

# Bestenliste 2020

Disziplin	AK	Name	Jg.	Datum	Ort	Leistung	Bestenlistenplätze			
							DLV	FLVW	Kreis	
<b><u>Männer/mJ</u></b>										
300 m	U18	Rühle, Samuel	3	27 Mai	Dorsten	41,5				
600 m	Mä	Holste, Lutz	97	27 Mai	Dorsten	1:32,9				
	U18	Rühle, Samuel	3	27 Mai	Dorsten	1:33,0				
800 m	U23	Holste, Lutz	97	16 Feb	Dortmund	1:55,89	01:57,58	22.7. M. (15.)	1.	
	U18	Rühle, Samuel	3	25 Jan	Dortmund	2:04,28				
1.000 m	Mä	Holste, Lutz	97	27 Aug	Siegburg	2:30,91	16.	4.	1.	
	U18	Rühle, Samuel	3	09 Jun	Dorsten	2:53,0				
	U18	Puszcz, Paul	4	09 Jun	Dorsten	2:58,0				
1.500 m	Mä	Holste, Lutz	97	19. Jul	Sonsbeck	3:58,73		19.	1.	
	U18	Rühle, Samuel	3	18. Jan	Dortmund	4:21,29				
	U18	Puszcz, Paul	4	27 Mai	Dorsten	4:50,8				
	U20	Daniel, Max-Matthis	2	27 Mai	Dorsten	5:18,3				
2000 m	Mä	Holste, Lutz	97	09 Jun	Dorsten	5:45,9				
3000 m	Mä	Dietz, Thorben (LG Filztal)	89	18 Jul	Winnenden	8:21,38	14.			
	Mä	Holste, Lutz	97	15 Aug	Dortmund	9:05,38		16.	1.	
5000 m	Mä	Dietz, Thorben (LG Filztal)	89	25 Jul	Regensburg	14:06,95	10.			
	Mä	Weiss, Marvin	97	15. Aug	Dortmund	15:44,87		18.	1.	
10.000 m	Mä	Dietz, Thorben (LG Filztal)	89	11 Jul	Regensburg	29:15,20	5.			
10 km	Mä	Dietz, Thorben (LGF)	89	26 Sep	Berlin	29:07	9.			
	Mä	Schröer, Tim	94	01 Mrz	Leverkusen	36:55				2.
	M35	Lungwitz, Daniel	83	18.1.	Haltern	38:44				5.
	Mä	Rayher, Benjamin	83	18.1.	Duisburg	40:13				6.
Halbmar.	Mä	Dietz, Thorben (LG Filztal)	89	13.9.	Frankfurt	1:04:37	18.			
<b><u>Frauen/wJ</u></b>										
60 m	U18	Wilkes, Charlotte	4	19. Jan	Dortmund	9,64				
	U20	Hülsmann, Klara	2	16. Feb	Dortmund	8,61				
100 m	U18	Wilkes, Charlotte	3	20. Sep	Recklinghause	15,93				
	U20	Hülsmann, Klara	2	27. Mai	Dorsten	13,8				
	U20	Seidler, Elina	2	27. Mai	Dorsten	14,0				
800 m	U23	Kolberg, Majtie (LG KAW)	99	19 Jul	Sonsbeck	2:02,58	1./4.			
	U18	Borchers, Leonie	3	29 Aug	Olfen	2:17,63	46.	16./13./12./8.	1./1./1.	
		Mattheis, Philine	4	29 Aug	Olfen	2:48,42				5./5./6.
1.000 m	U18	Mattheis, Philine	4	09 Jun	Dorsten	3:46,0				
1.500 m	U23	Kolberg, Majtie	99	25 Jul	Regensburg	4:21,35	4./15.			
	U18	Borchers, Leonie	3	26. Aug	Oldenburg	4:46,46	35.	16./14./12./7.	1./1./1.	
		Mattheis, Philine	4	19. Jan	Dortmund (H)	5:37,44	6:03,84	26.8. Old.	2./2.	
	U20	Schulte-Wermlinghoff, Tere:	02	25 Jan	Dortmund (H)	4:59,57				
	U23	Kolberg, Majtie (LG KAW)	99	25 Aug	Regensburg	4:21,35				
3.000 m	U20	Schulte-Wermlinghoff, Tere:	2	18 Jan	Dortmund (H)	10:04,23				
	U18	Borchers, Leonie	3	11 Jul	Dortmund	10:08,16	12./31.	10./7./4./2.	1./1./1.	
	U18	Mattheis, Philine	4	15 Aug	Dortmund	12:53,01		12.	2./2./2.	
10 km	U23	Kolberg, Majtie	99	18 Okt	Föhren	36:58	18.			
	W45	Jaworek, Katherina	75	18 Jan	Duisburg	48:04				4.
	W40	Ludorf, Carola	80	18 Jan	Haltern	48:21				5.
	W50	Sawatzky, Sabine		18 Jan	Haltern	49:49				6.
	W50	Stöcking, Anke	68	18 Jan	Haltern	54:22				
10-km-Ma.		LG Dorsten (Ludorf, Sawatzky, Stöcking)		18.1	Haltern	2:32:32				1.
80 m Hü	u18	Wilkes, Charlotte	3	09 Jun	Dorsten	16,4				
100 m Hü	U18	Hülsmann, Klara	2	09 Jun	Dorsten	17,8				
Weit	U20	Hülsmann, Klara	2	09 Jun	Dorsten	4,81	4,73	1.7. Dorsten	3./3.	
	U18	Wilkes, Charlotte	3	09 Jun	Dorsten	3,42				

# Bestenliste 2020

## Deutsche Meisterschaften

### 07.03. Cross, Sindelfingen

U18	1.	LG Dorsten (Borchers, Brosthaus, Mattheis)
	6.	Leonie Borchers
	11.	Theresa Brosthaus
	51.	Philine Mattheis

### 26.-28.07.2019 Jugend U18/U20, Ulm

8.	Leonie Borchers (3000 m 10:16)
----	--------------------------------

## NRW-Meisterschaften

### Halle, U20/U18, 25.01.2020 Dortmund

mU18	3.	800 m Rühle, Samuel
wU20	9.	1500 m Schulte-Wermelinghoff, Teresa

### Halle, Mä/Fr, 02.02.2020 Dortmund

Mä	3.	1.500 m Holste, Lutz
----	----	----------------------

## Westfälische Meisterschaften

### Halle, 18.01.20 Dortmund

1500 m	5.	U18 Samuel Rühle (4:21,29)
	3.	U18 Leonie Borchers (4:46,98)
	4.	Mä Lutz Holste (4:00,23)
3000 m	4.	Fr Teresa Schulte-Wermelinghoff (10:04,23)

### Jugend U16/U18, 13.09., Hagen

1500 m	2.	U18 Leonie Borchers (4:50,13)
--------	----	-------------------------------

## Aktuelle Kreisrekorde

5.000 m	14:20,07	Thorben Dietz 14
10.000 m	29:55,81	Thorben Dietz 14
10 km	30:17	Bernd Schapdick 98
10 km Ma	1:35:19	LTD 17 Thorben Dietz 30:42, Andreas Keil-Forneck 31:59; Amos Zeller 32:37
Halbmarath	1:06:16	Thorben Dietz 15
lbmarathon-	3:24:19	LTD 17 Thorben Dietz 1:06:32; Christoph Gallo 1:07:35; Yannik Duppich 1:10:12
Mannschaft		
Marathon	2:23:03	Thorben Dietz 15
Marathon-	7:36:26	LTD 99 Carsten Wunderlich 2:26:56, Bernd Schapdick 2:32:27, Rainer Seemann 2:36:49
Mannschaft		
4 x 1.500 m	15:52,62	LTD 95 Hubert Schulte-Huxel, Hendrik Wildner, Rainer Seemann, Bernd Schapdick
5 x 10 km	2:45:12	LTD 97 Malte Flieger, Bernd Schapdick, Hendrik Wildner, Daniel Lemke, Rainer Seemann

## mU20

5.000 m	14:28,61	JannekKohle 15
10.000 m	32:10,94	Julius Scherr 16
10 km	31:12	JannekKohle 15
10 km Manr	1:42:05	LGD 15 (Jannek Kohle 31:12 -Marvin Weiss 35.03 - Lutz Holste 35:51)
15 km	52:54	Thorben Dietz 07
15 km Manr	2:57:55	LTD 98 (Daniel Jung 56:35, Lukasz Fischer 58:46, Timm Diekenbrock 1:02:34)
3 x 1000 m	7:35,99	LGD 15 Jannek Kohle, Marvin Hebenbrock, Julius Scherr
Fünfkampf	3370	Stefan Hemmert-Pottmann 07 (DLC)

## Frauen

Marathon	2:56:47	Isabelle Großkopff 16
----------	---------	-----------------------

## wU20

3.000 m	9:49,36	Katherina Schley 98
---------	---------	---------------------

# Bestenliste 2020

5.000 m 17:14,29 Katherina Schley 98  
10 km 39:17 Katherina Schley 96  
15 km 54:37 Katherina Schley 98  
2.000 m Hi 6:53,55 Teresa Schulte-Wermlinghoff 2018  
Hoch 1,81 Christina Honsel (DLC) 16

**mU18**  
3.000 m 8:46,85 Jannek Kohle 13  
5.000 m 15:15,54 Jannek Kohle 13  
7,5 km 24:53 ThorbenDietz 06  
7,5 km Ma 1:20:38 LTD 98 (Daniel Jung 26:12, Lukasz Fischer 26:54, Simon Pöpperl 27:32)  
10 km 32:51 Julius Scherr 14  
10 km Ma 1:42:40 LGD 14 (Julius Scherr 32:51 - Marvin Hebenbrock 34:24 - Niklas Schmitz 35:24)  
3 x 1000 m 7:38,52 LGD 14 Niklas Schmitz, Marvin Hebenbrock, Julius Scherr

**wU18**  
1.500 m 4:35,53 Karina Sauer 02 (DLC)  
3.000 m 9:52,14 Karina Sauer 02 (DLC)  
10 km 39:52 Karina Sauer 02 (DLC)  
400 m Hü 62,75 Franziska Sowa 12  
1.500 m Hi 4:58,48 Karina Sauer 02 (DLC) **war auch Westfalenrekord**

**männliche Jugend U16**  
300 m 36,82 Lennart Malohn 11  
3 x 1000 m 8:16,23 LGD 12 Johannes Keil, Marvin Hebenbrock, Julius Scherr  
5-km-Mann: 52:36 LGD 12 (Scherr 17:03, Hebenbrock 17:41, Schmitz 17:52)  
Weit 6,47 Christian Kötting 88 (SVL)  
Block Lauf 2751 P. Marvin Hebenbrock 12

**weibliche Jugend U16**  
300 m 39,23 Katrin Schöne 11  
2.000 m 6:36,47 Karina Sauer 00 (DLC)  
3.000 m 10:12,98 Karina Sauer 00 (DLC) **war auch Westfalenrekord**  
5 km 18:48 Karina Sauer 00 (DLC)  
300 m H 44,77 Katrin Schöne 11  
1500 m H 05:04 Teresa Schulte-Wermlinghoff 17 **auch Westfalenrekord**  
Hoch 1,69 Honsel, Christina 11 (DLC)  
Block Lauf 2718 P. Franziska Sowa 10

**männliche Jugend U14**  
75 m 9,46 Lennart Malohn 09  
1.000 m 2:59,33 Patrik Piontek 03  
3 x 1000 m 9:26,58 LGD 08 (Röttlingsberger, Paulokat, Robels)  
60 m Hü 9,74 Stefan Hemmert-Pottmann 01 (DLC)  
Ballwurf 69,00 Marcel Michalski 02  
Block Sprint 2401 P. Lennart Malohn 09  
Block Lauf 2379 P. Marvin Hebenbrock 10  
Block Wurf 2313 P. Jannik Röttlingsberger 08  
4-K-Ma 8601 P. LGD 08 Paulokat, Hegemann, Robels, Röttlingsberger, Malohn

**weibliche Jugend U14**  
Hoch 1,68 Christina Honsel 10 (DLC)  
Stabhochsp 2,82 Jana Högerle 2013  
Block Lauf 2507 P. Franziska Sowa 08  
Block Spring 2561 P. Christina Honsel 10 (DLC)

# Bestenliste 2020

# Bestenliste 2020

# Bestenliste 2020

# Bestenliste 2020

# Bestenliste 2020



# Bestenliste 2020

# Bestenliste 2020