

WestfalenRekorde

mU18

800 m 1:52,42 Hebenbrock, Marvin 97 21.06.2014 Kreuztal

wU16

1.500 m H 5:04,60 Schulte-Wermelinghoff, Teresa 2 31.05.2017 Gladbeck

KreisRekorde

Männer

5.000 m 14:20,07 Thorben Dietz 89 27.07.2014 Ulm
10.000 m 29:55,81 Thorben Dietz 89 14.06.2014 Leiden/NL
10 km 30:17 Bernd Schapdick 70 06.12.1998 Leeds/GB
10 km Man 1:35:19 LG Dorsten 11.09.2016 Hamburg
Thorben Dietz, Andreas Keil-Forneck, Amos Zeller
Halbmarathon 1:06:16 Thorben Dietz 89 06.09.2015 Bochum
Halbmar-Man 3:27:00 LG Dorsten 23.04.2016 Bad Liebenzell
Thorben Dietz, Janik Duppich, Andreas Keil-Forneck
Marathon 2:23:04 Thorben Dietz 89 11.10.2015 Essen
Marathon-Man 7:36:22 LTD 03.10.1996 Köln
Carsten Wunderlich, Bernd Schapdick, Rainer Seemann

Historische Rekorde

4 x 800 m 7:50,5 LTD 13.08.1994 Dortmund
Hubert Schulte-Huxel, Michael Vennemann, Volker Pütz, Hendrik Wildner
4 x 1.500 m 15:52,62 LTD 09.07.1995 Rhede
Hubert Schulte-Huxel, Hendrik Wildner, Rainer Seemann, Bernd Schapdick
5 x 10 km 2:45:12 LTD 06.09.1997 Rheine
Malte Flieger, Bernd Schapdick, Hendrik Wildner, Daniel Lemke, Rainer Seemann

Frauen:

Marathon 2:56:47 Isabelle Großkopff 90 24.04.2016 Düsseldorf

mU20

5.000 m 14:28,61 Jannek Kohle 96 25.05.2015 Oordegem/BEL
10.000 m 32:10,94 Julius Scherr 97 07.05.2016 Celle
10 km 31:12 Jannek Kohle 96 18.04.2015 Lippetal
10 km Man. 1:42:05 LG Dorsten 18.04.2015 Lippetal
Jannek Kohle, Marvin Weiss, Lutz Holste
Halbmarathon 1:12:39 Julius Scherr 96 27.11.2016 Herten-Bertlich
3 x 1000 m 7:36,99 LG Dorsten 26.07.2015 Nürnberg
Jannek Kohle, Marvin Hebenbrock, Julius Scherr
5-Kampf 3370 P. Hemmert-Pottmann, Stefan (DLC) 88 09.06.07 Recklinghausen

Historische Rekorde

15 km 52:54 Dietz, Thorben 89 02.09.2007 Herten-Bertlich
15 km Man 2:57:55 LTD 06.09.1998 Herten-Bertlich
Jung, Fischer, Diekenbrock

wU20

3.000 m 9:49,36 Katherina Schley 80 12.06.1998 Mannheim

5.000 m	17:14,29	Katherina Schley	80	23.05.1998	Lindau
2.000 m Hi	7:01,57	Karina Sauer	85	03.06.04	Hilden
Hoch	1,81	Christina Honsel (DLC)	97	16.01.16	Dortmund

Historische Rekord

15 km	54:37	Katherina Schley	80	28.03.1998	Potsdam
-------	-------	------------------	----	------------	---------

mU18

800 m	1:52,42	Marvin Hebenbrock	97	21.06.2014	Kreuztal
3.000 m	8:46,85	Jannek Kohle	96	26.07.2013	Rostock
5.000 m	15:15,54	Jannek Kohle	96	15.08.2013	Leverkusen
10 km	32:51	Julius Scherr	97	15.03.2014	Salzkotten
10 km Man.	1:42,40	LG Dorsten		15.03.2014	Salzkotten
		Julius Scherr, Marvin Hebenbrock, Niklas Schmitz			
3 x 1000 m	7:38,52	LG Dorsten		15.06.2014	Wesel
		Niklas Schmitz, Marvin Hebenbrock, Julius Scherr			

Historische Rekorde

7,5 km	24.53	Dietz, Thorben	89	03.12.2006	Herten-Bertlich
7,5 km Man	1:20:38	LTD		19.09.1998	Verl
		Daniel Jung, Lukasz Fischer, Simon Pöpperl			

wU18

1.500 m	4:35,53	Sauer, Karina	85	13.07.02	Schweinfurt
3.000 m	9:52,14	Sauer, Karina	85	28.06.02	Mönchengladbach
10 km	39:17	Schley, Katherina	80	19.10.1996	Coesfeld
400 m Hü	62,75	Franziska Sowa	95	09.06.2012	Dortmund
1.500 m Hi	4:58,48	Sauer, Karina	85	06.05.2002	Kamen

mU16

3 x 1000 m	8:16,23	LG Dorsten		29.09.2012	Recklinghausen
		Johannes Keil, Marvin Hebenbrock, Julius Scherr			
Block WK Lauf	2751 P.	Marvin Hebenbrock		12.08.2012	Wesel

wU16

300 m	39,32	Katrin Schöne	96	17.07.2011	Recklinghausen
2.000 m	6:36,47	Sauer, Karina	85	02.09.2000	Gladbeck
3.000 m	10:12,98	Sauer, Karina	85	14.07.2000	Dresden
5 km	18:48	Sauer, Karina	85	08.04.2000	Polch
300 m H	44,77	Katrin Schöne	96	03.09.2011	Hengelo/NL
1500 m Hi	5:04,60	Teresa Schulte-Wermlinghoff	2	17.05.31	Gladbeck
Block WK Lauf	2718 P.	Franziska Sowa	95	25.04.2010	Dorsten

mU14

60 m Hü		Stefan Hemmert-Pottmann	88		
3 x 800 m	7:51,76	LG Dorsten		06.07.2016	Oer-Erkenschwick
		Daniel, M. - Bockamp, Chr. - Loick, N.			
Ball	69,00	Marcel Michalski	89	30.06.2002	Heiden
4-Kampf Ma	8601 P.	LG Dorsten		01.06.2008	Recklinghausen
		Paulokat, D. - Hegemann, H. - Robels, T. - Röttlingsberger, J. - Malohn, L.			
Block WK Wurf	2313 P.	Jannik Röttlingsberger	95	07.09.2008	Lippstadt

Historische Rekorde

1000 m	2:59,33	Piontek, Patrik	90	24.05.03	Recklinghausen
3 x 1000 m	09:26,56	LG Dorsten		01.05.08	Erkelenz
		Röttlingsberger, J. - Paulokat, D. - Robels, T.			
Block WK S/S	2.401 P.	Lennart Malohn	96	09.05.2009	Wesel
Block WK Lauf	2.379 P.	Marvin Hebenbrock	97	03.10.2010	Essen
Block WK Ma	10.331 P.	LG Dorsten		07.09.2008	Lippstadt
		Paulokat, D. - Röttlingsberger, J. - Robels, T. - Hebenbrock, M. - Erwig, T.			

wU14

Stab

2,82 Jana Högerle

0 03.10.2013 Schalksmühle

Historischer Rekord

Block WK Lauf

2.507 P. Franziska Sowa

95 07.09.2008 Lippstadt

