

Die schnellsten Frauen des Leichtathletik-Teams auf den Mittel- und Langstrecken

Stand: 8.09.2025

800 m

2:14,59	Borchers, Leonie (U20)	19.08.2021	Bergisch Gladbach
2:15,41	Brosthaus, Theresa (W15)	16.06.2019	Paderborn
2:16,90	Schulte-Wermlinghoff, Teresa (W15)	27.05.2017	Oordegem/BEL
2:17,35	Sowa, Franziska (U18)	26.05.2012	Oordegem/BEL
2:19,90	Laukamp, Jasmin (wJA)	30.01.2011	Dortmund
2:20,43	Schley, Katherina (wJB)	08.08.1997	Menden
2:20,50	Schöne, Katrin (W15)	24.06.2011	Menden
2:20,79	Horstman, Dorit	09.05.2001	Koblenz
2:22,34	Pütz, Sabine	19.07.1992	Gladbeck
2:25,69	Köllmann, Britta	08.07.1992	Recklinghausen

1.500 m

4:37,16	Borchers, Leonie (U20)	29.05.2021	Dortmund
4:40,35	Schley, Katherina (wJB)	11.07.1997	Menden
4:41,21	Schulte-Wermlinghoff, Teresa (W15)	20.02.2018	Dortmund (Halle)
4:45,23	Laukamp, Jasmin	25.05.2011	Koblenz
4:45,34	Horstmann, Dorit	27.05.2001	Mönchengladbach
4:50,55	Köllmann, Britta	10.07.1992	Menden
4:51,33	Pütz, Sabine	06.05.1992	Menden
4:59,46	Dietz, Regina (W35)	13.06.1993	Bad Oeynhausen
5:05,10	Haase, Mara (wJB)	16.05.1998	Münster-Roxel
5:21,22	Piontek, Sabina (W50)	30.09.2014	Gladbeck

3.000 m

9:48,28	Borchers, Leonie (U20)	30.07.2021	Rostock
9:49,00	Schley, Katherina (wJA)	12.06.1998	Mannheim
10:01,00	Schulte-Wermlinghoff, Teresa (W15)	21.04.2018	Menden
10:10,33	Grosskopf, Isabelle	05.06.2017	Heidelberg
10:20,00	Pütz, Sabine	25.04.1992	Dülmen
10:26,77	Dietz, Regina (W35)	08.06.1993	Dortmund
10:29,xx	Horstmann, Dorit	28.04.2001	Dülmen
10:31,21	Köllmann, Britta	22.07.1992	Dortmund
10:34,02	Laukamp, Jasmin	04.05.2011	Köln
11:17,45	Piontek, Sabina (W50)	28.02.2015	Erfurt (Halle)

5.000 m

17:14,29	Schley, Katherina (wJA)	23.05.1998	Lindau
17:50,30	Dietz, Regina (W40)	10.07.1998	Konstanz
17:51,40	Grosskopf, Isabelle	27.07.2016	Besigheim
18:01,23	Schulte-Wermlinghoff, Teresa (U18)	08.06.2019	Essen
18:14,74	Laukamp, Jasmin	10.07.2011	Gladbeck
18:15,66	Pütz, Sabine	05.08.1992	Kamen
18:52,25	Köllmann, Britta	25.04.1992	Dülmen
19:34,19	Piontek, Sabina (W50)	24.05.2014	Recklinghausen
20:35,14	Haase, Mara (wJB)	10.06.1998	Nordkirchen
21:00,40	Dobsza, Daniela	21.05.2000	Nordkirchen

10.000 m

37:11,04	Dietz, Regina (W40)	24.04.1998	Kamen
37:34,61	Grosskopf, Isabelle	01.09.2016	Bergisch Gladbach
37:59,39	Köllmann, Britta	06.05.1992	Menden
41:48,38	Piontek, Sabina (W50)	02.05.2015	Ohrdruf

10 km

36:39	Großkopff, Isabelle	11.02.2018	Rheinzabern
36:48	Dietz, Regina (W40)	20.05.1998	Sonsbeck
37:50	Köllmann, Britta	10.10.1992	Haltern-Sythen
38:40	Laukkmp, Jasmin (U23)	08.10.2011	Coesfeld
39:18	Schley, Katherina (wJB)	19.10.1996	Coesfeld
39:20	Pütz, Sabine	27.12.1992	Ratingen
39:45	Schulte-Wermelinghoff, Teresa	29.09.2019	Herten-Bertlich
40:30	Musielak, Heike (W45)	16.09.2012	Nagold
40:42	Piontek, Sabina (W50)	15.03.2014	Salzkotten
40:49	Horstmann, Dorit (W30)	04.10.2003	Haltern-Sythen

Halbmarathon

1:23:29	Dietz, Regina (W40)	28.03.1998	Potsdam
1:25:10	Großkopff, Isabelle	03.04.2016	Berlin
1:34:02	Piontek, Sabina (W50)	18.05.2014	Gelsenkirchen
1:35:37	Michel, Britta (W30)	30.11.2003	Herten-Bertlich
1:43:50	Ludorf, Carola (W35)	26.03.2017	Venlo/NL
1:44:42	Jendahl, Anke (W40)	25.03.2018	Venlo/NL
1:48:16	Ittmann, Dena (WJA)	26.09.2004	Herten-Bertlich
1:47:29	Jaworek, Katherina (W40)	01.12.2019	Herten-Bertlich
1:50:25	Hollstein, Inge (W60)	04.04.2004	Herten-Bertlich
1:53:03	Laukamp, Jasmin	09.05.2016	Coesfeld

Marathon

2:56:47	Großkopff, Isabelle	24.04.2016	Düsseldorf
3:06:25	Dietz, Regina (W40)	28.10.2001	Frankfurt
3:44:58	Jendal, Anke (W40)	29.04.2018	Hamburg
3:50:30	Ludorf, Carola (W35)	24.04.2016	Düsseldorf
3:52:59	Hollstein, Inge (W55)	29.09.2002	Berlin
3:58:09	Senne, Jadwiga (W50)	29.09.2002	Berlin
4:01:19	Spielmann, Sylvia (W45)	12.05.2013	Gelsenkirchen
4:07:21	Piontek, Sabina (W30)	05.10.1997	Köln
4:09:51	Jaworek, Katherina (W40)	29.04.2018	Hamburg
4:32:31	Levering, Angelika (W55)	12.05.2013	Gelsenkirchen

3.000 m Hindernis

11:58,17	Michel, Britta	17.05.2003	Kamen
----------	----------------	------------	-------