbrock, Lea	99 LG Dorsten	19.09.Recklinghausen
5.	6,10	Röttlingsberger, Sophie	97 LG Dorsten	19.09.Recklinghausen

Speerwurf 600 g

Bestleistung: 37,06

3.	23,45	Honsel, Christina	97 LG Dorsten	20.09.Recklinghausen
6.	16,66	Röttlingsberger, Sophie	97 LG Dorsten	20.09.Recklinghausen
7.	13,93	Hebenbrock, Lea	99 LG Dorsten	20.09.Recklinghausen

4-Kampf

Bestleistung: 2552

(100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m)

1.	2552	Honsel, Christina (16,23 - 1,74 - 7,63 - 28,55)	97 LG Dorsten	19.09.Recklinghausen
4.	1890	Hebenbrock, Lea (17,85 - 1,44 - 7,00 - 29,80)	99 LG Dorsten	19.09.Recklinghausen
5.	849	Röttlingsberger, Sophie (23,57 - 1,16 - 6,10 - 34,36)	97 LG Dorsten	19.09.Recklinghausen

7-Kampf

Bestleistung: 3982

(100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

1.	3982	Honsel, Christina (16,23 - 1,74 - 7,63 - 28,55 - 5,25 - 23,45 - 2:51,45)	97 LG Dorsten	19./20.09.Recklinghausen
4.	3085	Hebenbrock, Lea (17,85 - 1,44 - 7,00 - 29,80 - 4,58 - 13,93 - 2:40,29)	99 LG Dorsten	19./20.09.Recklinghausen
5.	1625	Röttlingsberger, Sophie (23,57 - 1,16 - 6,10 - 34,36 - 3,56 - 16,66 - 3:03,05)	97 LG Dorsten	19./20.09.Recklinghausen

7-Kampf Mannschaft

Bestleistung: 8692

1.	8692	LG Dorsten (Honsel C (97) 3982 - Hebenbrock L (99) 3085 - Röttlingsberger S (97) 1625)		19./20.09.Recklinghausen
----	------	---	--	--------------------------

männliche Jugend U18

200 m

Bestleistung: 23,00

10.	25,02	0,0 Rosowski, Dennis	00 LG Dorsten	12.09.Recklinghausen
-----	-------	----------------------	---------------	----------------------

800 m

Bestleistung: 2:03,90

4.	2:13,10	Jaschke, Simon	00 LG Dorsten	20.08.Bergisch Gladbach
----	---------	----------------	---------------	-------------------------

3.000 m

Bestleistung: 10:39,4

1.	10:39,4	Romswinkel, Ole	99 LG Dorsten	25.04.Dorsten
2.	11:22,49	Freyman, Maximilian	01 LG Dorsten	13.06.Haltern-Sythen

Kreisbestenliste 2015

männliche Jugend U18

3 x 1.000 m

Bestleistung: 9:02,4

- | | | | |
|----|---------|--|----------------------|
| 1. | 9:02,4 | LG Dorsten
(Rosowski D (00) - Romswinkel O (99) - Jaschke S (00)) | 03.06.Recklinghausen |
| 2. | 10:05,5 | LG Dorsten
(Ufermann P (00) - Freymann M (01) - Reimer L (01)) | 03.06.Recklinghausen |

Speerwurf 700 g

Bestleistung: 50,55

- | | | | | |
|----|-------|-------------------|--------------|----------------------|
| 3. | 35,26 | Fritzsche, Dustin | 99LG Dorsten | 12.09.Recklinghausen |
|----|-------|-------------------|--------------|----------------------|

weibliche Jugend U18

800 m

Bestleistung: 2:24,02

- | | | | | |
|----|---------|---------------------------|--------------|-------------------------|
| 2. | 2:26,78 | Schulte-Wermlinghoff, Ter | 02LG Dorsten | 20.08.Bergisch Gladbach |
|----|---------|---------------------------|--------------|-------------------------|

100 m Hürden

Bestleistung: 15,59

- | | | | | |
|----|-------|----------------------|--------------|----------------------|
| 4. | 17,21 | -0,9 Hebenbrock, Lea | 99LG Dorsten | 13.06.Bad Oeynhausen |
|----|-------|----------------------|--------------|----------------------|

3 x 800 m

Bestleistung: 7:53,4

- | | | | |
|----|--------|--|----------------------|
| 2. | 7:56,0 | LG Dorsten
(Plänker J (01) - Müller L (02) - Schulte-Wermlinghoff T (02)) | 03.06.Recklinghausen |
|----|--------|--|----------------------|

Hochsprung

Bestleistung: 1,59

- | | | | | |
|----|------|-----------------|--------------|-----------------------|
| 2. | 1,55 | Hebenbrock, Lea | 99LG Dorsten | 07.06.BO-Wattenscheid |
|----|------|-----------------|--------------|-----------------------|

Weitsprung

Bestleistung: 5,18

- | | | | | |
|----|------|---------------------|--------------|----------------------|
| 4. | 4,88 | 1,2 Hebenbrock, Lea | 99LG Dorsten | 14.06.Bad Oeynhausen |
|----|------|---------------------|--------------|----------------------|

7-Kampf

Bestleistung: 4164

(100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 100 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

- | | | | | |
|----|------|-----------------|--------------|--|
| 4. | 3422 | Hebenbrock, Lea | 99LG Dorsten | 13./14.06.Bad Oeynhausen
(17,21 - 1,48 - 7,75 - 14,38 - 4,88 - 16,76 - 2:40,69) |
|----|------|-----------------|--------------|--|

Jugend M 15

100 m

Bestleistung: 11,98

- | | | | | |
|----|-------|----------------------|--------------|-----------------------|
| 6. | 12,55 | 0,0 Jaschke, Simon | 00LG Dorsten | 07.06.BO-Wattenscheid |
| 9. | 12,90 | 1,1 Rosowski, Dennis | 00LG Dorsten | 09.05.Münster |

300 m

Bestleistung: 37,35

- | | | | | |
|----|-------|------------------|--------------|-----------------------|
| 2. | 39,07 | Rosowski, Dennis | 00LG Dorsten | 30.08.Hagen |
| 3. | 40,05 | Jaschke, Simon | 00LG Dorsten | 07.06.BO-Wattenscheid |
| 7. | 45,92 | Huthmacher, Max | 02LG Dorsten | 12.09.Recklinghausen |

800 m

Bestleistung: 2:13,10

- | | | | | |
|----|---------|------------------|--------------|-------------------------|
| 1. | 2:13,10 | Jaschke, Simon | 00LG Dorsten | 20.08.Bergisch Gladbach |
| 5. | 2:24,4 | Rosowski, Dennis | 00LG Dorsten | 25.04.Dorsten |

2.000 m

Bestleistung: 6:30,25

- | | | | | |
|----|--------|----------------|--------------|---------------|
| 2. | 7:12,6 | Jaschke, Simon | 00LG Dorsten | 25.04.Dorsten |
|----|--------|----------------|--------------|---------------|

Kreisbestenliste 2015

Jugend M 15

3.	7:28,1	Freymann, Maximilian	01 LG Dorsten	25.04.Dorsten
3.000 m				Bestleistung: 11:22,49
1.	11:22,49	Freymann, Maximilian	01 LG Dorsten	13.06.Haltern-Sythen
5 km				Bestleistung: 18:22
2.	19:46	Jaschke, Simon	00 LG Dorsten	27.09.Herten-Bertlich
3.	20:43	Freymann, Maximilian	01 LG Dorsten	27.09.Herten-Bertlich
Weitsprung				Bestleistung: 5,84
9.	5,11	Kalina, Dennis	02 LG Dorsten	13.06.Haltern-Sythen
Ballwurf 200 g				Bestleistung: 64,5
4.	45,5	Kalina, Dennis	02 LG Dorsten	13.06.Haltern-Sythen
5.	43,0	Huthmacher, Max	02 LG Dorsten	20.09.Recklinghausen
6.	42,0	Fritzsche, Robin	03 LG Dorsten	09.05.Recklinghausen

Jugend M 14

800 m				Bestleistung: 2:29,92
5.	2:37,23	Roch, Nicolai	02 LG Dorsten	12.09.Recklinghausen
2.000 m				Bestleistung: 7:28,1
1.	7:28,1	Freymann, Maximilian	01 LG Dorsten	25.04.Dorsten
3.000 m				Bestleistung: 11:22,49
1.	11:22,49	Freymann, Maximilian	01 LG Dorsten	13.06.Haltern-Sythen
5 km				Bestleistung: 20:43
1.	20:43	Freymann, Maximilian	01 LG Dorsten	27.09.Herten-Bertlich
Hochsprung				Bestleistung: 1,52
8.	1,38	Kalina, Dennis	02 LG Dorsten	12.09.Recklinghausen
Weitsprung				Bestleistung: 5,63
4.	5,11	Kalina, Dennis	02 LG Dorsten	13.06.Haltern-Sythen
Ballwurf 200 g				Bestleistung: 51,0
3.	45,5	Kalina, Dennis	02 LG Dorsten	13.06.Haltern-Sythen
4.	43,0	Huthmacher, Max	02 LG Dorsten	20.09.Recklinghausen
5.	42,0	Fritzsche, Robin	03 LG Dorsten	09.05.Recklinghausen
10.	37,5	Reimer, Leon	01 LG Dorsten	25.04.Dorsten

männliche Jugend U16

3 x 1.000 m				Bestleistung: 10:05,5
1.	10:05,5	LG Dorsten (Ufermann P (00) - Freyermann M (01) - Reimer L (01))		03.06.Recklinghausen

Kreisbestenliste 2015

männliche Jugend U16

Jugend W 15

800 m				Bestleistung: 2:24,02
2.	2:26,78	Schulte-Wermlinghoff, Ter	02 LG Dorsten	20.08.Bergisch Gladbach
2.000 m				Bestleistung: 7:07,34
1.	7:07,34	Schulte-Wermlinghoff, Ter	02 LG Dorsten	20.08.Bergisch Gladbach
5 km				Bestleistung: 20:42
2.	20:47	Schulte-Wermlinghoff, Ter	02 LG Dorsten	27.09.Herten-Bertlich
Hochsprung				Bestleistung: 1,52
8.	1,44	Schulte-Wermlinghoff, Ter	02 LG Dorsten	12.09.Recklinghausen
Ballwurf 200 g				Bestleistung: 45,0
2.	43,5	Müller, Liv	02 LG Dorsten	25.04.Dorsten
7.	37,0	Stöcking, Hannah	01 LG Dorsten	25.04.Dorsten
9.	35,0	Seidler, Elina	02 LG Dorsten	21.06.Herten-Bertlich

Jugend W 14

800 m				Bestleistung: 2:24,02
2.	2:26,78	Schulte-Wermlinghoff, Ter	02 LG Dorsten	20.08.Bergisch Gladbach
2.000 m				Bestleistung: 7:07,34
1.	7:07,34	Schulte-Wermlinghoff, Ter	02 LG Dorsten	20.08.Bergisch Gladbach
5 km				Bestleistung: 20:42
2.	20:47	Schulte-Wermlinghoff, Ter	02 LG Dorsten	27.09.Herten-Bertlich
Hochsprung				Bestleistung: 1,52
5.	1,44	Schulte-Wermlinghoff, Ter	02 LG Dorsten	12.09.Recklinghausen
Weitsprung				Bestleistung: 5,00
10.	4,44	Müller, Liv	02 LG Dorsten	30.05.Oer-Erkenschwick
Kugelstoß 3.000 g				Bestleistung: 9,40
10.	6,98	Müller, Liv	02 LG Dorsten	30.05.Oer-Erkenschwick
Ballwurf 200 g				Bestleistung: 45,0
2.	43,5	Müller, Liv	02 LG Dorsten	25.04.Dorsten
7.	37,0	Stöcking, Hannah	01 LG Dorsten	25.04.Dorsten
9.	35,0	Seidler, Elina	02 LG Dorsten	21.06.Herten-Bertlich

Kreisbestenliste 2015

weibliche Jugend U16

3 x 800 m

Bestleistung: 7:56,0

- | | | | |
|--|--------|------------|----------------------|
| 1. | 7:56,0 | LG Dorsten | 03.06.Recklinghausen |
| (Plänker J (01) - Müller L (02) - Schulte-Wermlinghoff T (02)) | | | |

Jugend M 13

75 m

Bestleistung: 9,57

- | | | | | |
|----|-------|------------------|---------------|----------------------|
| 2. | 9,74 | Kalina, Dennis | 02 LG Dorsten | 13.06.Haltern-Sythen |
| 4. | 10,47 | Fritzsche, Robin | 03 LG Dorsten | 13.06.Haltern-Sythen |
| 5. | 10,67 | Huthmacher, Max | 02 LG Dorsten | 20.09.Recklinghausen |

800 m

Bestleistung: 2:29,92

- | | | | | |
|-----|---------|-----------------|---------------|----------------------|
| 4. | 2:37,23 | Roch, Nicolai | 02 LG Dorsten | 12.09.Recklinghausen |
| 10. | 2:53,28 | Mathies, Daniel | 03 LG Dorsten | 12.09.Recklinghausen |

60 m Hürden

Bestleistung: 10,20

- | | | | | |
|----|-------|------------------|---------------|----------------------|
| 2. | 10,50 | Fritzsche, Robin | 03 LG Dorsten | 13.06.Haltern-Sythen |
|----|-------|------------------|---------------|----------------------|

Hochsprung

Bestleistung: 1,52

- | | | | | |
|----|------|------------------|---------------|----------------------|
| 3. | 1,38 | Kalina, Dennis | 02 LG Dorsten | 12.09.Recklinghausen |
| 4. | 1,35 | Fritzsche, Robin | 03 LG Dorsten | 12.09.Recklinghausen |

Weitsprung

Bestleistung: 5,17

- | | | | | |
|----|------|------------------|---------------|----------------------|
| 2. | 5,11 | Kalina, Dennis | 02 LG Dorsten | 13.06.Haltern-Sythen |
| 6. | 4,40 | Fritzsche, Robin | 03 LG Dorsten | 13.06.Haltern-Sythen |
| 7. | 4,33 | Huthmacher, Max | 02 LG Dorsten | 25.04.Dorsten |

Ballwurf 200 g

Bestleistung: 51,0

- | | | | | |
|----|------|------------------|---------------|----------------------|
| 3. | 45,5 | Kalina, Dennis | 02 LG Dorsten | 13.06.Haltern-Sythen |
| 4. | 43,0 | Huthmacher, Max | 02 LG Dorsten | 20.09.Recklinghausen |
| 5. | 42,0 | Fritzsche, Robin | 03 LG Dorsten | 09.05.Recklinghausen |

3-Kampf

Bestleistung: 1494

(75m, Weitsprung, Ballwurf)

- | | | | | |
|----|------|--|---------------|----------------------|
| 2. | 1359 | Kalina, Dennis
(9,81 - 4,66 - 42,0) | 02 LG Dorsten | 20.09.Recklinghausen |
| 4. | 1214 | Huthmacher, Max
(10,67 - 4,12 - 43,0) | 02 LG Dorsten | 20.09.Recklinghausen |
| 5. | 1211 | Fritzsche, Robin
(10,50 - 4,22 - 38,0) | 03 LG Dorsten | 20.09.Recklinghausen |

4-Kampf

Bestleistung: 1834

(75m, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf)

- | | | | | |
|----|------|--|---------------|----------------------|
| 3. | 1743 | Kalina, Dennis
(9,81 - 4,66 - 42,0 - 1,32) | 02 LG Dorsten | 20.09.Recklinghausen |
| 4. | 1595 | Fritzsche, Robin
(10,50 - 4,22 - 38,0 - 1,32) | 03 LG Dorsten | 20.09.Recklinghausen |

Kreisbestenliste 2015

Jugend M 12

75 m				Bestleistung: 10,47
1.	10,47	Fritzsche, Robin	03 LG Dorsten	13.06.Haltern-Sythen
800 m				Bestleistung: 2:31,18
6.	2:53,28	Mathies, Daniel	03 LG Dorsten	12.09.Recklinghausen
60 m Hürden				Bestleistung: 10,50
1.	10,50	Fritzsche, Robin	03 LG Dorsten	13.06.Haltern-Sythen
Hochsprung				Bestleistung: 1,40
2.	1,35	Fritzsche, Robin	03 LG Dorsten	12.09.Recklinghausen
Weitsprung				Bestleistung: 4,65
3.	4,40	Fritzsche, Robin	03 LG Dorsten	13.06.Haltern-Sythen
Ballwurf 200 g				Bestleistung: 42,0
1.	42,0	Fritzsche, Robin	03 LG Dorsten	09.05.Recklinghausen
3-Kampf				Bestleistung: 1211
(75m, Weitsprung, Ballwurf)				
1.	1211	Fritzsche, Robin (10,50 - 4,22 - 38,0)	03 LG Dorsten	20.09.Recklinghausen
4-Kampf				Bestleistung: 1595
(75m, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf)				
1.	1595	Fritzsche, Robin (10,50 - 4,22 - 38,0 - 1,32)	03 LG Dorsten	20.09.Recklinghausen

männliche Jugend U14

3-Kampf Mannschaft				Bestleistung: 5696
2.	5567	LG Dorsten (Kalina D (02) 1359 - Huthmacher M (02) 1214 - Fritzsche R (03) 1211 - Roch N (02) 1030 - Daniel M (03) 753)		20.09.Recklinghausen

Jugend W 13

75 m				Bestleistung: 10,40
7.	10,72	Müller, Liv	02 LG Dorsten	30.05.Oer-Erkenschwick
800 m				Bestleistung: 2:26,78
1.	2:26,78	Schulte-Wermlinghoff, Ter	02 LG Dorsten	20.08.Bergisch Gladbach
2.000 m				Bestleistung: 7:07,34
1.	7:07,34	Schulte-Wermlinghoff, Ter	02 LG Dorsten	20.08.Bergisch Gladbach
5 km				Bestleistung: 20:47
1.	20:47	Schulte-Wermlinghoff, Ter	02 LG Dorsten	27.09.Herten-Bertlich

Kreisbestenliste 2015

Jugend W 13

60 m Hürden				Bestleistung: 10,48
5.	11,54	Schulte-Wermilinghoff, Ter	02LG Dorsten	12.09.Recklinghausen
7.	11,70	Seidler, Elina	02LG Dorsten	13.06.Haltern-Sythen
8.	11,70	Müller, Liv	02LG Dorsten	12.09.Recklinghausen
Hochsprung				Bestleistung: 1,47
3.	1,44	Schulte-Wermilinghoff, Ter	02LG Dorsten	12.09.Recklinghausen
Weitsprung				Bestleistung: 4,77
5.	4,44	Müller, Liv	02LG Dorsten	30.05.Oer-Erkenschwick
10.	4,30	Schulte-Wermilinghoff, Ter	02LG Dorsten	25.04.Dorsten
Kugelstoß 3.000 g				Bestleistung: 8,23
5.	6,98	Müller, Liv	02LG Dorsten	30.05.Oer-Erkenschwick
6.	6,85	Fragemann, Lea	02LG Dorsten	13.06.Haltern-Sythen
Ballwurf 200 g				Bestleistung: 45,0
2.	43,5	Müller, Liv	02LG Dorsten	25.04.Dorsten
8.	35,0	Seidler, Elina	02LG Dorsten	21.06.Herten-Bertlich
3-Kampf				Bestleistung: 1408
(75m, Weitsprung, Schlagballwurf)				
2.	1381	Müller, Liv (10,81 - 4,15 - 41,5)	02LG Dorsten	20.09.Recklinghausen
8.	1263	Seidler, Elina (11,30 - 4,07 - 33,5)	02LG Dorsten	20.09.Recklinghausen
4-Kampf				Bestleistung: 1852
(75m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf)				
7.	1653	Schulte-Wermilinghoff, Ter (10,8 - 4,02 - 1,36 - 28,0)	02LG Dorsten	21.06.Herten-Bertlich
10.	1614	Müller, Liv (10,81 - 4,15 - 41,5 - 1,08)	02LG Dorsten	20.09.Recklinghausen

Jugend W 12

60 m Hürden				Bestleistung: 11,01
5.	12,42	Kirstein, Judith	03LG Dorsten	13.06.Haltern-Sythen
8.	13,64	Valdix, Mara	03LG Dorsten	13.06.Haltern-Sythen
9.	13,78	Schmitt, Mariela	03LG Dorsten	12.09.Recklinghausen
Weitsprung				Bestleistung: 4,77
9.	3,87	Kirstein, Judith	03LG Dorsten	13.06.Haltern-Sythen
Ballwurf 200 g				Bestleistung: 45,0
8.	29,0	Jansen, Thea-Marie	03LG Dorsten	12.09.Recklinghausen

Kreisbestenliste 2015

weibliche Jugend U14

4 x 75 m

Bestleistung: 39,9

5. 45,3 LG Dorsten 03.06.Recklinghausen
(Duvanbeck J (02) - Schroeder C (02) - Schmitt M (03) - Jansen T-M (03))

3 x 800 m

Bestleistung: 7:59,28

4. 9:16,9 LG Dorsten 03.06.Recklinghausen
(Kirstein J (03) - Hülsmann K (02) - Seidler E (02))

3-Kampf Mannschaft

Bestleistung: 6461

3. 5681 LG Dorsten 20.09.Recklinghausen
(Müller L (02) 1381 - Seidler E (02) 1263 - Hülsmann K (02) 1230 - Jansen T-M (03) 1005 -
Schmitt M (03) 802)