

Die schnellsten Frauen des Leichtathletik-Teams auf den Mittel- und Langstrecken

Stand: 02.01.2019

800 m

2:16,90	Schulte-Wermlinghoff, Teresa (27.05.2017	Oordegem/BEL
2:17,35	Sowa, Franziska (U18)	26.05.2012	Oordegem/BEL
2:19,90	Laukamp, Jasmin (wJA)	30.01.2011	Dortmund
2:20,43	Schley, Katherina (wJB)	08.08.1997	Menden
2:20,50	Schöne, Katrin (W15)	24.06.2011	Menden
2:20,79	Horstman, Dorit	09.05.2001	Koblenz
2:21,74	Brosthaus, Theresa (W14)	14.07.2018	Duisburg
2:22,34	Pütz, Sabine	19.07.1992	Gladbeck
2:25,69	Köllmann, Britta	08.07.1992	Recklinghausen
2:27,21	Haase, Mara (wJA)	09.06.1999	Dortmund

1.500 m

4:40,35	Schley, Katherina (wJB)	11.07.1997	Menden
4:41,21	Schulte-Wermlinghoff, Teresa (20.02.2018	Dortmund (Halle)
4:45,23	Laukamp, Jasmin	25.05.2011	Koblenz
4:45,34	Horstmann, Dorit	27.05.2001	Mönchengladbach
4:50,55	Köllmann, Britta	10.07.1992	Menden
4:51,33	Pütz, Sabine	06.05.1992	Menden
4:59,46	Dietz, Regina (W35)	13.06.1993	Bad Oeynhausen
5:05,10	Haase, Mara (wJB)	16.05.1998	Münser-Roxel
5:21,22	Piontek, Sabina (W50)	30.09.2014	Gladbeck

3.000 m

9:49,00	Schley, Katherina (wJA)	12.06.1998	Mannheim
10:01,00	Schulte-Wermlinghoff, Teresa (21.04.2018	Menden
10:10,33	Großkopf, Isabelle	05.06.2017	Heidelberg
10:20,00	Pütz, Sabine	25.04.1992	Dülmen
10:26,77	Dietz, Regina (W35)	08.06.1993	Dortmund
10:29,xx	Horstmann, Dorit	28.04.2001	Dülmen
10:31,21	Köllmann, Britta	22.07.1992	Dortmund
10:34,02	Laukamp, Jasmin	04.05.2011	Köln
11:17,45	Piontek, Sabina (W50)	28.02.2015	Erfurt (Halle)
11:35,7	Musilak, Heike (W45)	25.08.2012	Herten

5.000 m

17:14,29	Schley, Katherina (wJA)	23.05.1998	Lindau
17:50,30	Dietz, Regina (W40)	10.07.1998	Konstanz
17:51,40	Grosskopf, Isabelle	27.07.2016	Besigheim
18:14,74	Laukamp, Jasmin	10.07.2011	Gladbeck
18:15,66	Pütz, Sabine	05.08.1992	Kamen
18:52,25	Köllmann, Britta	25.04.1992	Dülmen
19:34,19	Piontek, Sabina (W50)	24.05.2014	Recklinghausen
20:35,14	Haase, Mara (wJB)	10.06.1998	Nordkirchen
21:00,40	Dobsza, Daniela	21.05.2000	Nordkirchen

10.000 m

37:11,04	Dietz, Regina (W40)	24.04.1998	Kamen
37:34,61	Grosskopf, Isabelle	01.09.2016	Bergisch Gladbach
37:59,39	Köllmann, Britta	06.05.1992	Menden
41:48,38	Piontek, Sabina (W50)	02.05.2015	Ohrdruf

10 km

36:39	Großkopf, Isabelle	11.02.2018	Rheinzabern
-------	--------------------	------------	-------------

36:48 Dietz, Regina (W40)
37:50 Köllmann, Britta
38:40 Laukkmp, Jasmin (Juni)
39:18 Schley, Katherina (wJB)
39:20 Pütz, Sabine
40:30 Musielak, Heike (W45)
40:42 Piontek, Sabina (W50)
40:49 Horstmann, Dorit (W30)
41:50 Dobsza, Daniela

20.05.1998 Sonsbeck
10.10.1992 Haltern-Sythen
08.10.2011 Coesfeld
19.10.1996 Coesfeld
27.12.1992 Ratingen
16.09.2012 Nagold
15.03.2014 Salzkotten
04.10.2003 Haltern-Sythen
31.12.2000 Herne

Halbmarathon

1:23:29 Dietz, Regina (W40)
1:25:10 Großkopff, Isabelle
1:34:02 Piontek, Sabina (W50)
1:35:37 Michel, Britta (W30)
1:43:50 Ludorf, Carola (W35)
1:44:42 Jendahl, Anke (W40)
1:48:16 Ittmann, Dena (WJA)
1:48:32 Jaworek, Katherina (W40)
1:50:25 Hollstein, Inge (W60)
1:53:03 Laukamp, Jasmin

1:59:43 Jaworek, Katherina (W40)

28.03.1998 Potsdam
03.04.2016 Berlin
18.05.2014 Gelsenkirchen
30.11.2003 Herten-Bertlich
26.03.2017 Venlo/NL
25.03.2018 Venlo/NL
26.09.2004 Herten-Bertlich
09.09.2018 Schermbeck
04.04.2004 Herten-Bertlich
09.05.2016 Coesfeld

21.05.2017 Gelsenkirchen

Marathon

2:56:47 Großkopff, Isabelle
3:06:25 Dietz, Regina (W40)
3:44:58 Jendal, Anke (W40)
3:50:30 Ludorf, Carola (W35)
3:52:59 Hollstein, Inge (W55)
3:58:09 Senne, Jadwiga (W50)
4:01:19 Spielmann, Sylvia (W45)
4:07:21 Piontek, Sabina (W30)
4:09:51 Jaworek, Katherina (W40)
4:32:31 Levering, Angelika (W55)

24.04.2016 Düsseldorf
28.10.2001 Frankfurt
29.04.2018 Hamburg
24.04.2016 Düsseldorf
29.09.2002 Berlin
29.09.2002 Berlin
12.05.2013 Gelsenkirchen
05.10.1997 Köln
29.04.2018 Hamburg
12.05.2013 Gelsenkirchen

3.000 m Hindernis

11:58,17 Michel, Britta

17.05.2003 Kamen