

Bestenliste 2019



Disziplin	AK	Name	Jg.	Datum	Ort	Leistung	Bestenliste		
							DLV	FLVW	Kreis
<u>Jugend U16 und Kinder</u>									
50 m	M8	Rosing, Max	11	04 Mai	Dorsten	9,2			
		Kesslau, Alexander	11	04 Mai	Dorsten	10,1			
	W8	Zydeck, Emelie	11	04 Mai	Dorsten	9,8			
	M9	Schlesinger, Filip	10	21 Sep	Recklingha	9,03			
		Hörnla, Felix	10	04 Mai	Dorsten	10,3			
	W9	Droste, Ida	10	21 Sep	Recklingha	9,32			
		Droste, Lucy	10	21 Sep	Recklingha	9,41			
	W10	Soering, Mona	09	04 Mai	Dorsten	7,7	8,09		Recklinghausen
		Lohrke, Lotta	09	14 Sep	Recklingha	8,90			
60 m	M12	Lohrke, Lasse	07	03 Feb	Dortmund	9,03			
		Beisenbusch, Leandra	07	03 Feb	Dortmund	9,67			
	M13	Brinkmann, Bastian	06	03 Feb	Dortmund	9,10			
		Vennemann, Joakim	06	17 Feb	Dortmund	9,47			
	W13	Schlesinger, Kaya	06	17 Feb	Dortmund	9,41			
		Bergmann, Eva	04	03 Feb	Dortmund	9,50			
	W14	Hülsmann, Marie	05	20 Jan	Dortmund	8,83			
	W15	Frühauf, Paula	04	20 Jan	Dortmund	8,65			
75 m	M12	Lohrke, Lasse	07	14 Sep	Recklingha	10,67		16.	3./10.
		Enbergs, Konrad	07	21 Sep	Recklingha	12,00			
		Neugebauer, Luca	07	04 Mai	Dorsten	12,0			
		Droste, Finn	07	04 Mai	Dorsten	12,1			
	W12	Bücker, Luis	07	04 Mai	Dorsten	12,6			
		Beisenbusch, Leandra	07	21 Sep	Recklingha	11,28			
	M13	Zydeck, Emelie	07	04 Mai	Dorsten	12,2			
		Brinkmann, Bastian	06	21 Sep	Recklingha	10,21		19.	6.
		Schmuck, Cedrik	06	21 Sep	Recklingha	10,96			
		Seddelis, Jonathan	06	21 Mai	Recklingha	11,47			
		Vennemann, Joakim	06	25 Jun	Oer-Erkens	12,05			
		Traut, Jan	06	04 Mai	Dorsten	12,5			
	W13	Schlesinger, Kaya	06	21 Sep	Recklingha	11,28			10.
		Bergmann, Eva	06	21 Sep	Recklingha	11,88			
100 m	W14	Hülsmann, Marie	05	02 Jun	Hagen	14,22			7.
	W15	Frühauf, Paula	04	15 Jun	Oer-Erkens	13,33			3./4./4./
		Brosthaus, Theresa	04	21 Sep	Recklingha	13,63			4./8.
		Seidler, Lara	04	02 Jun	Hagen	14,05			
		Charlotte	04	10 Jun	Recklingha	15,78			
300 m	W10	Söhring, Mona	09	04 Mai	Dorsten	54,8			
	W12	Zydeck, Emelie	07	04 Mai	Dorsten	58,0			
	M13	Brinkmann, Bastian	06	15 Jun	Oer-Erkens	45,08			3.

Bestenliste 2019

		Schmuck, Cedrik	06	04 Mai Dorsten	50,8				4.
		Vennemann, Joakim	06	04 Mai Dorsten	54,5				5.
	W13	Schlesinger, Kaya	06	04 Mai Dorsten	53,2				
		Bergmann, Eva	06	04 Mai Dorsten	53,3				
	W15	Brosthaus, Theresa	04	21 Jun Duisburg	42,55		3.		1.
600 m	W10	Lohrke, Lotta	09	04 Mai Dorsten	2:25,4				
	M12	Lohrke, Lasse	07	04 Mai Dorsten	1:52,8				
		Enbergs, Konrad	07	04 Mai Dorsten	2:08,3				
		Neugebauer, Luca	07	04 Mai Dorsten	2:11,5				
		Bücker, Luis	07	04 Mai Dorsten	2:17,7				
		Droste, Finn	07	04 Mai Dorsten	2:23,2				
	M15	Puszcz,Paul	04	04 Mai Dorsten	1:45,1				
	W15	Brosthaus, Theresa	04	04 Mai Dorsten	1:48,2				
		Mattheis,Philine	04	04 Mai Dorsten	2:14,6				
800 m	M7	Keßlau, Alexander	12	03 Jul Lembeck	3:33,1				
	W9	Droste, Lucy	10	14 Sep Recklingha	03:17,58				
		Droste, Ida	10	14 Sep Recklingha	03:29,20				
	W10	Söhning, Mona	09	25 Mai Recklingha	2:48,32				
		Lohrke, Lotta	09	20 Jan Dortmund	3:11,74				
	M11	Janotta, Ben	08	10 Jun Recklingha	2:51,41				
		Broders, Henry	08	03 Feb Dortmund	3:01,41				
	M12	Lohrke, Lasse	07	10 Jun Recklingha	2:28,88				1./3./4.5./!
		Enbergs, Konrad	07	15 Mai Oer-Erkens	2:39,51				2./8./9.
		Neugebauer, Luca	07	03 Feb Dortmund	2:49,99				
		Bücker, Luis	07	25 Mai Recklingha	3:02,54				9.
	M13	Schmuck, Cedrik	06	14 Sep Recklingha	2:33,50				4./6./6.
		Brinkmann, Bastian	06	25 Mai Recklingha	2:37,44				7./8./9.
	M15	Puszcz,Paul	04	10 Jun Recklingha	2:17,86				3./5./5./9
	W15	Brosthaus, Theresa	04	16 Jun Paderborn	2:15,41	4./23./41.	2./15./17./19.		1./1./1./1
		Romswinkel, Merle	04	14 Sep Recklingha	2:35,33				7./9./9.
2.000 m	W14	Hülsmann, Marie	05	02 Jun Hagen	8:24,88				2.
	W15	Brosthaus, Theresa	04	30 Mai Coesfeld	7:06,39		3.		1.
		Seidler, Lara	04	02 Jun Hagen	9:05,24				
5 km	M12	Lohrke, Lasse	07	29 Sep Herten-Bert	20:56		1		1./1.
	M12	Enbergs, Konrad	07	29 Sep Herten-Bert	21:25				4./4.
	M13	Cedrik Schmuck	06	29 Sep Herten-Bert	21:33				5./5.
	M13	Brinkmann, Bastian	06	29 Sep Herten-Bert	26:06				
	W15	Brosthaus, Theresa	04	29 Sep Herten-Bert	20:18		6.		1./1.
	W15	Mattheis,Philine	04	29 Sep Herten-Bert	22:57				2./4.
4 x 100 m	wU16	LG Dorsten			54,12				
		Brosthaus, Hülsmann, Seidler, Frühauf							
8 x 100 m	U16Mix	LG Dorsten		04 Mai Dorsten	02:04,8				
		Brinkmann, Söhning, Traut, Bergmann, Beisenbusch, Schleinger, Schmuck, Lohrke							
3 x 800 m	wU12	LG Dorsten		10 Jul Oer-Erkenschwick					
		Vennemann, Lohrke, Söhning			9:13,28				
	mU14	LG Dorsten		10 Jul Oer-Erkenschwick					2.
		Schmuck, Enbergs, Lohrke			7:55,62				
		LG Dorsten		10 Jul Oer-Erkenschwick					
		Dorste, Janotta, Neugebauer			9:15,11				6.
	wU16	LG Dorsten		10 Jul Oer-Erkenschwick					
		Romswinkel, Mattheis, Brosthaus			7:43,19	26.	7./9./9./9.		2./2./2./
Olympische Staffel	Mixed	LG Dorsten		03 Jul Lembeck	5:02,3				
	weibl.	L. Lohrke, L. Neugebauer, L. Lohrke, Konrad Enbergs		03 Jul Lembeck	5:09,8				
		K. Schlesinger, P. Frühauf, E. Bergmann, Ph. Mattheis							
60 m Hü	W14	Hülsmann, Marie	5	03 Feb Dortmund	10,95				
		Seidler, Lara	04	03 Mrz Paderborn	10,39				
80 m Hü	W14	Hülsmann, Marie	05	02 Jun Hagen	15,33				5.

Bestenliste 2019

	W15	Brosthaus, Theresa	04	14 Sep	Recklingha	13,52	2.
		Seidler, Lara	04	10 Jun	Recklingha	13,83	5.
Weit	M8	Rosing, Max	11	04 Mai	Dorsten	2,88	
		Kesslau, Alexander	11	04 Mai	Dorsten	2,55	
	W8	Zydeck, Mia	11	04 Mai	Dorsten	2,70	
	M9	Schlesinger, Filip	10	04 Mai	Dorsten	3,04	
		Hörnla, Felix	10	04 Mai	Dorsten	2,46	
	W9	Dorste, Ida	10	04 Mai	Dorsten	3,05	
		Droste, Lucy	10	04 Mai	Dorsten	3,00	
	W10	Soering, Mona	09	04 Mai	Dorsten	4,02	
		Lohrke, Lotta	09	04 Mai	Dorsten	3,25	
	M12	Lohrke, Lasse	07	30 Mai	Coesfeld	4,22	2.(8.
		Enbergs, Konrad	07	04 Mai	Dorsten	3,46	
		Bücker, Luis	07	04 Mai	Dorsten	3,45	
		Droste, Finn	07	04 Mai	Dorsten	3,45	
		Neugebauer, Luca	07	04 Mai	Dorsten	3,35	
	W12	Beisenbusch, Leandra	07	04 Mai	Dorsten	3,77	
		Zydek, Emelie	07	04 Mai	Dorsten	3,10	
	M13	Sedelis, Jonathan	06	21 Sep	Recklingha	4,18	
		Schmuck, Cedrik	06	04 Mai	Dorsten	4,15	
		Brinkmann, Bastian	06	21 Sep	Recklingha	3,83	
		Vennemann, Joakim	06	04 Mai	Dorsten	3,75	
		Traut, Jan	06	04 Mai	Dorsten	3,10	
	W13	Schlesinger, Kaya	06	04 Mai	Dorsten	4,06	
		Bergmann, Eva	06	04 Mai	Dorsten	4,02	
	W14	Hülsmann, Marie	05	10 Jun	Recklingha	4,72	
	W15	Brosthaus, Theresa	04	14 Sep	Recklingha	5,07	1./2./2./
		Seidler, Lara	04	10 Jun	Recklingha	4,99	2./3./3./
Hoch	W15	Brosthaus, Theresa	04	21 Mai	Recklingha	1,48	1./2./2./4
schlagball 80 gr	M8	Rosing, Max	11	04 Mai	Dorsten	22,0	
		Kesslau, Alexander	11	04 Mai	Dorsten	18,0	
	W8	Zydeck, Mia	11	04 Mai	Dorsten	11,0	
	M9	Schlesinger, Filip	10	04 Mai	Dorsten	15,0	
		Hörnla, Felix	10	04 Mai	Dorsten	14,0	
	W9	Dorste, Lucy	10	21 Sep	Recklingha	18,0	
		Droste, Ida	10	21 Sep	Recklingha	16,5	
	W10	Söhring, Mona	07	21 Sep	Recklingha	20,0	
200 gr	M12	Lohrke, Lasse	07	04 Mai	Dorsten	34,5	3./9.
		Enbergs, Konrad	07	04 Mai	Dorsten	29,0	
		Neugebauer, Luca	07	04 Mai	Dorsten	21,5	
		Bücker, Luis	07	04 Mai	Dorsten	21,5	
		Droste, Finn	07	04 Mai	Dorsten	16,5	
	W12	Beisenbusch, Leandra	07	04 Mai	Dorsten	36,0	4./6./6./
		Zydek, Emelie	07	04 Mai	Dorsten	18,0	
	M13	Brinkmann, Bastian	06	14 Sep	Recklingha	47,0	3./3.
		Schmuck, Cedrik	06	21 Sep	Recklingha	39,0	6./6.
		Sedelis, Jonathan	06	25 Mai	Recklingha	33,0	
	W13	Schlesinger, Kaya	06	21 Sep	Recklingha	30,0	
		Bergmann, Eva	06	21 Sep	Recklingha	23,5	
	W14	Hülsmann, Marie	05	02 Jun	Hagen	33,0	8.
	W15	Brosthaus, Theresa	04	30 Mai	Coesfeld	24,5	
		Seidler, Lara	04	02 Jun	Hagen	41,5	1.
Kugel	W14	Brosthaus, Theresa	04	21 Sep	Recklingha	7,41	

Bestenliste 2019

Vierkampf W15	Brosthaus, Theresa	04	21 Sep Recklingha	1900		1.
Dreikampf M9	Schlesinger, Filip	10	21 Sep Recklingha	593		
W9	Droste, Ida	10	21 Sep Recklingha	776		
	Droste, Lucy	10	21 Sep Recklingha	775		
W10	Soering, Mona	09	30 Mai Coesfeld	1057		
M12	Lohrke, Lasse	07	21 Sep Recklingha	1165		2./7.
	Enbergs, Konrad	07	21 Sep Recklingha	940		7.
W12	Beisenbusch, Leandra	07	21 Sep Recklingha	1212		4./7.
M13	Brinkmann, Bastian	06	21 Sep Recklingha	1222		4.
	Schmuck, Cedrik	06	21 Sep Recklingha	1163		8.
	Sedelis, Jonathan	06	21 Sep Recklingha	1085		9.
3-K-Mannsch U14	LG Dorsten (Brinkmann, Lohrke, Schmuck, Sedelis, Enbergs)		21 Sep Recklingha	5575		1.
Blockwettkampf W14	Hülsmann, Marie	5	02 Jun Hagen	2196	6./12	1./3.
Lauf W15	Seidler, Lara	04	02 Jun Hagen	2313	4.	1.
	Brosthaus, Theresa	4	30 Mai Coesfeld	2247	7.	2.

Deutsche Meisterschaften

06./07.07 Jugend U16, Bremen

800 m 4. W15 Theresa Brosthaus, 2:17,46

NRW-Meisterschaften

21.06.Duisburg

300 m 5. W15 Theresa Brosthaus, 42,55

Ländervergleich NRW - Holland

31.8. Enschede

800 m 2. W15 Theresa Brosthaus 2:21,..

Westfälische Meisterschaften

03.03.2019 Paderborn (Halle)

800 m 2. W15 Theresa Brosthaus, 2:22,81
60 m Hü VL W14 Marie Hülsmann, 11,30
60 m Hü VL W15 Lara Seidler 10,39

02.06.2018 Hagen (Blockwettkampf)

Lauf 2. W15 Lara Seidler, 2313 P.
Lauf 5. W14 Marie Hülsmann, 2196 P.

16.06.2018 Paderborn (Einzelmeisterschaften)

800 m 2. W15 Theresa Brosthaus, 2:15,41

11.11. Cross Hamm

2390 m 2. M12 Lasse Lohrke
4. M12 Konrad Enbergs
6. M12 Luca Neugebauer
12. M13 Cedrik Schmuck
U14 Mannsch. 3. LG Dorsten (Lohrke, Schmuck, Enbergs)

10.06. Bezirksmeisterschaften, Recklinghausen

300 m W15 1. Theresa Brosthaus 42,82
800 m M15 1. Paul Puszcz 2:17,86

Kreismeister

10.06.2019 Kreismeisterschaften, Recklinghausen

Weit 1. W14 Marie Hülsmann
80 m Hü 1. W15 Lara Seidler

Bestenliste 2019

Weit	1. W15 Lara Seidler
300 m	1. W15 Theresa Brosthaus
800 m	1. M15 Paul Puszcz

10.07,2019 Kreis-Staffel-Meisterschaften, Oer-Erkenschwick

-

14.09. Recklinghausen (Einzel, U14/U12/U10)

50 m	1. W10 Mona Söhring
800 m	1. W10 Mona Söhring
800 m	1. M11 Ben Janotta
75 m	1. M12 Lasse Lohrke
800 m	1. M12 Lasse Lohrke

21.09 Kreis-Mehrkampf, Recklinghausen

4-Kampf	1. W15 Theresa Brosthaus
3-Kampf	U14 Mannschaft: Brinkmann, Lohrke, Schmuck, Seddelis, Enbergs

27.10. Kreis-Cross, Herten

1. W15	Theresa Brosthaus
1. W10	Mona Söhring
1. M11	Ben Janotta
1. M12	Lasse Lohrke
1. U10	LGD (Kesslau, Schlesinger, Dopp)
1. U14	LGD (Lohrke, Neugebauer, Schmuck)

Kreisrekorde

Schüler U16

300 m	36,82 Lennart Malohn 11	
3 x 1000 m	8:16,23 LG Dorsten 12	Keil, Hebenbrock, Scherr
5-km-Mannsch.	52:36 LG Dorsten 12	Scherr, Hebenbrock, Schmitz
Weit	6,47 Christian Kötting 88	SVL
Vierkampf	2384 Christian Kötting 88	SVL
Block-WK Lauf	2.751 Marvin Hebenbrock 12	

Schülerinnen U16

300 m	39,23 Katrin Schöne 11	
300 m Hü	44,77 Katrin Schöne 11	
2.000 m	6:36,47 Karina Sauer 00	DLC
3.000 m	10:12,98 Karina Sauer 00	DLC
5 km	18:48 Karina Sauer 00	DLC
Block-WK Lauf	2718 Franziska Sowa 10	

Schüler U14

75 m	9,36 Lennart Malohn 09	
1.000 m	2:59,33 Patrik Piontek 03	
3 x 800 m	7:51,76 LG Dorsten 16	Max-Matties Daniel, Christian Bockamp, Nils Loick
3 x 1000 m	9:26,56 LG Dorsten 08	Jannik Röttlingsberger, Dean Paulokat, Tim Robels
Block Sprint	2401 P. Lennart Malohn 09	
Block Lauf	2379 P. Marvin Hebenbrock 10	
4-Kampf-Mannsch	8601 P. LGD 2008 (Dean Paulokat, Hendrik Hegemann, Jannik Röttlingsberger, Tim Robels, Len. Malohn)	
Block-WK-Ma	10331 P. LG Dorsten 08 (Paulokat, Röttlingsbergeer, Robels, Hebenbrock, Erwin)	

Schülerinnen U14

Stabhochsprung	2,82 Jana Högerle 2003
Block Lauf	2507 P. Franziska Sowa 08

Bestenliste 2019

7.

Bestenliste 2019

9.

1.
.

2.

Bestenliste 2019

4.

5.

6.

7.