

# WestfalenRekorde

## mU18

800 m 1:52,42 Hebenbrock, Marvin 97 21.06.2014 Kreuztal

## wU16

1.500 m H 5:04,60 Schulte-Wermelinghoff, Teresa 2 31.05.2017 Gladbeck

## KreisRekorde

### Männer

5.000 m	14:20,07	Thorben Dietz	89	27.07.2014	Ulm
10.000 m	29:55,81	Thorben Dietz	89	14.06.2014	Leiden/NL
10 km	30:17	Bernd Schapdick	70	06.12.1998	Leeds/GB
10 km Man	1:35:19	LG Dorsten		11.09.2016	Hamburg
		Thorben Dietz, Andreas Keil-Forneck, Amos Zeller			
Halbmarathon	1:06:16	Thorben Dietz	89	06.09.2015	Bochum
Halbmar-Man	3:27:00	LG Dorsten		23.04.2016	Bad Liebenzell
		Thorben Dietz, Janik Duppich, Andreas Keil-Forneck			
Marathon	2:23:04	Thorben Dietz	89	11.10.2015	Essen
Marathon-Man	7:36:22	LTD		03.10.1996	Köln
		Carsten Wunderlich, Bernd Schapdick, Rainer Seemann			

### Historische Rekorde

4 x 800 m	7:50,5	LTD		13.08.1994	Dortmund
		Hubert Schulte-Huxel, Michael Vennemann, Volker Pütz, Hendrik Wildner			
4 x 1.500 m	15:52,62	LTD		09.07.1995	Rhede
		Hubert Schulte-Huxel, Hendrik Wildner, Rainer Seemann, Bernd Schapdick			
5 x 10 km	2:45:12	LTD		06.09.1997	Rheine
		Malte Flieger, Bernd Schapdick, Hendrik Wildner, Daniel Lemke, Rainer Seemann			

### Frauen:

Marathon 2:56:47 Isabelle Großkopff 90 24.04.2016 Düsseldorf

### mU20

5.000 m	14:28,61	Jannek Kohle	96	25.05.2015	Oordegem/BEL
10.000 m	32:10,94	Julius Scherr	97	07.05.2016	Celle
10 km	31:12	Jannek Kohle	96	18.04.2015	Lippetal
10 km Man.	1:42:05	LG Dorsten		18.04.2015	Lippetal
		Jannek Kohle, Marvin Weiss, Lutz Holste			
Halbmarathon	1:12:39	Julius Scherr	96	27.11.2016	Herten-Bertlich
3 x 1000 m	7:36,99	LG Dorsten		26.07.2015	Nürnberg
		Jannek Kohle, Marvin Hebenbrock, Julius Scherr			
5-Kampf	3370 P.	Hemmert-Pottmann, Stefan (DLC)	88	09.06.07	Recklinghausen

### Historische Rekorde

15 km	52:54	Dietz, Thorben	89	02.09.2007	Herten-Bertlich
15 km Man	2:57:55	LTD		06.09.1998	Herten-Bertlich
		Jung, Fischer, Diekenbrock			

### wU20

3.000 m 9:49,36 Katherina Schley 80 12.06.1998 Mannheim

5.000 m	17:14,29	Katherina Schley	80	23.05.1998	Lindau
2.000 m Hi	7:01,57	Karina Sauer	85	03.06.04	Hilden
Hoch	1,81	Christina Honsel (DLC)	97	16.01.16	Dortmund

### Historische Rekord

15 km	54:37	Katherina Schley	80	28.03.1998	Potsdam
-------	-------	------------------	----	------------	---------

### mU18

800 m	1:52,42	Marvin Hebenbrock	97	21.06.2014	Kreuztal
3.000 m	8:46,85	Jannek Kohle	96	26.07.2013	Rostock
5.000 m	15:15,54	Jannek Kohle	96	15.08.2013	Leverkusen
10 km	32:51	Julius Scherr	97	15.03.2014	Salzkotten
10 km Man.	1:42,40	LG Dorsten		15.03.2014	Salzkotten
		Julius Scherr, Marvin Hebenbrock, Niklas Schmitz			
3 x 1000 m	7:38,52	LG Dorsten		15.06.2014	Wesel
		Niklas Schmitz, Marvin Hebenbrock, Julius Scherr			

### Historische Rekorde

7,5 km	24.53	Dietz, Thorben	89	03.12.2006	Herten-Bertlich
7,5 km Man	1:20:38	LTD		19.09.1998	Verl
		Daniel Jung, Lukasz Fischer, Simon Pöpperl			

### wU18

1.500 m	4:35,53	Sauer, Karina	85	13.07.02	Schweinfurt
3.000 m	9:52,14	Sauer, Karina	85	28.06.02	Mönchengladbach
10 km	39:17	Schley, Katherina	80	19.10.1996	Coesfeld
400 m Hü	62,75	Franziska Sowa	95	09.06.2012	Dortmund
1.500 m Hi	4:58,48	Sauer, Karina	85	06.05.2002	Kamen

### mU16

3 x 1000 m	8:16,23	LG Dorsten		29.09.2012	Recklinghausen
		Johannes Keil, Marvin Hebenbrock, Julius Scherr			
Block WK Lauf	2751 P.	Marvin Hebenbrock		12.08.2012	Wesel

### wU16

300 m	39,32	Katrin Schöne	96	17.07.2011	Recklinghausen
2.000 m	6:36,47	Sauer, Karina	85	02.09.2000	Gladbeck
3.000 m	10:12,98	Sauer, Karina	85	14.07.2000	Dresden
5 km	18:48	Sauer, Karina	85	08.04.2000	Polch
300 m H	44,77	Katrin Schöne	96	03.09.2011	Hengelo/NL
1500 m Hi	5:04,60	Teresa Schulte-Wermlinghoff	2	17.05.31	Gladbeck
Block WK Lauf	2718 P.	Franziska Sowa	95	25.04.2010	Dorsten

### mU14

60 m Hü	9,74	Stefan Hemmert-Pottmann (DLC)	88	22.09.2001	Gladbeck
3 x 800 m	7:51,76	LG Dorsten		06.07.2016	Oer-Erkenschwick
		Daniel, M. - Bockamp, Chr. - Loick, N.			
Ball	69,00	Marcel Michalski	89	30.06.2002	Heiden
4-Kampf Ma	8601 P.	LG Dorsten		01.06.2008	Recklinghausen
		Paulokat, D. - Hegemann, H. - Robels, T. - Röttlingsberger, J. - Malohn, L.			
Block WK Wurf	2313 P.	Jannik Röttlingsberger	95	07.09.2008	Lippstadt

### Historische Rekorde

1000 m	2:59,33	Piontek, Patrik	90	24.05.03	Recklinghausen
3 x 1000 m	09:26,56	LG Dorsten		01.05.08	Erkelenz
		Röttlingsberger, J. - Paulokat, D. - Robels, T.			
Block WK S/S	2.401 P.	Lennart Malohn	96	09.05.2009	Wesel
Block WK Lauf	2.379 P.	Marvin Hebenbrock	97	03.10.2010	Essen
Block WK Ma	10.331 P.	LG Dorsten		07.09.2008	Lippstadt
		Paulokat, D. - Röttlingsberger, J. - Robels, T. - Hebenbrock, M. - Erwig, T.			

**wU14**

Stab

2,82 Jana Högerle

0 03.10.2013 Schalksmühle

**Historischer Rekord**

Block WK Lauf

2.507 P. Franziska Sowa

95 07.09.2008 Lippstadt

