

Bestenliste 2016

Disziplin	AK	Name	Jg.	Datum	Ort	Leistung	Bestenlistenplätze		
							DLV	FLVW	Kreis
<u>Männer/mJ</u>									
60 m	U20	Rosowski, Dennis	0	11 Feb	Dortmund	7,47			
100 m	U20	Rosowski, Dennis	0	15 Sep	Recklinghause	11,40			3./6.
	M55	Spielmann, Uwe	61	01 Sep	Herten	15,9			
150 m	U20	Rosowski, Dennis	0	14.4.	Dülmen	17,22			
200 m	U18	Rosowski, Dennis	00	11 Feb	Paderborn (H)	22,9			
300 m	U20	Rosowski, Dennis	0	14.4.	Dülmen	36,25			
	U18	Seidler, Elina	2	22 Apr	Dorsten	46,5			
400 m	U20	Rosowski, Dennis	0	15 Sep	Recklinghause	50,80		9./17.	2./2.
800 m	U23	Holste, Lutz	97	12 Mai	Recklinghause	2:01,04			2.
	U20	Jaschke, Simon	99	12 Mai	Recklinghause	2:06,90			4./5.
	Mä	Blöß, Jan	90	24.4.	Duisburg	2:09,12			7.
	M35	Jahnert, Christoph	83	05 Mai	Münster	2:13,98		6.	8.
1.000 m	Mä	Blöß, Jan	90	23 Aug	Bergisch Gladl	2:50,63			
1.500 m	U23	Holste, Lutz	97	22. Apr	Dorsten	4:16,9			1.
	U23	Weiss, Marvin	97	22. Apr	Dorsten	4:21,7			2.
	U18	Jaschke, Simon	99	16 Mai	Dortmund	4:26,48			1./3.
	M30	Jahnert, Christoph	83	10 Jun	Gladbeck	4:34,02		3.	4.
	Mä	Blöß, Jan	90	18. Apr	Duisburg	4:35,21			5.
	U18	Rosowski, Dennis	0	16.9.	Recklinghause	5:14,26			3.
	U18	Daniel, Max-Matthis	3	14 Mai	Dülmen	5:13,xx			
3000 m	U20	Holste, Lutz	97	24 Apr	Duisburg	9:08,67		10.	1.
		Quent, Simon		16 Mai	Dortmund	10:03,57			2.
	U20	Jaschke, Simon	0	24 Apr	Duisburg	10:06,13			3.
	M30	Jahnert, Christoph	83	24 Apr	Duisburg	10:11,33			5.
5000 m	U20	Holste, Lutz	97	19 Mai	Karlsruhe	15:23,04		9./14.	1.
	U23	Weiss, Marvin	97	12 Mai	Recklinghause	15:59,18		17.	3.
	Mä	Schröer, Timm		30 Mai	Dortmund	17:37,00			8.
	M35	Jahnert, Christoph	83	23 Aug	Bergisch Gladl	17:47,18			
4 x 400 m	Mä	LG Dorsten							
		Holste, Jahnert, Jaschke, Rosowski		11 Jul	Waltrop	3:58,11			2.
3 x 1000 m	Mä	LG Dorsten		20.1.	Dortmund (H)				
		Jaschke, Blöß, Jahnert				8:40,53			
	Mä	LG Dorsten							
		Jahnert, Jaschke, Holste		11 Jul	Waltrop	8:48,82		16.	1.
5 km	U20	Jaschke, Simon	0	4.3.	Leverkusen	17:26			
	M35	Jahnert, Christoph	83	4.3.	Leverkusen	18:01			
10 km	Mä	Dietz, Thorben	89			29:33			
	U23	Weiss, Marvin	97	30 Sep	Herten-Bertlich	34:44			2.
	U23	Holste, Lutz	97	30 Sep	Herten-Bertlich	35:05			3.
	Mä	Schröer, Tim		04 Mrz	Leverkusen	36:02			
	M50	Stöcking, Norbert	66	30 Sep	Herten-Bertlich	38:46			9.
	M35	Lungwitz, Daniel	83	30 Sep	Herten-Bertlich	41:26			
	M50	Sawatzky, Holger	68	12 Mai	Schermbeck	44,48			
10 km Ma	Mä	LG Dorsten (Weiss, Holste, Stöckin		30 Sep	Herten-Bertlich	1:48:35		14.	2.
Halbmarathon	Mä	Dietz, Thorben (LGE)	89	25 Mrz	Venlo	1:05:21			
	U23	Weiss, Marvin	97	08 Apr	Hannover	1:14:40	1	6.	2.
	U23	Holste, Lutz	97	08. Apr	Hannover	1:18:49		9.	3.
	U20	Jaschke, Simon	0	08. Apr	Hannover	1:23:31		17.	1./4.
	M50	Stöcking, Norbert	66	29. Apr.	Hamburg	1:26:46			
	M50	Gutknecht, Axel	66	25. Mrz.	Venlo	1:29:46			
	M40	Schumann, Sven	75	25. Mrz.	Venlo	1:30:03			
	M35	Lungwitz, Daniel	83	2. Dez.	Herten-Bertlich	1:34:44			

Bestenliste 2016

	M45	Sawatzki, Holger	68	02 Dez	Herten-Bertlich	1:39:12			
	M45	Beukenberg, Christian	66	02 Dez	Herten-Bertlich	1:47:47			
	M50	Loick, Peter				1:45:55			
Halbmar.-Ma	U23	LG Dorsten (Weiss, Holste; Jaschke)		08 Apr	Hannover	3:56:19			1.
	Männer	LG Dorsten (Stöcking,Lungwitz, Sawatzky)							
				02 Dez	Herten-Bertlich	4:44:24			3.
Marathon	M40	Schuman, Sven	75	29 Apr	Hamburg	3:18:54			5.
	M35	Lungwitz, Daniel	83	07 Okt	Köln	3:23:53			6.
	M50	Gutknecht, Axel	66	30 Sep	Herten-Bertlich	3:25:55			
	M45	Beukenberg, Christian	66	07 Okt	Köln	3:43:56			
	M40	Lohrke, Thimo	74	18 Feb	Herten-Bertlich	4:09:41			
Marathon-Mar	M40	LG Dorsten		29 Apr	Hamburg	10:59:42			2.
		Schumann, Gutknecht, Beukenberg							
Weit	U20	Rosowski, Dennis	0	15 Sep	Recklinghause	5,29			8.
	M55	Spielmann, Uwe	61	01 Sep	Herten	3,94			
Hoch	U20	Rosowski, Dennis	0	15 Sep	Recklinghause	1,48			
Kugel	U20	Rosowski, Dennis	0	15 Sep	Recklinghause	7,21			
	M55	Spielmann, Uwe	61	01 Sep	Herten	7,62			
Diskus	M55	Spielmann, Uwe	61	01 Sep	Herten	24,88			
Speer	M55	Spielmann, Uwe	61	01 Sep	Herten	28,85			
5-Kampf	U20	Rosowski, Dennis	0	15 Sep	Recklinghause	2685			2.
<u>Frauen/wJ</u>									
	60 m	U18	Hülsmann, Klara	2	25. Feb	Dortmund (H)	8,60		
	100 m	U18	Seidler, Elina	2	15. Sep	Recklinghause	13,96		
			Hülsmann, Klara	2	12. Mai	Recklinghause	14,15		
		W50	Spielmann, Sylvia		01. Sep	Herten	17,0		
	200 m	U18	Seidler, Elina	2	12 Mai	Recklinghause	27,64		8./10.
	800 m	U18	Schulte-Wermlinghoff, Tere	2	30 Jun	Rheine	2:18,91		13./16./18.3./3.
	1.500 m	U18	Schulte-Wermlinghoff, Tere	02	19.5.	Karlsruhe	4:42,20	21./40	4./7/10/15 1.
	3.000 m	U18	Schulte-Wermlinghoff, Tere	2	21 Apr	Menden	10:01,00	7/12./24./38	3./4./5./5. 1.
	5 km	U18	Schulte-Wermlinghoff, Tere	2	07 Sep	Xanten	18:22		
	10 km	Fr	Großkopff, Isabelle	90	11 Feb	Rheinzabern	36:39		1.
		Fr	Bruneton, Clemence	89	30 Sep	Herten-Bertlich	44:51		3.
		W40	Jendral, Anke	78	12 Mai	Recklinghause	46:03		
		W35	Ludorf, Carola	80	30 Sep	Herten-Bertlich	48:23		
		W40	Jaworek, Katherina	75	30 Sep	Herten-Bertlich	48:50		
		W45	Sawatzky, Sabine	69	12 Mai	Recklinghause	50:19		
		W45	Stöcking, Anke	68	12 Mai	Recklinghause	54:29		
	10 km	Ma	LG Dorsten		30 Sep	Herten-Bertlich	2:22:04		2.
			Bruneton, Ludorf, Jaworek						
Halbmarathon	W30	Sauer, Karina	85	30 Sep	Herten-Bertlich	1:38:11			2.
	W40	Jendral, Anke	78	25 Mrz	Venlo	1:44:42			4.
	W40	Jaworek, Katherina	75	09 Sep	Schermbeck	1:48:32			9.
	W35	Ludorf, Carola	80	02 Dez	Herten-Bertlich	1:48:46			10.
	W50	Stöcking, Anke	68	29 Apr	Hamburg	2:01:26			
			Faber, Nina		29. Apr	Hamburg	02:12:57		
HM Mannschaft	Fr	LG Dorsten		02 Dez	Herten-Bertlich	05:25:25			
		Jendral, Ludorf, Jaworek							
	4 x 100 m	wU18	LG Dorsten (Hülsmann, Seidler, Romswinkel, Schulte-Wermlinghoff)		11 Jul	Waltrop	53,91		4.
	3 x 800 m	wU18	LG Dorsten (Seidler, Brosthaus, Schulte-Wermlinghoff)		11.7.	Waltrop	7:40,61	35.	7./8./8. 1./1.
Marathon	W40	Jandal, Anke	78	29. Apr	Hamburg	3:44:58			
	W40	Jaworek, Katherina	75	29 Apr	Hamburg	04:09:51			
	60 m Hü	U18	Seidler, Elina	2	25 Feb	Dortmund (H)	10,87		
	100 m Hü	U18	Hülsmann, Klara	2	05 Mai	Recklinghause	18,09		4.

Bestenliste 2016

		Seidler, Elina	2	15 Sep	Recklinghause	18,24			5.
1.500 m Hi	u18	Schulte-Wermlinghoff, Tere	2	16 Jun	Ochtendung	5:07,26	13.	1.	1.
2.000 m Hi	U20	Schulte-Wermlinghoff, Tere	2	30 Mai	Mönchengladb	6:53,55	8.	1.	1.
Weit	U18	Hülsmann, Klara	2	24 Apr	Dorsten	5,14	5,54	Recklinghausen	13./4.
	W50	Spielmann, Sylvia		01 Sep	Herten	3:41			
Hoch	U18	Seidler, Elina	2	15 Sep	Recklinghause	1,36			
	U18	Hülsmann, Klara	2	15 Sep	Recklinghause	1,32			
Kugel	U18	Hülsmann, Klara	2	15 Sep	Recklinghause	5,38			
	U18	Seidler, Elina	2	15 Sep	Recklinghause	5,28			
	W45	Brosthaus, Agnes	68	10 Jun	Gladbeck	12,65		7.	1.
	W50	Brosthaus, Agnes	68	30 Jun	Mönchengladb	13,80		1-	
	W50	Spielmann, Sylvia		01. Sep	Herten	6,97			
Diskus	W30	Spielmann, Sylvia		01 Sep	Herten	14,02			
Speer	W50	Spielmann, Sylvia		01 Sep	Herten	11,70			
4-Kampf	U18	Seidler, Elina	2	15 Sep	Recklinghause	1770			4.
		Hülsmann, Klara	2	15 Sep	Recklinghause	1674			

Deutsche Meisterschaften

24./25.2. Halle, U20, Halle/Saale

1500 m 8. Schulte-Wermlinghoff, Teresa (4:41,73)

8.04.2017 Hannover, Halbmarathon

U23 9. Weiss, Marvin 1:14:40
 U23 11. Holste, Lutz 1:18:49
 U23 16. Jaschke, Simon 1:23:31
 U23 2. LG Dorsten (Weiss, Holste, Jaschke)

30.06.2018 Mönchengladbach, Senioren

W50 3. Brosthaus, Agnes 13,80

27.-29.08.2018 Jugend U18/U20, Rostock

wU18 11. Schulte-Wermlinghoff, Teresa 5:11,xx

NRW-Meisterschaften

Halle, Senioren, 14.01.2018 Düsseldorf

800 m 6. Christoph Jahnert (2:12,62)

Halle, Mä/Fr/U20/U18, 3./4.02.2018 Dortmund

400 m 5. Dennis Rosowski (51,17)
 800 m 3. Teresa Schulte-Wermlinghoff (2:19,49)

Langstrecke, 21.04. Menden

3.000 m 4. Teresa Schulte-Wermlinghoff (10:01,00)

Hindernis, 30.5. Mönchengladbach

2000 m Hi 1. U20 Teresa Schulte-Wermlinghoff (6:53,55)

Jugend, 14./15.07. Duisburg

800 m. 7. U18 Teresa Schulte-Wermlinghoff (2:19,37)
 1500 m 5. U18 Teresa Schulte-Wermlinghoff (4:45,01)

Westfälische Meisterschaften

Halle, 20.01.18 Dortmund

1.500 m 2. wU18 Teresa Schulte-Wermlinghoff (4:41,21)
 3 x 1000 m 1. Mä LG Dorsten (Jaschke, Blöß, Jahnert; 8:40,53)

Bestenliste 2016

Halle, 28.02.18 Bielefeld U20

800 m	1. wU20	Teresa Schulte-Wermlinghoff (2:17,97)
400 m	1. mU20	Dennis Rosowski (51,43)

Senioren, 10.06.18 Gladbeck

1.500 m	3. M35	Christoph Jahnert (4:34,02)
Kugel	1. W45	Agnes Brosthaus (12,65)

Jugend U20/U18, 30.06./1.07. Rheine

800 m	4. U18	Teresa Schulte-Wermlinghoff (2:18,91)
-------	--------	---------------------------------------

Cross, 11.11. Paderborn

U18	1.	Teresa Schulte-Wermlinghoff
U23	2.	Lutz Holste
U16	2. Ma	Samuel Rühle, Paul Puszcz, Max-Matties Daniel
Mä, Lang	5. Ma	Lutz Holste, Simon Jaschke, Christoph Jahnert
WU16	8. Ma	Theresa Brosthaus, Philine Matteis, Merle Romswinkel

Bezirksmeisterschaften

13.05.2018 Recklinghausen

800 m	1. mU20	Simon Jaschke (2:06,90)
800 m	1. Mä	Lutz Holste (2:01,04)
Weit	1. wU18	Klara Hülsmann (5,54)

Kreismeisterschaften

26.03. Cross Herten

Mä Mittel	1.	Marvin Weiss
Mä Mittel, M	1.	Weiss, Jaschke, Simon
Mä Lang	1.	Marvin Weiss
Mä Lang, M	1.	Weiss, Jaschke, Simon
wU18	1.	Teresa Schulte-Wermlinghoff
wU18 M	1.	Schulte-Wermlinghoff, Seidler, Hülsmann

13.5. Recklinghausen

100 m	1. mU20	Dennis Rosowski (11,53)
800 m	1. mU20	Simon Jaschke (2:06,90)
800 m	1. Mä	Lutz Holste (2:01,04)
Weit	1. wU18	Klara Hülsmann (5,54)

11.07. Staffel Waltrop

4 x 400 m Mä	1.	Holste, Jahnert, Jaschke, Rosowski (3:58,11)
3 x 1000 m (Mä)	1.	Jahnert, Jaschke, Holste (8:48,82)
3 x 800 m (wU)	1.	Seidler, Brosthaus, Schulte-Wermlinghoff (7:40,61)

30.9. Bertlich 10 km

m50	1.	Norbert Stöcking (38:46)
-----	----	--------------------------

3.12. Herten-Bertlich, Halbmarathon

M50	1.	Norbert Stöcking
W35	1.	Carola Ludorf
Frauen	1.	Jendral, Ludorf, Jaworski
M50	1.	Stöcking, Sawatzky, Beukenberg

01.09.Herten, Senioren

Bestenliste 2016

M55 1. Speer Spielmann, Uwe (28,85)

Aktuelle Kreisrekorde

5.000 m 14:20,07 Thorben Dietz 14
10.000 m 29:55,81 Thorben Dietz 14
10 km 30:17 Bernd Schapdick 98
10 km Ma 1:35:19 LTD 17 Thorben Dietz 30:42, Andreas Keil-Forneck 31:59; Amos Zeller 32:37
Halbmarathon 1:06:16 Thorben Dietz 15
Halbmarathon- 3:24:19 LTD 17 Thorben Dietz 1:06:32; Christoph Gallo 1:07:35; Yannik Duppich 1:10:12
Mannschaft
Marathon 2:23:03 Thorben Dietz 15
Marathon- 7:36:26 LTD 99 Carsten Wunderlich 2:26:56, Bernd Schapdick 2:32:27, Rainer Seemann 2:36:49
Mannschaft
4 x 1.500 m 15:52,62 LTD 95 Hubert Schulte-Huxel, Hendrik Wildner, Rainer Seemann, Bernd Schapdick
5 x 10 km 0,11472 LTD 97 Malte Flieger, Bernd Schapdick, Hendrik Wildner, Daniel Lemke, Rainer Seemann

mU20

5.000 m 14:28,61 Jannek Kohle 15
10.000 m 32:10,94 Julius Scherr 16
10 km 31:12 Jannek Kohle 15
10 km Mannschl 1:42:05 LGD 15 (Jannek Kohle 31:12 -Marvin Weiss 35.03 - Lutz Holste 35:51)
15 km 52:54 Thorben Dietz 07
15 km Mannschl 0,12355 LTD 98 (Daniel Jung 56:35, Lukasz Fischer 58:46, Timm Diekenbrock 1:02:34)
3 x 1000 m 7:35,99 LGD 15 Jannek Kohle, Marvin Hebenbrock, Julius Scherr
Fünfkampf 3370 Stefan Hemmert-Pottmann 07 (DLC)

Frauen

Marathon 2:56:47 Isabelle Großkopff 16

wU20

3.000 m 9:49,36 Katherina Schley 98
5.000 m 17:14,29 Katherina Schley 98
10 km 39:17 Katherina Schley 96
15 km 54:37 Katherina Schley 98
2.000 m Hi 7:01,05 Teresa Schulte-Wermlinghoff 2018
Hoch 1,81 Christina Honsel (DLC) 16

mU18

3.000 m 8:46,85 Jannek Kohle 13
5.000 m 15:15,54 Jannek Kohle 13
7,5 km 24:53 ThorbenDietz 06
7,5 km Ma 1:20:38 LTD 98 (Daniel Jung 26:12, Lukasz Fischer 26:54, Simon Pöpperl 27:32)
10 km 32:51 Julius Scherr 14
10 km Ma 1:42:40 LGD 14 (Julius Scherr 32:51 - Marvin Hebenbrock 34:24 - Niklas Schmitz 35:24)
3 x 1000 m 7:38,52 LGD 14 Niklas Schmitz, Marvin Hebenbrock, Julius Scherr

wU18

1.500 m 4:35,53 Karina Sauer 02 (DLC)
3.000 m 9:52,14 Karina Sauer 02 (DLC)
10 km 39:52 Karina Sauer 02 (DLC)
400 m Hü 62,75 Franziska Sowa 12
1.500 m Hi 4:58,48 Karina Sauer 02 (DLC)

männliche Jugend U16

3 x 1000 m 8:16,23 LGD 12 Johannes Keil, Marvin Hebenbrock, Julius Scherr
5-km-Mannsch 55:54 LGD 04 (Torben Dietz 17:14, Patrik Piontek 18:56, Marcel Michalski 19:44)
Block Lauf 2751 P. Marvin Hebenbrock 12

Bestenliste 2016

weibliche Jugend U16

300 m	39,23	Katrin Schöne 11	
2.000 m	6:36,47	Karina Sauer 00 (DLC)	
3.000 m	10:12,98	Karina Sauer 00 (DLC)	war auch Westfalenrekord
5 km	18:48	Karina Sauer 00 (DLC)	
300 m H	44,77	Katrin Schöne 11	
1500 m H	05:04	Teresa Schulte-Wermelinghoff 17	auch Westfalenrekord
Block Lauf	2718 P.	Franziska Sowa 10	

männliche Jugend U14

75 m	9,46	Lennart Malohn 09	
1.000 m	2:59,33	Patrik Piontek 03	
60 m Hü	9,74	Stefan Hemmert-Pottmann 01 (DLC)	
Ballwurf	69,00	Marcel Michalski 02	
Block Sprint	2401 P.	Lennart Malohn 09	
Block Lauf	2379 P.	Marvin Hebenbrock 10	

weibliche Jugend U14

Stabhochsprun	2,82	Jana Högerle 2013	
Block Lauf	2507 P.	Franziska Sowa 08	

Bestenliste 2016

Bestenliste 2016

Bestenliste 2016

Bestenliste 2016

Bestenliste 2016

Bestenliste 2016

Bestenliste 2016

Bestenliste 2016

Bestenliste 2016

Bestenliste 2016

Bestenliste 2016

Bestenliste 2016

Bestenliste 2016