

Klasse	Disziplin	Platz	Leistung	Name	Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
W14	2000 m	26	7:06,33	Hassel,	Louisa	03	Recklinghäuser LC	29.04.	Neuss
W14	Hochsprung	28	1,61	Meis,	Louisa	03	FC Viktoria Heiden	16.07.	Wattenscheid
W14	Block Lauf	19	2454	Hassel,	Louisa	03	Recklinghäuser LC	01.07.	Lage
			(13,84*-13,15*- 4,79*- 34,00- 7:29,19)						
W15	300 m	12	41,21	Schlagenwerth,	Anna	02	FC Viktoria Heiden	15.07.	Wattenscheid
W15	800 m	11	2:16,90	Schulte-Wermlinghoff,	Teresa	02	LG Dorsten	27.05.	Oorddegem/BEL
W15	2000 m	15	6:51,46	Schulte-Wermlinghoff,	Teresa	02	LG Dorsten	31.08.	Bergisch Gladbach
W15	3000 m	7	10:27,57	Schulte-Wermlinghoff,	Teresa	02	LG Dorsten	29.04.	Neuss
W15	5 km Straßenlauf	15	19:03	Schulte-Wermlinghoff,	Teresa	02	LG Dorsten	24.09.	Herten-Bertlich
W15	3 x 800 m	24	7:36,25				Recklinghäuser LC	07.05.	Witten
			(Kruse 04, Sievers 02, Hassel 03)						
W15	3 x 800 m	25	7:36,79				LG Dorsten	30.09.	Recklinghausen
			(Seidler 02, Romswinkel 04, Schulte-Wermlinghoff 02)						
WJU18	800 m	47	2:16,90	Schulte-Wermlinghoff,	Teresa	02	LG Dorsten	27.05.	Oorddegem/BEL
WJU18	1500 m	45	4:50,39	Schulte-Wermlinghoff,	Teresa	02	LG Dorsten	17.05.	Dortmund
WJU18	3000 m	24	10:27,57	Schulte-Wermlinghoff,	Teresa	02	LG Dorsten	29.04.	Neuss
WJU18	10 km	39	43:15:00	Kostrzewa,	Julia	02	SG Suderwich	24.09.	Herten-Bertlich
WJU18	400 m Hürden	20	64,88	Althoff,	Pia	01	LA SV Herten	17.06.	Hagen
WJU18	1500 m Hindernis	7	5:04,60	Schulte-Wermlinghoff,	Teresa	02	LG Dorsten	31.05.	Gladbeck
WJU18	1500 m Hindernis	41	5:52,01	Sniers,	Elena	02	FC Viktoria Heiden	31.05.	Gladbeck
WJU18	3 x 800 m	41	7:36,25				Recklinghäuser LC	07.05.	Witten
			(Kruse 04, Sievers 02, Hassel 03)						
WJU18	3 x 800 m	42	7:36,79				LG Dorsten	30.09.	Recklinghausen
			(Seidler 02, Romswinkel 04, Schulte-Wermlinghoff 02)						
MJU18	400 m	27	50,78	Rosowski,	Dennis	00	LG Dorsten	18.06.	Hagen
MJU18	400 m Hürden	15	56,68	Reiff,	Maurice	00	TuS 09 Erkenschwick	05.06.	Recklinghausen
MJU18	400 m Hürden	48	60,21	Tritter,	Tobias	01	TuS 09 Erkenschwick	05.06.	Recklinghausen
WJU20	3000 m	49	10:27,57	Schulte-Wermlinghoff,	Teresa	02	LG Dorsten	29.04.	Neuss
WJU20	400 m Hürden	39	64,88	Althoff,	Pia	01	LA SV Herten	17.06.	Hagen
WJU20	400 m Hürden	50	65,56	Althoff,	Mara	99	LA SV Herten	05.06.	Recklinghausen
WJU20	4 x 400 m	22	4:04,25				StG Rhn/Hamm	07.05.	Witten
			(Tscharnik 99, Peters 99, Doiligkeit 99, Jung 99)						
WJU20	4 x 400 m	35	4:16,86				TuS 09 Erkenschwick	17.05.	Riesenbeck
WJU20	4 x 400 m		(Forck 01, Lipok 00, Gralke 01, Andreas 01)						
MJU20	200 m	21	21,86	Niedrig,	Lorenz	98	TuS 09 Erkenschwick	21.05.	Gladbeck
MJU20	400 m	5	47,75	Niedrig,	Lorenz	98	TuS 09 Erkenschwick	03.06.	Gladbeck
MJU20	4 x 100 m	44	43,67				TuS 09 Erkenschwick	30.09.	Recklinghausen
			(Tritter 01, Pohlmann 01, Reiff 00, Niedrig 98)						
MJU20	4 x 400	43	3:37,79				TuS 09 Erkenschwick	30.09.	Recklinghausen
			(Pohlmann 01, Tritter 01, Reiff 00, Niedrig 98)						
U23	400 m	12	47,75	Niedrig,	Lorenz	98	TuS 09 Erkenschwick	03.06.	Gladbeck
U23	3000 m	29	8:45,14	Scherr,	Julius	97	LG Dorsten	05.07.	Gefrath
U23	5000 m	26	15:03,86	Scherr,	Julius	97	LG Dorsten	05.08.	Lier/BEL
U23	5000 m	27	15:04,32	Holste,	Lutz	97	LG Dorsten	05.08.	Lier/BEL
U23	10 000 m	26	34:01,04	Weiss,	Marvin	97	LG Dorsten	11.08.	Hamburg
U23	10 km	31	31:50	Scherr,	Julius	97	LG Dorsten	03.09.	Bad Liebenzell
U23	Halbmarathon	4	1:09:19	Scherr,	Julius	97	LG Dorsten	01.10.	Köln
U23	3000 m Hindernis	28	10:19,86	Holste,	Lutz	97	LG Dorsten	31.05.	Gladbeck
Frauen	4 x 400 m	41	4:04,25				StG Rhn/Hamm	07.05.	Witten
			(Tscharnik 99, Peters 99, Doiligkeit 99, Jung 99)						
Frauen	Speerwurf	34	45,59	Winter	Lisa	92	TuS 09 Erkenschwick	01.04.	Gladbeck
Frauen	Siebenkampf M.	11	12039				TuS 09 Erkenschwick	27./28.05.	Bad Oeynhausen
			Ohlmeyer 4374, Gewinner 4046, Möllersmann 3619)						
Männer	400 m	24	47,75	Niedrig,	Lorenz	98	TuS 09 Erkenschwick	03.06.	Gladbeck
Männer	Zehnkampf M.	13	13761				TuS 09 Erkenschwick	24./25.06.	Recklinghausen
			(Bonk 5199, Klonek 4395, B.Terschluse 4167)						